

TURUN LATUVIESTI

TURUN LATU RY:N JÄSENTIEDOTE 2/2019 HUHTIKUU



TALOUDENHOITAJA

Turun Latu etsii uutta taloudenhoitajaa. Tehtäviin kuuluu yhdistyksen raha-liikenne ja kirjanpito. Käytössä on Netvisor (osto ja myyntireskontrat sekä verkkolaskun lähetys ja vastaanotto). Kirjanpito tapahtuu samalla ohjelmalla. Lisätietoja saa nykyiseltä taloudenhoitajalta Aki Salmelta: aki@rinkkasatiai-nen.fi, puh. 050 3415 620.

Taloudenhoitajan tehtävä tulisi vastaanottaa viimeistään syksyllä 2019.

Mikäli olet kiinnostunut tehtävästä, ota yhteyttä Aki Salmeen tai Turun Ladun puheenjohtajaan Markku Kaskiseen: markku.t.kaskinen@gmail.com tai puh. 050 3512 932.

KOKOUSKUTSU

Turun Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään tiistaina 16. huhtikuuta 2019 klo 18.00 alkaen Turun Ladun Latumajalla, Purjetie 8., 20360 Turku.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen mukaan kevätkokoukselle kuuluvat asiat:

1. Käsitellään yhdistyksen toimintakertomus vuodelta 2018.
2. Esitetään tilinpäätös vuodelta 2018 ja tilintarkastajien lausunto.
3. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
4. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.

Käsitellään hallituksen esitys Turun Latu ry:n sääntöjen muuttamiseksi. Päätös on tehtävä kahdessa peräkkäisessä, vähintään neljäntoista (14) vuorokauden välein pidettävässä yhdistyksen kokouksessa, joista toisen on oltava syys- tai kevätkokous. Ensimmäinen käsittely oli syyskokouksessa 20.11.2018, jolloin esitystä kannatti yli $\frac{3}{4}$ äänestyskseen osallistuneista. Sääntöjen muutos tulee voimaan, jos molemmissa kokouksissa esitystä on kannattanut vähintään $\frac{3}{4}$ äänestyskseen osallistuneista.

Sääntöehdotus on nähtävillä ennen kevätkokouksen alkua klo 17-18 Latumajalla. Tervetuloa vaikuttamaan Turun Ladun toimintaan ja asioihin.

Kahvitarjoilu!



Turun Latu ry.

Perustettu 1.10.1956

Suomen Ladun jäsenyhdistys

Y-tunnus 0142277-4

Pankkiyhteys: FI63 4108 0010 3729 13

Turun Ladun toimisto:

Osoite: Purjetie 8, 20360 Turku

Latuviesti ISSN 0780-7910

Päätoimittaja: Jaakko Tilli

Kustantaja: Turun Latu ry

Taitto: M.Kokko/Aboa Ohjelmistot Ky

Painopaikka: Painotalo Painola, Kaarina

www-sivut: www.turunlatu.fi

Jäsenmaksut vuonna 2019

Henkilöjäsen 26,00 €

Rinnakkaisjäsenmaksu 16,00 €

(on 1.jäsen toisessa yhdistyksessä)

Perhejäsenmaksu 32,00 €

(käsittää samassa osoitteessa asuvia)

Nuoriso- ja opiskelijajäsen 10,00 €

YHDISTYKSEN HALLITUS 2019

Puheenjohtaja	Markku Kaskinen ☎ 050 351 2932 Haartmaninkatu 2 D 17, 20320 Turku pj@turunlatu.fi
Varapuheenjohtaja	Helge Varjonen ☎ 0400 523 428 helge.varjonen@pp.inet.fi
Sihteeri	Sirkku Kaskinen ☎ 040 578 3160 sihteeri@turunlatu.fi
Jäsensihteeri	Sirkka Kataja ☎ 040 867 3955 jasensihteeri@turunlatu.fi
Jäsen	Seppo Aarnio ☎ 0400 299 144 seppok.aarnio@gmail.com
Jäsen	Marjatta Kärkkäinen ☎ 0400 520 535 marjatta.karkkainen10@gmail.com
Jäsen	Aki Salmi ☎ 050 3415 620 aki@rinkkasatiainen.fi
Jäsen	Simo Rantala ☎ 0400 158 231 simo.rantala@kotiposti.net
Jäsen	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 jaakko.tilli@gmail.com
Jäsen	Marja-Liisa Tuominen ☎ 0400 354 129 maisatuominen@gmail.com
Jäsen	Joonas Siivonen ☎ 040 845 5240 pyoraily@turunlatu.fi
Taloudenhoitaja	Aki Salmi ☎ 050 341 5620 Tapparakatu 5-7 B7, 20780 Kaarina talous@turunlatu.fi

Toimikuntien vastuuhenkilöt

Retkeilytoimikunta	Aki Salmi ☎ 050 3415 620 retkeily@turunlatu.fi
Majatoimikunta	Marjatta Kärkkäinen ☎ 0400 520 535 maja@turunlatu.fi
Pyöräilytoimikunta	Joonas Siivonen ☎ 040 8455 240 pyoraily@turunlatu.fi
Kävelytoimikunta	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 kavely@turunlatu.fi
Tiedotustoimikunta	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 tiedotus@turunlatu.fi
Reittitoimikunta	Martti Hintukainen ☎ 0400 821 801 reitti@turunlatu.fi
Metsämörri-toimikunta	Heini Salmi ☎ 050 469 3581 metsamorri@turunlatu.fi Blogisivu metsamorri.blogspot.fi
Frisbeegolf-toimikunta	Ari Tähkäpää ☎ 0400 825 303 ari.tahkapaa@hotmail.com
Polkujuoksu	

TIISTAI AAMUPÄIVÄN SAUVAILUT KEVÄT/SYKSY 2019

Ajalla 2.4 - 21.05.2019 ja 13.8. - 26.11.2019. Lähtö klo 10.00 Impivaaran jäähallilta Eskonkatu 1. Kesto noin 1h + alku- ja loppujummat. Omat sauvat mukaan. Liikutaan kevyen liikenteen väylillä sekä luonto- ja metsäpoluilla. Opastusta aloittelijoille 15 min. ennen lähtöä.

