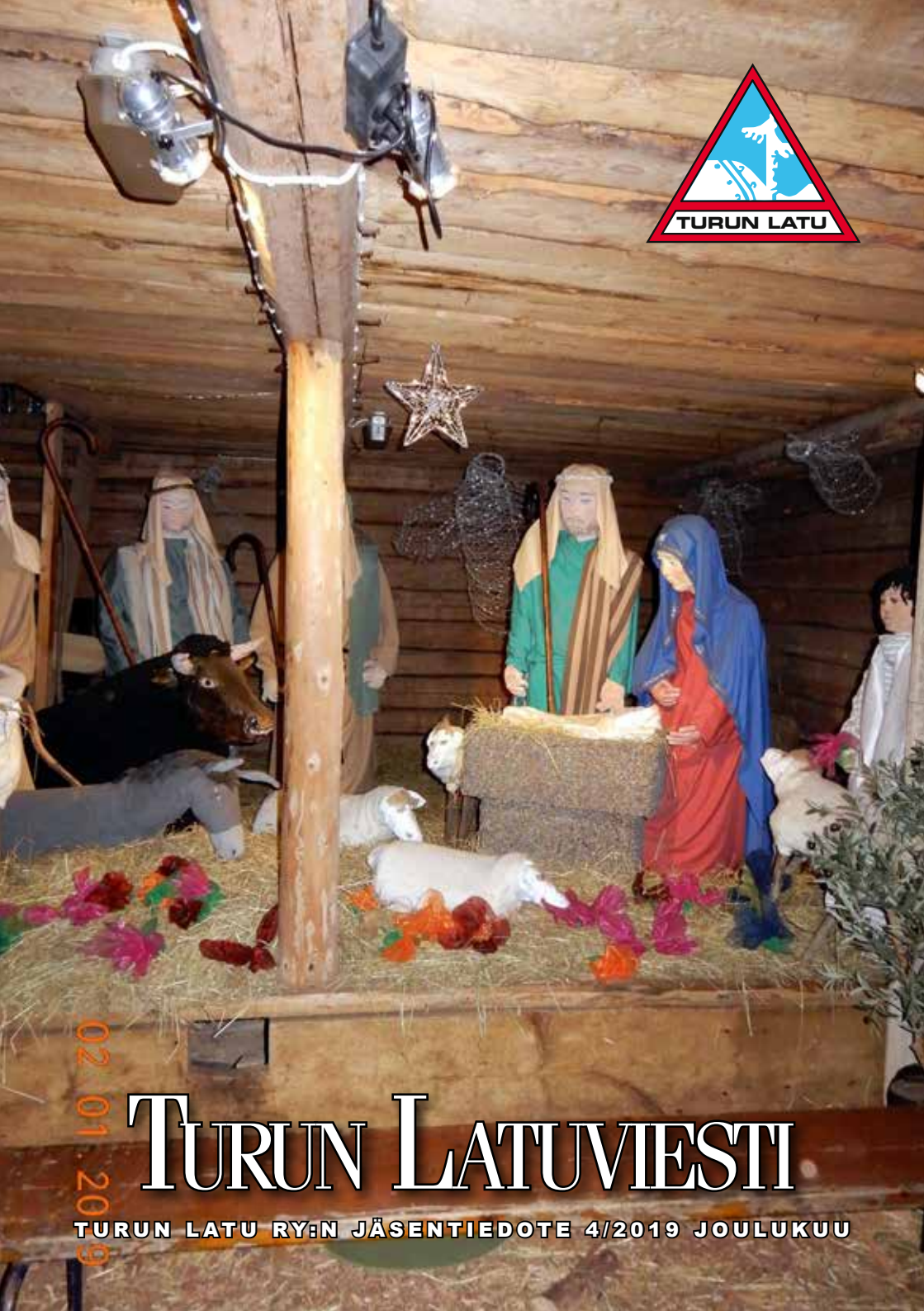




02 01 2019

TURUN LATUVIESTI

TURUN LATU RY:N JÄSENTIEDOTE 4/2019 JOULUKUU

*Turun Latu toivottaa jäsenilleen ja
yhteistyökumppaneilleen
Rauhallista Joulua
ja
Hyvää Uutta Vuotta*





Turun Latu ry.