Tiedustelut Ritva Lehto 040 841 3252

KEVÄTRETKI HAUNISTEN ALTAALLE 28.5.2019

Lähtö Impivaaran jäähalleilta klo 10.00,

Kesto noin 4 tuntia. Varaa mukaan omat sauvat, eväät, juotavaa ja istuinalusta.

Tiedustelut Ritva Lehto 040 841 3252



MAANANTAI-ILLAN SAUVAKÄVELYT KEVÄT/ALKUKESÄ/SYKSY 2019



Maanantai-illan sauvailut 17.09.2018 Ruissalossa kuva Jaakko Tilli

01.04	Ruissalo Honkapirtti	12.08	Kerttulan Urheilukeskus
08.04	Ruissalo Honkapirtti		Kisakatu 4 Raisio
15.04	Ruissalo Honkapirtti	19.08	Ruissalo Honkapirtti
29.04	Halinen kalaportaat	26.08	Hirvensalo laskettelukeskus
06.05	Katariina bussi 13 kääntö- paikka		parkkipaikka
13.05	Ruissalo telakka	02.09	Veho Raisio
	Hevoskarintie 23	09.09	Kurala Kylämäki parkkipaikka
20.05	Impivaara jalkapallohalli	16.09	Katariina bussi 13 parkkipaikka
27.05	Kurala Kylämäki parkkipaikka	23.09	Lauste Hiihtomajanpolku
03.06	Latumaja	30.09	Ruissalo Telakka Hevoskarintie 23
	Purjetie 8 20360 Turku	07.10	Halinen kalaportaat
	Makkaran grillausta lenkin jälkeen	14.10	Impivaara jalkapallohalli
	Omat makkarat ja juotavat mukaan	21.10	Katariina bussi 13 parkkipaikka
10.06	Hahdenniemi Raision venesatama	28.10	Kurala Kylämäki parkkipaikka
	Hahdenniementie 1	04.11	Lauste Hiihtomajanpolku
	21120 Raisio	11.11	Honkapirtti kuutamokävely
17.06	Maskun Riviera Kiisanpirtti	18.11	Halinen kalaportaat
24.06	Katariina bussi 13 pääte pysäkki	25.11	Isku Satakunnantie 162

Kesätauko

Liikutaan ulkoilureiteillä, luonto- ja
metsäpoluilla
Myös rauhallisempi ryhmä.

**Lähdöt aina klo 18.00, paitsi kuutamo-
kävely klo 19.00**
Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742

"SAUVAKÄVELYN UUDET TUULET" 2019

Maailman johtavat sauvakävelyasiantuntijat

- kertovat uusista sauvakävelyn terveystutkimustuloksista
- esittelevät hyviä sauvaharjoitteita
- ohjaavat oikeisiin kävelytapoihin
- kävelevät kaikkien osanottajien kanssa 1 - 6 km.

Tapahtuma kestää kaksi tuntia.

Niin nuoret kuin vanhat, hyvä- ja huonokuntoiset, aloittelijat ja ammattilaiset... kaikki olette lämpimästi tervetulleita! Omat sauvat mukaan. Myös lainasauvoja saatavilla.

Ei pääsymaksua. Sään mukainen ulkoiluvarustus päälle

Tilaisuuden kokonaisvastuu on Tahko Pihkala -seuralla, jonka puheenjohtaja on liikuntaneuvos Tuomo Jantunen.

Tervetuloa sauvakävelyiltaan klo 18.00 Turun Impivaaraan 25.4.2019

PERHERETKI VAJOSUOLLE SUNNUNTAINA 28.4.2019 KLO 10 – 13

Luvassa luonto- ja seikkailuaiheista ohjelmaa

Lähtö Vajosuon parkkipaikalta (Vajosuontie, Rusko) klo 10 - 10.30. Kävelymatkaa retken aikana tulee noin 4 km.

Ota mukaan omat eväät sekä istuinlusta. Nuotiopaikalla mahdollisuus grillaukseen



UNELMIEN PERHELIIKUNTAPÄIVÄ KUPIT- TAALLA 11.5.

Tervetuloa viettämään unelmien liikuntapäivää koko perheelle suunnattuun pyöräilytapahtumaan.

Aika: lauantai 11.5.2019 klo 11.00 - 14.00

Paikka: Kupittaa puisto, Veritas-stadionin viereinen hiekkakenttä (Kenttä 3)

Ohjelma: Koko perheelle sopivaa tekemistä pyöräilyyn ja retkeilyyn liittyen. Tapahtumassa pyöräilytatorata, pyöräilyleikit, testattavana erikoispyöriä, tietois-
kut ja sääntövisa, polkupyöräkirppis, pyöräkatsastus, pyöräily- /kävelykierros,
tasapainotesti, räpätinaskartelu, vinkkejä terveellisiin retkieväisiin sekä Neuvo-
kas perhe –suunnistus.

Tule mukaan pyörillä tai jalan.

Tapahtumassa mukana: Turun pyöräilijät, Liikenneturva, Recykkel, Turun Latu,
Turun Sydänyhdistys ja Varsinais-Suomen Sydänpää

Tapahtumasta tiedotetaan tarkemmin mm. Turun Ladun facebook-sivulla.

TIISTAIPYÖRÄILYT

Nämä pyöräilyt soveltuvat hyvin mm. aloittelijoille ja sähköpyörille, sillä ne aje-
taan 15-18 km/h keskinopeudella. Lähtöaika on aina kello 18.00, mutta lähtö- ja
paluupaikat vaihtelevat. Tarkista lähtöpaikka taulukosta, ota mukaan juomapullo
ja varasisärengas sekä pyöräilykypäri. Näitä noin kahden tunnin yhteisiä pyörä-
retkiä vetää aina Turun Ladun osaavat pyöräilyohjaajat.