Perustettu 1.10.1956

Suomen Ladun jäsenyhdistys

Y-tunnus 0142277-4

Pankkiyhteys: FI63 4108 0010 3729 13

Turun Ladun toimisto:

Osoite: Purjetie 8, 20360 Turku

Latuviesti ISSN 0780-7910

Päätoimittaja: Jaakko Tilli

Kustantaja: Turun Latu ry

Taitto: M.Kokko/Aboa Ohjelmistot Ky

Painopaikka: Painotalo Painola, Kaarina

www-sivut: www.turunlatu.fi

Jäsenmaksut vuonna 2019

Henkilöjäsen 26,00 €

Rinnakkaisjäsenmaksu 16,00 €

(on 1.jäsen toisessa yhdistyksessä)

Perhejäsenmaksu 32,00 €

(käsittää samassa osoitteessa asuvia)

Nuoriso- ja opiskelijajäsen 10,00 €

YHDISTYKSEN HALLITUS 2019

Puheenjohtaja	Markku Kaskinen ☎ 050 351 2932 Haartmaninkatu 2 D 17, 20320 Turku pj@turunlatu.fi
Varapuheenjohtaja	Helge Varjonen ☎ 0400 523 428 helge.varjonen@pp.inet.fi
Sihteeri	Sirkku Kaskinen ☎ 040 578 3160 sihteeri@turunlatu.fi
Jäsensihteeri	Sirkka Kataja ☎ 040 867 3955 jasensihteeri@turunlatu.fi
Jäsen	Seppo Aarnio ☎ 0400 299 144 seppok.aarnio@gmail.com
Jäsen	Marjatta Kärkkäinen ☎ 0400 520 535 marjatta.karkkainen10@gmail.com
Jäsen	Aki Salmi ☎ 050 3415 620 aki@rinkkasatiainen.fi
Jäsen	Simo Rantala ☎ 0400 158 231 simo.rantala@kotiposti.net
Jäsen	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 jaakko.tilli@gmail.com
Jäsen	Marja-Liisa Tuominen ☎ 0400 354 129 maisat.tuominen@gmail.com
Jäsen	Joonas Siivonen ☎ 040 845 5240 pyorailly@turunlatu.fi
Taloudenhoitaja	Aki Salmi ☎ 050 341 5620 Tapparakatu 5-7 B7, 20780 Kaarina talous@turunlatu.fi

Toimikuntien vastuuhenkilöt

Retkeilytoimikunta	Aki Salmi ☎ 050 3415 620 retkeily@turunlatu.fi
Majatoimikunta	Marjatta Kärkkäinen ☎ 0400 520 535 maja@turunlatu.fi
Pyöräilytoimikunta	Joonas Siivonen ☎ 040 8455 240 pyoraily@turunlatu.fi
Kävelytoimikunta	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 kavely@turunlatu.fi
Tiedotustoimikunta	Jaakko Tilli ☎ 0400 672 742 tiedotus@turunlatu.fi
Reittitoimikunta	Martti Hintukainen ☎ 0400 821 801 reitti@turunlatu.fi
Metsämörri-toimikunta	Heini Salmi ☎ 050 469 3581 metsamorri@turunlatu.fi Blogisivu metsamorri.blogspot.fi
Frisbeegolftoimikunta	Ari Tähkäpää ☎ 0400 825 303 ari.tahkapaa@hotmail.com
Polkujuoksu	

TURUN LATU RY SÄÄNNÖT

1§ Yhdistyksen nimi ja kotipaikka

Yhdistyksen nimi on Turun Latu ry, ja sen kotipaikka on Turun Kaupunki.

2§ Tarkoitus ja toiminnan laatu

Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys

- järjestää ulkoilu- ja liikuntatoimintaa ja tekee tunnetuksi ulkoilun eri muotoja
- tekee ulkoiluun ja liikuntaan liittyvää vaikuttamistyötä
- tekee aktiivista yhteistyötä ulkoilun ja liikunnan eri toimijoiden kanssa
- hankkii tietoa ulkoilusta ja tekee tunnetuksi ympärivuotisen ulkoilun harjoittamisen merkitystä ihmisen hyvinvoinnille ja terveydelle
- harjoittaa tiedotus- ja julkaisutoimintaa
- järjestää ulkoiluun ja liikuntaan liittyviä koulutuksia
- kouluttaa vastuuhenkilöitä ulkoilu-, liikunta- ja yhdistystoiminnassa sekä tapahtumien järjestämisessä

- ylläpitää mahdollisuuksien mukaan liikuntapaikkoja.

Toimintansa rahoittamiseksi yhdistys voi

- järjestää arpajaisia, keräyksiä, myyjäisiä ja huvitilaisuuksia
- vastaanottaa lahjoituksia ja testamentteja
- hakea avustuksia
- hankkia, omistaa ja myydä kiinteistöjä, osakkeita ja arvopapereita
- harjoittaa liikuntapalvelu-, majoitus- ja ravitsemusliiketoimintaa sekä kioskikauppaa
- välittää ja vuokrata jäsenilleen harrastusvälineitä.