	Lenkki	Lähtöpaikka	Pituus (km)
30.4.2019	Piikkiön linnavuori	Kupittaa maauimala	35
7.5.2019	Koivukankare	Tuomiokirkko	25
14.5.2019	Masku	Länsikeskus/Ajopyörä	25
21.5.2019	Piikkiö Tuorla	Tuomiokirkko	30
28.5.2019	Hirvensalon kierto	Itäharjun Prisma	30
4.6.2019	Raisio Ihala	Länsikeskus/Ajopyörä	20
11.6.2019	Lemun taistelu mm.	Tuomiokirkko	20
18.6.2019	Vääntelänkoski	Tuomiokirkko	20
25.6.2019	Naantali	Turun Linna	35
6.8.2019	Raadelma	Kupittaa maauimala	30
13.8.2019	Rusko	Länsikeskus	25
20.8.2019	Kakserran kirkko	Tuomiokirkko	40
27.8.2019	Kaarinan kartanot	Kupittaa CM	45
3.9.2019	Moisio	Länsikeskus	30
10.9.2019	Pirunpesä Pallivaha	Tuomiokirkko	20
17.9.2019	Haunisten allas	Tuomiokirkko	20
24.9.2019	Latumaja	Tuomiokirkko	25

LAUANTAIPYÖRÄILYT

Lauantaipyöräilyt soveltuvat jo jonkin verran pyöräilyä harrastaneille, koska ne ajetaan reippaalla 20-23 km/h keskinopeudella. Sähköpyörällä voi lähteä mukaan, kunhan akku on ladattu täyteen. Matkat ovat selvästi pidempiä (50-100 km) ja kestoltaan 3-6 tuntia. Lähtöaika on aina kello 10.00, mutta lähtö- ja paluupaikat vaihtelevat. Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua. Tarkista lähtöpaikka taulukosta, ota mukaan juomapullo, pientä evästä (esim. suklaapatukka) ja varasisärengas sekä pyöräilykypärä. Retkeä vetää Turun Ladun ohjaaja.

	Lenkki	Lähtöpaikka	Pituus (km)
1.6.2019	Sattmark	Itäharjun prisma, Tolppa	75
	Omakustanteinen lounastauko	Sattmarkin ravintolassa	
8.6.2019	Ensikertalaisen 100 km	Itäharjun prisma, Tolppa	100
	Omakustanteinen lounastauko		
27.7.2019	seuraa ilmoittelua	Raision ABC	50

MAASTOPYÖRÄILYT - KESKIVIIKKO

Maastopyöräilyyn tarvitaan tähän tarkoitukseen valmistettua pyörää. Retket lähtevät lähtöpaikalta keskiviikkoisin klo 18.00. Tarkista lähtöpaikka taulukosta, ota mukaan juomapullo ja varasisärengas sekä pyöräilykypärä. Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua. Retkeä vetää Turun Ladun ohjaaja. Erityisesti aloittelijoille suunnatut lenkit on merkitty taulukkoon.

	Lenkki	Lähtöpaikka
8/5/2019	Konjankkikallio	Itäharjun Prisman tolppa
15/5/2019	littoistenjärvi - Alkajille	Littoistenlava
22/5/2019	Ala-Lemu - Alkajille	Biltema Piispanristi
29/5/2019	Helppo reitti - Alkajille	Impivaara
5/6/2019	Kallanen	Kerttula
12/6/2019	Helppo + tekniikka treeni - Alkajille	Mynämäki Urheilukeskus
7/8/2019	Mälikkälä	Ajopyörä/Länsikeskus
14/8/2019	Riviera	Raision ABC
21/8/2019	Haunisten allas	Haunisten allas P-alue
11/9/2019	Kuusisto	Kaarinan Uimahalli
18/9/2019	Ruskon montuille	Latumaja (Kahvi/Tee/Mehu tarjoilu)

ETELÄ-VIRON PYÖRÄILYMATKA 22-27.7.19

Tämän vuoden pyöräilymatka suuntautuu Etelä-Viroon 22.-27.7.19. Päivämatkat pääsääntöisesti lyhyitä (25 km) ja mukana on huoltoauto. Retki soveltuu hyvin ensimmäistä pyörämatkaa suunnitteleville. Retki järjestyy kun osallistujia on vähintään 15. Retkelle mahtuu korkeintaan 20 osallistujaa. Ilmoittautuminen alkaa 15.4.2019 ja päättyy 15.5.2019

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet julkaistaan www.tulapy.fi sivulla.

Yleisohjeita

Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua. Retkillä on käytettävä pyöräilykypärää. Kaikki lenkit ajetaan siten, että ketään ei jätetä, tarvittaessa vauhtia hidastetaan tai pidetään ylimääräisiä taukoja. Retket lähtevät ja palaavat aina lähtöpaikalle, mutta matkan varrelle voi poistua.

Kattavammat retkiohjeet löytyvät www.tulapy.fi verkkosivulta. Jos ohjelmasta on kysyttävää, ole rohkeasti yhteydessä pyoraily@turunlatu.fi.

Muutokset tässä ilmoitettuun ohjelmaan ovat harvinaisia, mutta mahdollisia johtuen esimerkiksi säästä tai ohjaajien sairastumisesta. Ajantasaiset tiedot löydät aina Turun ladun pyöräilijöiden Facebook-sivulta ja osoitteesta www.tulapy.fi. Tässä ilmoitettujen retkien lisäksi poljetaan myös vain sähköisissä kanavissa ilmoitettuja erikoispyöräilyjä. Seuraa meitä siis Facebookissa niin kuulet kaikkia tapahtumista!

KYNTTILÄVAELLUS 2019

Lauantaina 23 marraskuuta patikoimme Kynttilävaelluksen.

Vaellukselle lähtö on klo 10.00 Rymättylän tiellä olevan Särkäsalmien siltaa ennen vasemmalla olevalta pysäköintipaikalta. Pysäköintipaikalta patikoidaan uusi Kultaranta Resortin luontopolkureitti, jonka kesto on n. 3 – 4 tuntia.

Patikoinnin aikana on laavulla mahdollisuus eväiden syöntiin ja makkaran paistoon.

Varaa mukaan omat eväät sekä sään mukainen varustus. Osallistujien kesken arvotaan kynttilöitä.

**Tiedusteluihin vastaa ja oppaana retkellä toimii Simo Rantala
Simon GSM 0400-158 231**



Oaivin Vaellus 2019

Turun Ladun perinteinen Oaivin vaellus patikoidaan tänä vuonna lauantaina 19.10.2019.

Kokoontuminen on klo 9.00 Raision Kerttulan urheilukeskuksen pysäköintipaikalle.

Kerttulasta patikoidaan Haunisten altaan kautta Ruskon hiihtokeskukseen metsäpolkuja pitkin. Paluureitti patikoidaan Kullaanvuoren kautta. Matkaa kertyy noin 15 - 20 km.

Varaa mukaan omat eväät sekä sään mukainen varustus. Retkellä on mahdollisuus makkaran paistoon tulistelupaikalla.

**Tiedusteluihin vastaa ja oppaana retkellä toimii Simo Rantala
Simon GSM 0400-158 231**



NÄIN LIITYT JÄSENEKSI

Suomen Ladun jäseneksi liitytään jäsenyhdistyksen kautta, joita on 190 eri puolilla Suomea. Valitse oman paikkakuntasi tai lähiseutusi yhdistys tai liity johonkin valtakunnallisista jäsenyhdistyksistämme.

Suomen Latu - Liittyminen

— Valitse yhdistys, johon haluat liittyä — ▼

Jäsenenä saat myös monipuoliset valtakunnalliset ja paikalliset jäsenedut, kuten arvostetun Latu & Polku -lehden.

Paytrailin palvelussa voit maksaa nyt myös Siirto -palvelun kautta valitsemalla Nordean verkkopankkipainikkeen. Nordean palvelussa klikkaa Siirto -välilehteä ja seuraa ohjeita. Nordean Siirto -palvelu toimii myös Osuuspankin ja S-Pankin asiakkailta.

Katso tarkemmin Suomen Latu / liittyminen
<https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html>

TURUN LADUN JÄSEN

1. ILMOITA JÄSENTIETOSI

Turun Ladun jäsenrekisterissä on tietoja jäsenten osoitteista, sähköpostiosoitteista ja puhelinnumeroista. Osa on kuitenkin vanhentuneita. Melkoiselta osalta jäseniä puuttuu sähköpostitieto kokonaan.

Yhdistyslaki vaatii yhdistystä pitämään jäsenrekisteriä jäsenistään ja henkilötietolaki vaatii, että rekisterissä olevat tiedot ovat oikeita.

Siksi toivomme, että ilmoitat pikaisesti osoitetiedot. Erityisesti sähköpostiosoitteen päivitys on tärkeä.

Ilmoita tiedot osoitteeseen jasensihteeri@turunlatu.fi

2. LATUVIESTI VAIN SÄHKÖISENÄ

Jos haluat Latuviestin tulevaisuudessa vain sähköisenä, niin ilmoita tahtosi osoitteeseen tiedotus@turunlatu.fi

FRISBEEGOLF

Turun Ladun frisbeegolfkausi käynnistyy huhtikuun 13. päivä Varissuon Peltarin kentällä aloittelijoille ja perheille suunnatulla tapahtumalla. Ohjaajien vetämässä tapahtumassa annetaan opastusta frisbeegolfin etiketteihin ja sääntöihin sekä tutustutaan erilaisiin kiekkoihin. Opastusta annetaan tietenkin myös frisbeekiekon käsittelyyn ja erilaisiin heittotapoihin. Irtokoreihin tehdään kentällä puttausharjoituksia. Mahdollisuuksien mukaan pidetään tarkkuusheittoharjoituksia jalkapallomaaliin.



Sen jälkeen kun kiekon käsittely ja perusheitot ovat hallinnassa, kierretään sopivissa ryhmissä Norssin yhdeksänväyläinen frisbeegolftrata. Omia kiekkoja ei tarvitse ottaa mukaan, sillä Turun Ladulla on harjoitteluun tarkoitettuja kiekkoja. Tervetuloa.

Kausi jatkuu huhtikuun 17. päivä Kaarinan Keskusliikuntapuiston radalla klo 12.00 jatkuen joka keskiviikko kalenterissa mainituilla radoilla. Toukokuusta

alkaen heitellään mahdollisuuksien mukaan kaksi kertaa viikossa. Toinen heittokerta on maanantaisin klo 18.00 lähialueen radoilla.

Turun Ladun nimikkorata Ruskon Päälistönmäellä on hyvä yhdeksänväyläinen ns. maastorata. Radalta löytyy metsikköä ja kalliota, louhikkoa ja jyrkänteitä. Väylät ovat lyhyehköjä, enintään 96m, mutta maasto on paikoitellen haastava. Siellä on mukava harjoitella maastokulkutaitojaan heittojen lomassa, varsinkin kun saa etsiskellä kiekkoja louhikosta tai pusikoista.

Lapsiperheille sopivia lyhytväyläisiä ja helppomaastoisia ratoja löytyy useita Turusta ja lähialueelta mm. Norssin rata Varissuolla, Ilmaristen koulun rata sekä Vepsän rata, jos haluaa yhdistää saaristomatkaillen ja frisbeegolfin.

Kaikki frisbeegolfradat ovat käyttäjilleen ilmaisia. Niitä pitävät peruskunnossa seurat, yhdistykset ja kunnat niiden sijainnista ja tarkoituksesta riippuen. Heittopaikkoja, väylätauluja sekä koreja korjataan tarvittaessa mahdollisuuksien mukaan. Frisbeegolfradoilla noudatetaankin jokamiesoikeuden sääntöjä.