3§ Jäsenet

Yhdistykseen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Kannattavaksi jäseneksi voidaan hyväksyä yksityinen henkilö tai oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea yhdistyksen tarkoitusta ja toimintaa. Varsinaiset jäsenet ja kannattavat jäsenet hyväksyy hakeuksesta yhdistyksen hallitus. Kunniajäseneksi voidaan hallituksen esityksestä yhdistyksen kokouksessa kutsua henkilö, joka on huomattavasti edistänyt ja tukenut yhdistyksen toimintaa. Kunniapuheenjohtajaksi voidaan hallituksen esityksestä yhdistyksen kokouksessa kutsua henkilö, joka on toiminut erityisen ansiokkaasti yhdistyksen puheenjohtajana ja joka on huomattavasti edistänyt ja tukenut yhdistyksen toimintaa.

Varsinaiset jäsenet voivat kuulua eri jäsenluokkiin, joiden jäsenmaksut syyskokous päättää:

- henkilöjäsen
- yhteisöhenkilöjäsen on henkilöjäsen, jonka jäsenmaksun maksaa toinen yhteisö (esim. jäsenen työnantaja)
- rinnakkaisjäsen on henkilö, joka kuuluu varsinaisena jäsenenä johonkin toiseen Suomen Ladun jäsenyhdistykseen
- perhejäsen asuu samassa taloudessa varsinaisen jäsenen kanssa
- nuorisojäsen on iältään alle 20 vuotta
- opiskelijajäsen on opiskelija, joka on iältään alle 29 vuotta ja on ilmoittanut pyydetty opiskelutiedot jäsenrekisteriin.

Jäsenellä on oikeus milloin tahansa erota yhdistyksestä ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistyksen hallitukselle tai sen puheenjohtajalle. Jäsen voi myös erota ilmoittamalla siitä yhdistyksen kokouksessa pöytäkirjaan merkittäväksi. Eroavalle jäsenelle ei palauteta maksettuja jäsen- tai liittymismaksuja.

Yhdistys voi katsoa jäsenen eronneeksi yhdistyksestä, jos jäsen ei ole maksanut jäsenmaksuaan vuoden ajalta neljän kuukauden kuluessa ensimmäisen laskun eräpäivästä.

Yhdistyksen hallitus voi erottaa jäsenen, jos jäsen on 1) jättänyt suorittamatta jäsenmaksunsa tai muutoin jättänyt täyttämättä ne velvoitteet, joihin on

yhdistykseen liittyessään sitoutunut. 2) menettelyllään yhdistyksessä tai sen ulkopuolella huomattavasti vahingoittanut yhdistystä. Erottamispäätöksessä on mainittava sen peruste. Jäsenellä on oikeus saattaa erottamispäätös yhdistyksen kokouksen tutkittavaksi. Kirjallinen valitus on osoitettava yhdistyksen kokoukselle ja jätettävä hallitukselle kolmenkymmenen (30) vuorokauden kuluessa siitä kun jäsen on saanut tietoonsa erottamispäätöksen. Erottamisasiasta on mainittava yhdistyskokouksen kokouskutsussa. Jos yhdistyksen kokous, kuultuaan hallitusta ja erotettua sekä hankittuaan muut tarpeelliseksi katsomansa selvitykset, hyväksyy hallituksen erottamispäätöksen, se tulee voimaan heti. Muussa tapauksessa erottamispäätös raukeaa.

Ennen näiden sääntöjen voimaantuloa saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4§ Liittymis- ja jäsenmaksu

Yhdistyksen liittymismaksun ja vuotuisen jäsenmaksun eri jäsenryhmille ja -luokille määrää yhdistyksen syyskokous. Kunniajäsen ja kunniapuheenjohtaja on vapautettu jäsenmaksusta. Liittymismaksu on kertaluontoinen eikä sitä palauteta.

5§ Hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja 2-10 muuta varsinaista jäsentä sekä 0-7 varajäsentä. Puheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja varajäsenet valitaan kahdeksi kalenterivuodeksi kerrallaan. Vuosittain puolet hallituksen varsinaisista ja varajäsenistä on ero-vuorossa. Henkilö voi toimia hallituksen puheenjohtajana korkeintaan kuusi peräkkäistä kalenterivuotta. Hallituksen puheenjohtajan, jäsenen ja varajäsenen on oltava yhdistyksen jäsen.

Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä ottaa keskuudestaan tai ulkopuoleltaan sihteerin, rahastonhoitajan ja muut tarvittavat luottamushenkilöt. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat siihen olevan aihetta tai kun vähintään puolet hallituksen jäsenistä sitä vaatii. Hallitus on päätösvaltainen, kun yli puolet sen jäsenistä, puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja mukaan luettuna on läsnä. Äänestykset ratkaistaan ehdottomalla äänten enemmistöllä. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni, vaaleissa kuitenkin arpa.

Hallituksen on yhdistyslain, muiden lakien, näiden sääntöjen sekä yhdistyksen päätösten mukaan huolellisesti hoidettava yhdistyksen asioita.

Hallitus:

- johtaa yhdistyksen toimintaa
- edustaa yhdistystä
- valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä ottaa keskuudestaan tai

ulkopuoleltaan sihteerin, rahastonhoitajan ja muut tarvittavat luottamushenkilöt

- valitsee edustajat Suomen Latu ry:n ja muiden järjestöjen kokouksiin ja muihin tilaisuuksiin
- hoitaa yhdistyksen taloutta ja omaisuutta ja huolehtii, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen
- kutsuu koolle yhdistyksen kokoukset ja valmistelee kokouksissa käsiteltävät asiat
- nimeää avukseen tarpeelliset toimikunnat ja työryhmät ja määrittelee niiden jäsenet ja tehtävät
- hyväksyy ja erottaa yhdistyksen varsinaiset jäsenet
- antaa tarvittaessa nimenkirjoitusoikeuden
- tekee yhdistyksen kokoukselle ehdotukset kunniapuheenjohtajan ja kunniajäsenen kutumisesta
- hyväksyy yhdistystä koskevat sopimukset ja sitoumukset niissä puitteissa, jotka yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä yhdistyksen kokouksen päätökset mahdollistavat
- päättää yhdistyksen omaisuuden myymisestä, vaihtamisesta ja kiinnittämisestä

6§ Yhdistyksen nimen kirjoittaminen

Yhdistyksen nimen kirjoittaa hallituksen puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja jompikumpi yhdessä sihteerin tai muun hallituksen määräämän henkilön kanssa.

7§ Tilikausi

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi.

8§ Yhdistyksen kokoukset

Yhdistyksellä on vuosittain kaksi varsinaista kokousta, kevätkokous ja syyskokous. Kevätkokous pidetään helmi-huhtikuussa ja syyskokous syys-marraskuussa.

Yhdistyksen kokoukseen voidaan hallituksen niin päättäessä etäosallistua myös tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla kokouksen aikana tai ennen kokousta.

Yhdistyksen kokouksissa on jokaisella 15 vuotta täyttäneellä varsinaisella jäsenellä, kunniapuheenjohtajalla ja kunniajäsenellä yksi ääni. Kannattavalla jäsenellä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus.

9§ Kokouskutsut

Yhdistyksen kokouksen kutsuu koolle yhdistyksen hallitus, joka myös määrää kokouksen ajan ja paikan.

Kokouskutsu on julkaistava vähintään neljätoista (14) päivää ennen kokousta yhdistyksen kokouksen päättämällä tavalla sähköisesti tai paikkakunnalla ilmestyvässä sanomalehdessä tai jäsenille erikseen toimitettavalla kirjeellä. Yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa käsiteltäväksi tarkoitettusta asiasta on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään neljä (4) viikkoa ennen kokousta.

10§ Yhdistyksen kokousasiat

Yhdistyksen kevätkokouksessa käsiteltävät asiat:

1. Avataan kokous
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen osanottajat sekä kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Esitetään edellistä tilikautta koskeva tilinpäätös, joka käsittää tuloslaskelman, taseen ja toimintakertomuksen, sekä esitetään toiminnantarkastajien/tilintarkastajien lausunto
6. Päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta
7. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille, sekä niistä toimenpiteistä, joihin edellisen vuoden hallinto ja tilinpäätös antavat aihetta
8. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
9. Päätetään kokous

Yhdistyksen syyskokouksessa käsiteltävät asiat:

1. Avataan kokous
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen osanottajat sekä kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Käsitellään ja vahvistetaan hallituksen esitys seuraavaa tilikautta koskevaksi toimintasuunnitelmaksi
6. Päätetään seuraavaa tilikautta koskevat liittymis- ja jäsenmaksut
7. Päätetään seuraavana tilikautena hallituksen jäsenille ja toiminnantarkastajille/tilintarkastajille maksettavista palkkioista ja kulukorvausten perusteista
8. Käsitellään ja vahvistetaan seuraavaa tilikautta koskeva talousarvio
9. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärä
10. Valitaan hallituksen puheenjohtaja joka toinen vuosi

11. Valitaan hallituksen jäsenet ja mahdolliset varajäsenet erovuoroisten tilalle
12. Valitaan 1-2 toiminnantarkastajaa/tilintarkastajaa seuraavaksi tilikaudeksi ja heille henkilökohtaiset varatoiminnantarkastajat/varatilintarkastajat
13. Päätetään yhdistyksen kokouskutsujen ja muiden tiedonantojen julkaisutavasta
14. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
15. Päätetään kokous

11§ Ylimääräinen kokous

Yhdistyksen ylimääräinen kokous pidetään hallituksen kutsusta, kun se katsoo siihen olevan aihetta, tai kun vähintään 1/20 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä tai vähintään 10 äänioikeutettua jäsentä sitä hallitukselta kirjallisesti erityisesti ilmoitettua asiaa varten pyytää. Myös yhdistyksen kokous voi päättää ylimääräisen kokouksen koollekutsumisesta.