Turun Ladulla on kaksi frisbeegolfohjaajaa. Suomen Latu järjestää kuluvana vuonna kaksi ohjaajakoulutusta. Toinen on Heinolassa ja toinen jonkun latuyhdistyksen järjestämä. Turun Ladulla on kaksi ilmaisipaikkaa ohjaajakoulutukseen. Me, Ari ja Erkki, toivomme, että löytyisikin kaksi ohjaajakandidaattia, jotka olisivat halukkaita osallistumaan koulutukseen ja avustamaan meitä suunnitelman mukaisen kauden läpiviemiseen.

FRISBEEGOLFTAPAHTUMAT 2019

PVM	KLO	PAIKKA	OSOITE
la 13.4.	14.00	Varissuo, opastus frisbeegolfiin	Pelttarinkadun kenttä Norssin frisbeegolfrata
ke 17.4.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu, Kaarina
ke 24.4.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu, Kaarina
ma 6.5.	18.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu, Kaarina
ke 8.5.	12.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ma 13.5.	18.00	Lausteen Frisbeegolfpuisto	Hiihtomajanpolku, Turku
ke 15.5.	12.00	Haunisten frisbeegolfrata	Santaojantie 74, Raisio
ma 20.5.	18.00	Lausteen Frisbeegolfpuisto	Hiihtomajanpolku, Turku
ke 22.5.	12.00	Nunnan frisbeegolfrata	Littoistentie 407, Kaarina
ma 27.5.	18.00	Urheilupuiston frisbeegolfrata	Urheilupuisto, Turku
ke 29.5.	12.00	Pansion DiscGolfPark	Hyrköistentie 26, Turku
ma 3.6.	18.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ke 5.6.	12.00	Aninkainen Frisbeegolfpuisto	Luolavuorentie 51, Turku
ma 10.6.	18.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ke 12.6.	12.00	Liedon frisbeegolfrata	Urheilutie 2, Lieto
ma 17.6.	18.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ke 19.6.	12.00	Suopelto DiscGolfPark	Rimpikuja 1, Naantali
ma 24.6.	18.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ke 26.6.	12.00	Mikko Rantasen Frisbeegolfrata	Linnanmäentie 11-13, Nousiainen
ma 1.7.	18.00	Päälistömäen frisbeegolfrata	Päälistömäentie, Rusko
ke 3.7.	12.00	Masku frisbeegolfrata	Ruskontie 51, Masku

ma 8.7.	18.00	Päällistömäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie, Rusko
ke 10.7.	12.00	Aninkainen Frisbeegolfpuisto	Luolavuorentie 51, Turku
ma 15.7.	18.00	Päällistömäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie, Rusko
ke 17.7.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu, Kaarina
ma 22.7.	18.00	Päällistömäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie, Rusko
ke 24.7.	12.00	Nunnan frisbeegolfrata	Littoistentie 407, Kaarina
ma 29.7.	18.00	Päällistömäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie, Rusko
ke 31.7.	12.00	Liedon frisbeegolfrata	Urheilutie 2, Lieto
ma 5.8.	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie, Rusko
ke 7.8.	12.00	Pansion DiscGolfPark	Hyrköistentie 26 Turku
ma 12.8.	18.00	Liedon frisbeegolfrata	Urheilutie 2 Lieto
ke 14.8.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu Kaarina
ma 19.8.	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie Rusko
ke 21.8.	12.00	Haunisten frisbeegolfrata	Santaojantie 74 Raisio
ma 26.8.	18.00	Nunnan frisbeegolfrata	Littoistentie 407 Kaarina
ke 28.8.	12.00	Aninkainen Frisbeegolfpuisto	Luolavuorentie 51 Turku
ke 4.9.	12.00	Lausteen Frisbeegolfpuisto	Hiihtomajanpolku Turku
ke 11.9.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu Kaarina
ke 18.9.	12.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie Rusko
ke 25.9.	12.00	Pansion DiscGolfPark	Hyrköistentie 26 Turku
ke 2.10.	12.00	Haunisten frisbeegolfrata	Santaojantie 74 Raisio
ke 9.10.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu Kaarina
ke 16.10.	12.00	Nunnan frisbeegolfrata	Littoistentie 407 Kaarina
ke 23.10.	12.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata	Päällistömäentie Rusko
ke 30.10.	12.00	Kaarinan Keskusliikuntapuisto	Erotuomarinkatu Kaarina

ELÄ-MAJAPÄIVÄ KEVÄT 2019

29.4. ja 27.5. alkaen klo 14.00

Mikäkö on ELÄ-MAJA päivä ?

Se on eläkeläisten majapäivä, elikä esimerkiksi eläkeläisille ja muuten oloneuvoksena kotona oleville tarkoitettu iltapäiväkahvin merkeissä tapahtuva tapaaminen majalla.

Majaemäntä Marjatta 0400 520 535



AINEISTOT SEURAAVAAN LATUVIESTIIN

10.7.2019 mennessä Jaakko Tilli, 0400 672 742, jaakko.tilli@gmail.com

VUOKRATTAVAT RETKEILYVÄLINEET

Välineitä vuokrataan vain Turun Ladun matkoille ja tapahtumiin.

RINKAT

2 kpl Savotta 1200	1,70 €/vrk
3 kpl Savotta 906	1,70 €/vrk

TELTAT

3 kpl	2,50 €/vrk
-------	------------

SUKSET

2 paria Karhu Vaellus Erä 210 kantasiteellä	10 € /vkl, 25 € /vko
---	----------------------

1 pari Karhu Vaellus Bear Claw 225 cm kantasiteellä	10 € /vkl, 25 € /vko
---	----------------------

1 pari Madshus Glittertind 190 cm Salomon SNS-siteellä	10 € /vkl, 25 € /vko
--	----------------------

1 pari Madshus Glittertind 210 cm Salomon SNS-siteellä	10 € /vkl, 25 € /vko
--	----------------------

1 pari Fischer 200cm Salomon SNS-siteellä	10 € /vkl, 25 € /vko
---	----------------------

AHKIOT

3 kpl	20 € /vkl, 40 € /vko
-------	----------------------

RETKILUISTIMET

5 € /vkl

LUMIKENGÄT

jäsenet	5 €/vrk, 35 € /vko
ei-jäsenet	8 €/vrk, 50 € /vko
jäsenet	10 € (pe-illasta ma-aamuun)
ei-jäsenet	15 € (pe-illasta ma-aamuun)

MAASTORULLALUISTIMET

Skike	5 € /vrk, 10 € /vkl, 30 € /vko
-------	--------------------------------

AVALON MERIKAJAKKI

30 € /vkl, 42 € /vko

LATULAISALENNUS

jäsenkortilla normaalihintaisista tuotteista:

Sissi Fysio Oy

Hierontahinnat

30min . . . 33 €

45min . . . 45 €

60min . . . 50 €

75min . . . 58 €

90min . . . 62 €

Hämeenkatu 16 20500 Turku

Puhelin 044 2601 608

<http://www.sissifysio.fi>

sissifysio@gmail.com

Scandinavian Outdoor -10 %

Yliopistonkatu 22 20100 Turku

010 3970 510

turku@scandinavianoutdoor.com

Kuninkojankaari

Puhelin 010 3970 560

kuninkoja@scandinavianoutdoor.com

Partioaitta Oy -10%

Hansa/Kultatalo

Aurakatu 12 a

20100 Turku

puhelin 0207 760 780

Harri Valtamo

harri.valtamo@partioaitta.fi

www.partioaitta.fi

<http://www.facebook.com/partioaitta>

Recykkeli -15%

Polkupyörän huolto. Talviaikaan parempia tarjouksia, sekä polkupyörän nouto ja palautus.

<http://www.tsempinkulma.net/huollot.html>

Kauneushoitola Kosmos

Palveluista ja hoitotuotteista 10 %:n alennus.

Hämeenkatu 14 katutaso, Turku.

puh. 02 233 3447.

www.kauneushoitolakosmos.fi

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/kauneushoitolakosmos)

[kauneushoitolakosmos](http://www.facebook.com/kauneushoitolakosmos)

Koulutettu hieroja Sari Lohva

Normaaleista hinnoista -15%

Raskinpolku 16 A

20360 Turku

050 411 7522

sarilohva@icloud.com

www.hierojasarilohva.fi

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva)

[koulutettuhierojasarilohva](http://www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva)

TURUN LADULLA VERKKOKAUPPA

Turun Ladulla on seuran taloutta tukeva verkkokauppa. Kaupassa on tällä hetkellä tarjolla terveyteen ja yleiseen hyvinvointiin liittyviä tuotteita, kirjallisuutta, laitteita ja kursseja.

Turun Ladun kautta kauppaan rekisteröityneet asiakkaat (myös muut kuin Turun Ladun jäsenet) saavat ostokset 10 %:n alennuksella. Linkki verkkokauppaan on <http://www.turunlatu.fi/verkkokauppa.php>

MEDIAKORTTI
TURUN LATUVIESTI
TURUN LADUN JÄSENLEHTI 2019

Julkaisija
Turun Latu ry
Purjetie 8
20360 Turku
www.turunlatu.fi
tiedotus@turunlatu.fi

Päätoimittaja
Jaakko Tilli

- neljä numeroa vuodessa, painos 1500
- koko A5, 16-24 sivua
- postitus Turun Ladun jäsenille 1300 osoitetta
- lehdet luettavissa internetissä www.turunlatu.fi/latuviesti
- lehtiä jaetaan Turun Ladun latumajalla sekä Turun Ladun tapahtumissa.
- Ilmestymispäivät vuonna 2019

1/2019	5.2.2019	aineistopäivä 10.1.2019
2/2019	5.4.2019	aineistopäivä 10.3.2019
3/2019	5.8.2019	aineistopäivä 10.7.2019
4/2018	5.12.2019	aineistopäivä 10.11.2019
- Ilmoitushinnat (eivät sisällä vähennettävää alv:oa)
 - 1/1 350 e (145 x 155 mm leveys ja korkeus) takakansi väri
 - 1/1 330 e (145 x 180 mm) sisä etu/takakansi väri
 - ½ 150 e (145 x 100 mm) sisä etu/takakansi väri
 - 1/1 250 e (145 x 180 mm) sisäsivu mv
 - ½ 110 e (145 x 100 mm) sisäsivu mv
 - ¼ 50 e (60 x 80 mm) sisäsivu mv

Ilmoitusasioissa ota yhteys päätoimittaja Jaakko Tilli
s-posti tiedotus@turunlatu.fi tai puh. 0400 672 742
Aineistojen lähetykseen osoitteeseen tiedotus@turunlatu.fi, jpeg tai pdf

Turun Latuviesti

TURUN LATU RY:N JÄSENLEHDOTE 2019-2020



RUSKAN LIIKUNTAVIIKKO KIILOPÄÄLLÄ

6.9. – 14.9.2019

Turun Ladun ruskan liikuntaviikko järjestetään vko 37 Suomen Ladun Tunturikeskus Kiilopäällä.

Majoitus on Niilanpään hotellissa 2, 3 ja 4-hengen huoneissa. Huoneissa on suihku, wc, vedenkeitin ja TV. Hotellin alakäytävällä on varusteiden kuvatuskaapit sekä jääkaappi eväiden säilytystä varten. Päärakennuksen alakerrassa ovat saunat.

Matkan hinta on 620 euroa (sis. matkat tilausbussilla, majoitus liinavaatteineen, päivittäin aamiainen ja päivällinen, opastus, menomatkan aamiainen ja paluumatkan päivällinen).

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Mikko Nissilä GSM 040-835 1343 mikko.nissila@dnainternet.net



RUSKAVAELLUS TSARMITUNTUREILLE

6.9 – 14.9.2019

Teemme syysvaelluksen Tsarmitunturin erämaa-alueelle viikolla 37.

Tsarmitunturin erämaa-alue on suhteellisen pieni, mutta maisemallisesti poikkeuksellinen tunturierämaa Inarin kunnassa Venäjän rajan tuntumassa. Erämaan sydämen muodostavat Tsarmitunturin ylänkö ja Akalauttapää, joita erottaa toisistaan syvä Pahakurun rotko.