Ylimääräinen kokous on pidettävä enintään kahden kuukauden kuluessa siitä, kun sitä edellä mainituin tavoin on pyydetty.

Ylimääräisen kokouksen esityslista on lähetettävä jäsenille viimeistään kolme (3) viikkoa ennen kokousta. Kokouskutsu toimitetaan jäsenille kuten 9§:ssä määrätään.

12§ Sääntöjen muuttaminen ja yhdistyksen purkaminen

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä kahdessa peräkkäisessä yhdistyksen kokouksessa vähintään kolmen neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta. Yhdistyksen purkautuessa käytetään yhdistyksen varat yhdistyksen tarkoituksen edistämiseen purkamisesta päättävän kokouksen määräämällä tavalla. Yhdistyksen tullessa lakkautetuksi käytetään sen varat samaan tarkoitukseen.

www.turunlatu.fi

TURUN LATU RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

YLEISTÄ

Turun Ladun toiminta toteuttaa yhdistyksen tarkoitusta edistää ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan ja retkeilyn saamista kansan tavaksi. Samalla toteutetaan Suomen Ladun tavoitetta edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

1. KOULUTUSTOIMINTA

Osallistuminen Suomen Ladun koulutuksiin
Osallistuminen Lounais-Suomen latualueen koulutuksiin
Oma järjestökoulutus
Ea-koulutus
Retkeilykoulutus
Opaskoulutus
Liikun koulutuksia

2. RETKEILYTOIMINTA

Turun Ladun retkeilytoimikunta järjestää noin viikon pituisia retkiä ympäri vuoden seuraavasti.

Talvivaellus : Keväällä 2020 Norjaan

Hiihtoviikko: Keväällä 2020 järjestetään hiihtoviikko Stenan majoille Ylläksen maisemiin.

Liikuntaviikko: Syksyllä 2020 järjestetään Utsjoelle

Syysvaellus syksyllä 2020 Paistuntureille

Kaamoshiihto talvella 2020 on Kiilopäälle.

3. PYÖRÄILYTOIMINTA

Maantiepyöräily

Turun Latu järjestää säännöllisiä maantiepyöräilyretkiä huomioiden ihmisten erilaiset kuntotasot.

Maastopyöräily

Turun Latu järjestää säännöllisiä maastopyöräilyretkiä huomioiden ihmisten erilaiset kuntotasot.

Pitkät pyöräretket

Turun Latu järjestää kiinnostuksesta riippuen useampipäiväisiä pyöräretkiä.

Lasten ja perheiden pyöräily

Lasten ja perheiden pyöräilyn edistämiseksi kehitetään toimintamuotoja.

Pyritään järjestämään koulujen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa lapsille tarkoitettuja pyöräilyn liikennetietoutta ja pyörän hallintaa testaavia tapahtumia.

Pyöräilyn edistäminen

Turun Latu edistää pyöräilyä erilaisin keinoin. Esillä pidetään työmatka- ja asiointipyöräilyä sekä pyöriin tehtyjä uusia kehittämiskursseja. Osallistutaan pyöräilyä edistäviin tapahtumiin ja kampanjoihin. Otetaan tarvittaessa kantaa pyöräilyolosuhteisiin ja niiden kehittämiseen Turussa.

Koulutus

Koulutusta kohdennetaan niin tavallisille pyöräilijöille kuin myös pyöräilyiden ohjaajille. Koulutusta pyritään järjestämään huomioiden pyöräilyyn liittyvät eri aiheet ja lajit.

Erikoispyöräilyt

Pyöräilyn kiinnostavuutta pyritään lisäämään järjestämällä mahdollisuuksien mukaan teemapyöräilyitä.

4. LIIKUNTATOIMINTA

Maanantai-illan kuntosauvakävelyt

Tiistai aamupäivän sauvakävelyt

Loppiaispatikka Pomponrahkalta Latumajalle. Lumen syvyys max. 10 cm.

Kevätretki

Kevätpatikka

Syyspatikka

OAIVI-vaellus

Kynttilävaellus

Kuutamokävely marraskuussa

Kinkunsulatuskävely 26.12.

Varustevuokrausta

Muita tapahtumia, tapahtumien tarkemmat päivämäärät Latuviestissä.

5. FRISBEEGOLF

Frisbeetapahtumat

Frisbeegolftapahtumilla pyritään tutustuttamaan ihmisiä lajiin mahdollisena itselleen sopivana liikuntamuotona. Tapahtumia järjestetään toukokuun alusta syyskuun loppuun, lukuunottamatta heinäkuuta, mahdollisuuksien mukaan kaksi kertaa viikossa, joista toinen on illalla ja toinen päivällä.

Huhtikuun aikana järjestetään yksi aloittelijoille tarkoitettu koulutustapahtuma jonkin frisbeegolfradan tuntumassa, jossa on vapaa kenttä tai alue heitto- ja puttausharjoituksia varten.