Tunturialuetta reunustavat lупpoiset kuusikot ja pohjoispuolella vanhat aihkimänniköt. Rinteet tihkuvat viileää kosteutta, ja pienten kaltioiden vedet muodostavat puroja, jotka viimein laskevat Luttojokeen tai Paatsjokeen.

Osanottajat jakautuvat 7 - 10 hengen opasryhmiin, opasryhmistä muodostetaan 2 – 3 hengen telttä- ja ruokakunnat. Vaelluksella yövytään teltoissa, ruokailut retkikeittimillä. Vaellukselle osallistuminen vaatii säännöllisen liikunnan tuomaa kuntoa sekä omatoimisuutta itsensä sekä telttä- ja ruokaryhmänsä huollossa.

Vaelluksen hinta on 260 euroa. Hintaan kuuluu matkat tilausbussilla, aamupala mennessä, sauna vaelluksen päätyttyä Kiilopäällä, majoitus Ahopäässä ja aamiainen ennen lähtöä paluumatkalle, paluumatkalla päivällinen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

Janne Rinne 0400-964132 janne.rinne@live.fi

Lähtö Turun linja-autoasemalta pe 6.09.2019 illalla klo 20.00.

Lähtö Kiilopäältä la 14.09. aamulla. Turkuun saavumme myöhään la illalla

Retket toteutuvat, mikäli toukokuun loppuun mennessä retkille lähtijöitä liikuntaviikolle on vähintään 25 ilmoittautunutta ja vaellukselle lähtijöitä on vähintään 14 ilmoittautunutta



HUHTIKUU

Kts. pyöräilyt omilta sivuiltaan.

1.4.	Maanantai-illan sauvakävelyt Honkapirtti
2.4.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
8.4.	Maanantai-illan sauvakävelyt Honkapirtti
9.4.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
13.4.	Frisbeegolf Varissuo
15.4.	Maanantai-illan sauvakävelyt Honkapirtti
16.4.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
17.4.	Frisbeegolf Kaarina Keskusliikuntapuisto
23.4.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
24.4.	Frisbeegolf Kaarina Keskusliikuntapuisto
25.4.	Sauvakävelyn uudet tuulet Impivaara
28.4.	Koko perheen päiväretki Vajosuolle
29.4.	Elä-Majapäivä Latumajalla
29.4.	Maanantai-illan sauvakävelyt Halinen kalaportaat

TOUKOKUU

Kts. pyöräilyt omilta sivuiltaan.

6.5.	Maanantai-illan sauvakävelyt Katariinanlaakso
6.5.	Frisbeegolf Kaarina Keskusliikuntapuisto
7.5.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
8.5.	Frisbeegolf Päällistömäen frisbeegolfrata
13.5.	Maanantai-illan sauvakävelyt Ruissalo Telakka
13.5.	Frisbeegolf Lausteen Frisbeegolfpuisto
14.5.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
15.5.	Frisbeegolf Haunisten Frisbeegolfrata
20.5.	Maanantai-illan sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
20.5.	Frisbeegolf Lausteen Frisbeegolfpuisto
21.5.	Tiistain sauvakävelyt Impivaara jalkapallohalli
22.5.	Frisbeegolf Nunnan Frisbeegolfrata
27.5.	Elä-Majapäivä Latumajalla
27.5.	Maanantai-illan sauvakävelyt Kurala Kylämäki pp.
27.5.	Frisbeegolf Urheilupuiston Frisbeegolfrata
29.5.	Frisbeegolf DiscGolfpark
30.5.-4.6.	Kevätvaellus UK-puistoon

KESÄKUU

Kts. kävelyt, frisbeegolf ja pyöräilyt omilta sivuiltaan.

HEINÄKUU

Kts. kävelyt, frisbeegolf ja pyöräilyt omilta sivuiltaan.

22.7.-27.9. Viron pyöräilymatka

ELOKUU

Kts. kävelyt, frisbeegolf ja pyöräilyt omilta sivuiltaan.

SYYSKU

Kts. kävelyt, frisbeegolf ja pyöräilyt omilta sivuiltaan.

6.9.-14.9. Ruskon liikuntaviikko Kiilopäällä

6.9.-14.9. Ruskavaellus Tsarmituntureille

LOKAKUU

Kts. kävelyt ja frisbeegolf omilta sivuiltaan.

19.10. Oaivin vaellus

MARRASKUU

4.11. Maanantai-illan sauvailut Lauste

11.11. Kuutamokävely Honkapirtti

18.11. Maanantai-illan sauvailut Halinen kalaportaat

23.11. Kynttilävaellus

25.11. Maanantai-illan sauvailut Isku

29.11.-
7.12. Kaamoshiihto Kiilopäälläwww.turunlatu.fi

TURUN LATU RY:N MATKOJEN PERUUTUSEHDOT

Matkojen peruutusehdot

- Viimeistään 28 vuorokautta ennen matkan alkua maksamalla matkanjärjestäjälle etukäteen mainitut toimistokulut.
- Myöhemmin kuin 28 vuorokautta mutta viimeistään 14 vuorokautta ennen matkan alkua veloitetaan varausmaksu.
- Myöhemmin kuin 14 vuorokautta mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua maksamalla 50 % matkan hinnasta.
- Jos matka perutetaan myöhemmin kuin 48 tuntia ennen matkan alkua, matkanjärjestäjällä on oikeus periä koko matkan hinta.

Jos matkan hinta tai osa siitä on jo tilitetty majoitusliikkeelle tai muulle palvelun tarjoajalle, jäsen saa maksamansa summan yhdistykseltä takaisin vain, mikäli majoitusliike tms. palauttaa sille tilitetyn rahamäärän yhdistykselle.

Esim. sairaustapauksissa peruutuksista on ilmoitettava viivytyksettä ja toimitettava lääkärintodistus, jolla yhdistys pyrkii saamaan hyvitystä majoitusliikkeeltä tms.