Lasten ja perheiden tapahtumat

Lasten ja perheiden Frisbeegolf innostuksen edistämiseksi kehitetään toimintamuotoja. Toimintaan antaa edellytyksiä yhdistyksen omistamat siirrettävät frisbeekorit ja kiekot.

6. MAJATOIMINTA

Majatalkoot
Joulujuhlat
Eri tilaisuuksien järjestäminen
Latumajamyynti
Majapäivystäjien info-ilta

7. REITTITOIMINTA

Latureittien kunnostus ja ylläpito/ reittitalkoot

8. METSÄMÖRRI/LASTEN LIIKUNTATOIMINTA

Noin kerran kuukaudessa tapahtuvaa perheliikuntaa.
Kiinteä ryhmä metsävaeltajille.
Pyritään järjestämään yhteistyökumppaneiden kanssa lapsille tarkoitettuja liikuntatapahtumia.

9. SENIORITOIMINTA

Elä-majapäivät ja liikuntatoimintaa.

10. HALLINTO

Yhdistyksen sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset
Hallituksen kokoukset
Eri toimikuntien kokoukset
Lounais-Suomen Latualueen kokoukset ja muut tilaisuudet
Suomen Ladun kokoukset

11.TIEDOTUSTOIMINTA

Jäsentiedote: Latuviesti
Ilmoitukset tapahtumista www.turunlatu.fi ja www.tulapy.fi sivuilla, sekä lehdistössä että radiossa.
Lehdistö- ym. tiedotteita
Kotisivujen ylläpitäminen/Facebook sivujen luomista
Turun Ladun ja Turun Ladun pyöräilijöiden facebook-sivut

12.YHTEISTOIMINTA

Turun kaupungin liikuntapalvelut
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja muut liikuntaorganisaatiot
Lounais-Suomen latualue ja latuyhdistykset
Sydänliiton kanssa yhteistyötä

13. TALOUS

Pyritään kehittämään uusia varainhankintamuotoja.
Muuta toimintaa hallituksen päätöksen mukaisesti.

TIISTAI AAMUPÄIVÄN SAUVAILUT TALVI/KEVÄT 2020

Ajalla 14.1. - 19.5.2020. Lähtö klo 10.00 Impivaaran jäähallilta Eskonkatu 1. Kesto noin 1h + alku- ja loppujumpat. Omat sauvat mukaan. Liikutaan kevyen liikenteen väylillä sekä luonto- ja metsäpoluilla. Opastusta aloittelijoille 15 min. ennen lähtöä.

Tiedustelut Ritva Lehto 040 841 3252



Kuva Esko Wikström

MAANANTAI-ILLAN KUNTOSAUVAKÄVELYT TALVI 2020

13.1.-6.4.2020 klo 18.00 Ruissalo Honkapirtti

Liikutaan ulkoilureiteillä, luonto- ja metsäpoluilla
Myös rauhallisempi ryhmä. Suositellaan otsalampyn käyttöä.

Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742 jaakko.tilli@gmail.com

KINKUNSLATUSKÄVELY 26.12.2019

Perinteinen kinkunsulatuskävely sauvoin tai ilman kävellään 26.12.2019

Lähtö klo 10.00 Ruissalon telakka (entinen opastuskeskus Tammenterho) Hevoskarintie 23 Kesto noin 2 tuntia.

Omat sauvat ja kafferahaa mukaan.

Tiedustelut: Ritva Lehto 040 841 3252



LOPPIAISPATIKKA LATUMAJALLE 6.1.2020

Lähdemme Pomponrahkan parkkipaikalta klo 10.00. Kävelemme latupohjia, luontopolkuja ja hiekkateitä pitkin Latumajalle ja takaisin. Kesto noin 4 tuntia riippuen Latumajalla käytetystä ajasta. Latumajalla mahdollisuus makkaran grillaukseen. Omat makkarat mukaan. Turun Latu tarjoaa mehut. Muita virvokkeita pientä maksua vastaan.

Huom! Patikka tehdään jos lumen syvyys on alle 10 cm.

Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742 jaakko.tilli@gmail.com

METSÄMÖRRITOIMINTA

Metsämörin perheretket jatkuvat kevätkaudella 2020. Metsämörri-ohjaajat kiittävät kuluneesta kaudesta ja toivottavat mukavia retkiä kaikille ensi vuodelle!

Ajankohtaisia ilmoituksia voit seurata Facebookissa Turun Ladun metsämörri-toiminta tai <http://metsamorri.blogspot.com>



KIINNOSTAAKO METSÄMÖRRITOIMINNAN TAI MUUN LASTEN- JA PERHETOIMINNAN OHJAAMINEN?