Yhdistyksen matkat eivät sisällä peruutusturvamaksua. Jo matkan varausvaiheessa tulisi ottaa matkavakuutus, johon sisältyy peruutusturvavakuutus sen varalta, että matkustajaa kohtaa äkillinen sairastuminen tai muu vakava tapaturma.

Matkustajan oikeus peruuttaa matka ylivoimaisen syyn vuoksi:

Ylivoimaisena syynä matkan peruuttamiseen sovelletaan Yleiset valmismatkaehdot mukaisia syitä (loman saanti/saamattomuus ei ole ylivoimainen syy).

Sovelletaan 1.6.2018 alkaen.

TURKURASTIT

2017 ja 2018 Turun Latu onnistui olemaan firmaliigan ykkönen. Jotta 2019 kävisi yhtä hyvin:

Latulainen suunnistaja, muista ilmoittaa järjestäjille aikatulostuksesi yhteydessä seurasi olevan Turun Latu (ilman ry:tä). Tällöin suorituspisteesi kartuttavat Turun Ladun suorituspisteitä suunnistuksen fimasarjassa.

Turku-Rastit ovat Turussa ja ympäristökunnissa järjestettävä kuntosuunnistustapahtumien sarja. Suunnistuspäivä on keskiviikko Ratoja on neljä, erittäin helposta 2 km vaativaan, jopa 6 km:n pituiseen rataa. Rastien leimaus Emit kilpailukortilla, joka on vuokrattavissa ilmoittautumisessa tai omalla kilpailukortilla.



Tapahtumakalenteri Turku-Rastien omilla sivuilla ja viikottain TS:n tapahtumapalstalla. Mukaan rohkeasti hiomaan suunnistustaitoja ja samalla kuntoilemaan luonnossa.

KEVÄTVAELLUS UK-PUISTOON 30.5. – 4.6.2019



Turun Latu tekee kevätvaelluksen UK-puistoon yhdellä ryhmällä (enintään 5 hlöä).

Kokoontuminen on Tunturikeskus Kiilopään pysäköintipaikalla klo 15.00 mennessä.

Retken majoitukset ovat autiotuvissa tai omissa teltoissa.

Jokainen ryhmäläinen järjestää omat ruokailunsa.

Retken jälkeen on mahdollisuus yöpyä tunturikeskus Kiilopäällä.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 10.05.2019 mennessä: Simo Rantala 0400-158 231

KAAMOSHIITO KIILOPÄÄLLÄ VIIKOLLA 49 29.11. – 7.12.2019

Lähdemme perjantaina 29.11.2019 klo 21.00 Turun linja-autoasemalta.

Majoitus: Hotelli Niilanpään 2 hengen huone. Huoneissa suihku, wc, tv ja vedenkeitin. Käytävällä vaatteiden kuivauskaapit ja jääkaappi.

Mökki: mökeissä sauna, wc, tv, vaatteiden kuivauskaappi sekä keittiönurkkaus.

Lähtö Kiilopäältä la 7.12. aamulla. Turkuun saavumme myöhään la illalla.

Matkan hinta on 530 euroa. Matkan hinta 1 hh hotellihuoneessa on 640 euroa.

Hintaan sisältyy matkat, majoitus liinavaatteineen, aamiainen ja päivällinen noutopöydästä, menomatkan aamiainen ja paluumatkan lounas, sauna päivittäin sekä savusauna tiistaina.

Avantouintia voi harrastaa mieltymysten mukaan.

Oppaana retkellä toimii Mikko Nissilä

Tiedustelut ja ilmoittautumiset yhteystietoineen:

Mikko Nissilä GSM 040-835 1343 mikko.nissila@dnainternet.net



KEVÄÄN 2019 HIIHTOKAUSI LUKUINA

Luminen talvi tuli vihdoin Turkuun monen vuoden tauon jälkeen. Latumaja avattiin hiihtäjien riemuksi 18.1. Tammikuun korkeat hanget ja upeat ladut houkuttelivat noin tuhatta hiihtäjää kahden viikon aikana. Helmikuun usean päivän vesisateet sekä lämpöasteet häivyttivät lumet sekä pilasivat ladut lopullisesti. Maja suljettiin 24.2. Helmikuussa oli myös noin tuhat hiihtäjää. Moision koulusta kävi kahtena päivänä yhteensä 230 oppilasta ja opettajaa, hiihtäen, lumikenkäillen tai kävelen. Talo tarjosi mehut.

Vieraskirjan mukaan majalla kävi siis yhteensä runsas kaksituhatta asiakasta.

Reittitoimikunnan Mara ja Simo tekivät 82 tuntia vapaaehtoistyötä ajaen ladut ja pitäen ne erinomaisessa kunnossa, mistä saatiin paljon kiitosta. Kahden moottorikelkan mittariin kertyi yhteensä 699 kilometriä.

Latumajalla ahkeroi 26 vapaaehtoista. Talkootunteja tehtiin 810, johon lukuun sisältyy sekä itse majapäivystys että hankintoihin, rahaliikenteen hoitoon yms juokseviin asioihin käytetty aika. Joku teki yhden vuoron, joku toinen taas kolme – neljä vuoroa; kukin mahdollisuksiensa mukaan. Jokaisen työpanos oli yhtä tarpeellinen ja tärkeä.

Hittimyyntituote oli kuuma mehu ja munkki ja toiseksi suosituin oli kahvi ja munkki. Näitä osti lähes jokainen hiihtäjä. Moni totesi, että ”ihan kuin olisi Lapissa, hienot ladut ja mukava taukopaikka”.

Majatoimikunnan puolesta haluamme kiittää kaikkia vapaaehtoisia ahertajia. Ilman teidän panostanne ei olisi latuja mitään hiihdellä eikä majalla mahdollisuutta palvella asiakkaita.

Marjatta ja Kirsti



Simo ja Mara pitivät ladut erinomaisessa kunnossa. Kuva: Marjatta Kärkkäinen