Joukkoomme mahtuu aina lisää uusia ohjaajia mukaan lastentoimintaan. Turun Latu kouluttaa ohjaajia toimintaan. Ensi vuonna tarjolla on esimerkiksi metsämörriohjaajan peruskurssi, Metsävaeltajat ohjaajan kurssi tai Tunteet Hukassa metsäseikkailun työpaja. Vuoden 2020 kurssitarjonta on jo nähtävillä Suomen Ladun nettisivuilla. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä metsamorri@turunlatu.fi.

MAJAPÄIVYSTYS INFO 14.01.2020 KLO 18.00

Tule ja tutustu majan päivystykseen ynnä muuhun ladun asioihin iltakahvin merkeissä.

Tervetuloa toivoopi majatoimikunta.



Kuva: Jaakko Tilli

ELÄ-MAJAPÄIVÄ TALVI 2020

29.1. 26.2. 25.3. 29.4. alkaen klo 14.00

Mikäkö on ELÄ-MAJA päivä ?

Se on eläkeläisten majapäivä, elikä esimerkiksi eläkeläisille ja muuten oloneuvoksena kotona oleville tarkoitettu iltapäiväkahvin merkeissä tapahtuva tapaaminen majalla.

Majaemäntä Marjatta 0400 520 535



NÄIN LIITYT JÄSENEKSI

Suomen Ladun jäseneksi liitytään jäsenyhdistyksen kautta, joita on 190 eri puolilla Suomea. Valitse oman paikkakuntasi tai lähiseutusi yhdistys tai liity johonkin valtakunnallisista jäsenyhdistyksistämme.

Suomen Latu - Liittyminen

— Valitse yhdistys, johon haluat liittyä —

Jäsenenä saat myös monipuoliset valtakunnalliset ja paikalliset jäsenedut, kuten arvostetun Latu & Polku -lehden.

Paytrailin palvelussa voit maksaa nyt myös Siirto -palvelun kautta valitsemalla Nordean verkkopankkipainikkeen. Nordean palvelussa klikkaa Siirto -välilehteä ja seuraa ohjeita. Nordean Siirto -palvelu toimii myös Osuuspankin ja S-Pankin asiakkailla.

Katso tarkemmin Suomen Latu / liittyminen
<https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html>

TURUN LADUN JÄSEN

1. ILMOITA JÄSENTIETOSI

Turun Ladun jäsenrekisterissä on tietoja jäsenten osoitteista, sähköpostiosoitteista ja puhelinnumeroista. Osa on kuitenkin vanhentuneita. Melkoiselta osalta jäseniä puuttuu sähköpostitieto kokonaan.

Yhdistyslaki vaatii yhdistystä pitämään jäsenrekisteriä jäsenistään ja henkilötietolaki vaatii, että rekisterissä olevat tiedot ovat oikeita.

Siksi toivomme, että ilmoitat pikaisesti osoitetiedot. Erityisesti sähköpostiosoitteen päivitys on tärkeä.

Ilmoita tiedot osoitteeseen jasensihteeri@turunlatu.fi

2. LATUVIESTI VAIN SÄHKÖISENÄ

Jos haluat Latuviestin tulevaisuudessa vain sähköisenä, niin ilmoita tahtosi osoitteeseen tiedotus@turunlatu.fi

FRISBEEGOLF

Turun Ladun vetämän frisbeegolfin suosio kuluvana vuonna on ollut kasvussa aikuisväestön joukossa. Kausi aloitettiin keväällä Varissuolla lajiin tutustumisella, jossa aikataulusotkuista huolimatta oli runsaasti osallistujia. Kesän ajan järjestettiin kaksi tapahtumaa viikossa, päivä- ja iltafrisbee. Lähes jokaiseen tapahtumaan löysi tiensä uusia frisbeekokeilijoita.



Turun Ladun nimikkorata on Ruskolla Päällistönmäen frisbeegolfrata. Suomen Latu / Kotkan Ladun Frisbeekotkat teki kesällä suunnitelman radan kunnostamiseksi. Järjestimme elokuun lopulla kunnostustalkoot, johon saimme Ruskon kunnalta materiaalit. Talkoisiin osallistui ilahduttava määrä latulaisia ja ruskolaisia frisbeeaktiiveja. Talkoissa uudistettiin mm. heittoalustat ja tehtiin vesakkokarsintaa. Lisäksi muutettiin kolmosväylä siten, että vaarallinen louhos ohitetaan ylempänä rinnettä. Nyt Päällistönmäki on kokeilemisen arvoisen 9-väyläinen aloittelijoille tarkoitettu rata, jossa on lyhyehköt väylät.

Tulevan vuonna Turun Latu pyrkii järjestämään samankaltaisen frisbeekauden kuin tänä vuonna. Aloitetaan jossain sopivassa paikassa, jossa on mahdollista tehdä heittoharjoituksia ja puttailla irtokoreihin. Kesällä kierretään Turun ympäristön radoilla. Seuraavassa Latuviestin numerossa julkaistaan koko kauden ohjelma, joka löytyy keväällä myös Turun Ladun nettisivuilta tapahtumakalenterista.

Frisbeekiekkvoja voi heitellä talvellakin. Tervetuloa mukaan.



TOIMIVA LATULAINEN 2019

ARI TÄHKÄPÄÄ

Olen liittynyt Turun Latuun 2011 silloin pääasiassa hiihtoon ja sauvakävelyyn sekä pyöräilyyn keskittyen.

Kolmisen vuotta sitten innostuin frisbeegolfiin ja aloin ohjaajaksi käytyäni ohjaajakurssin. Tavoitteenani on Turun Ladun frisbeegolftoiminnan kehittäminen ja laajentaminen sekä Päällistönmäen radan kunnossapitäminen.



Kuva: Jaakko Tilli

TURUN LATU RY:N MATKOJEN PERUUTUSEHDOT

Matkojen peruutusehdot

- Viimeistään 28 vuorokautta ennen matkan alkua maksamalla matkanjärjestäjälle etukäteen mainitut toimistokulut.
- Myöhemmin kuin 28 vuorokautta mutta viimeistään 14 vuorokautta ennen matkan alkua veloitetaan varausmaksu.
- Myöhemmin kuin 14 vuorokautta mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua maksamalla 50 % matkan hinnasta.
- Jos matka perutetaan myöhemmin kuin 48 tuntia ennen matkan alkua, matkanjärjestäjällä on oikeus periä koko matkan hinta.

Jos matkan hinta tai osa siitä on jo tilitetty majoitusliikkeelle tai muulle palvelun tarjoajalle, jäsen saa maksamansa summan yhdistykseltä takaisin vain, mikäli majoitusliike tms. palauttaa sille tilitetyn rahamäärän yhdistykselle.

Esim. sairaustapauksissa peruutuksista on ilmoitettava viivytyksellä ja toimitettava lääkärintodistus, jolla yhdistys pyrkii saamaan hyvitystä majoitusliikkeeltä tms.

Yhdistyksen matkat eivät sisällä peruutusturvamaksua. Jo matkan varausvaiheessa tulisi ottaa matkavakuutus, johon sisältyy peruutusturvavakuutus sen varalta, että matkustajaa kohtaa äkillinen sairastuminen tai muu vakava tapaturma.

Matkustajan oikeus peruuttaa matka ylivoimaisen syyn vuoksi:

Ylivoimaisena syynä matkan peruuttamiseen sovelletaan Yleiset valmismatkaehdot mukaisia syitä (loman saanti/saamattomuus ei ole ylivoimainen syy).

Sovelletaan 1.6.2018 alkaen.

LIIKUNTAVIIKKO 2020

Turun Latu on järjestämässä 2020 viikolle 35 liikuntaviikon Utsjoelle.

Majoitus Lomakylä Vallen mökeissä.

Päivittäin liikumme maastossa eväsreppun kanssa. Lisäksi teemme päivän bussimatkan Norjaan Varanginvuonolle.

Oppaina ovat Seppo Aarnio ja Marja-Liisa Tuominen. Lähimmät hintatiedot seuraavassa Latuviestissä. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Seppo Aarnio, seppok.aarnio@gmail.com, 0400 299144

VUOKRATTAVAT RETKEILYVÄLINEET

Välineitä vuokrataan vain Turun Ladun matkoille ja tapahtumiin.

RINKAT

2 kpl Savotta 1200

1,70 €/vrk

3 kpl Savotta 906

1,70 €/vrk

TELTAT

3 kpl

2,50 €/vrk

SUKSET

2 paria Karhu Vaellus Erä 210
kantasideellä

10 € /vkl, 25 € /vko

1 pari Karhu Vaellus Bear Claw 225 cm
kantasideellä

10 € /vkl, 25 € /vko

1 pari Madshus Glittertind 190 cm
Salomon SNS-siteellä

10 € /vkl, 25 € /vko

1 pari Madshus Glittertind 210 cm
Salomon SNS-siteellä

10 € /vkl, 25 € /vko

1 pari Fischer 200cm
Salomon SNS-siteellä

10 € /vkl, 25 € /vko

AHKIOT

3 kpl

20 €/vkl, 40 € /vko

RETKILUISTIMET

5 €/vkl

LUMIKENGÄT

jäsenet

5 €/vrk, 35 € /vko

ei-jäsenet

8 €/vrk, 50 € /vko

jäsenet

10 € (pe-illasta ma-aamuun)

ei-jäsenet

15 € (pe-illasta ma-aamuun)

MAASTORULLALUISTIMET

Skike

5 € /vrk, 10 € /vkl, 30 € /vko

AVALON MERIKAJAKKI

30 € /vkl, 42 € /vko

TAPAHTUMAKALENTERI

JOULUKUU

26.12.	Kinkunsulatuskävely
--------	---------------------

TAMMIKUU

6.1.	Loppiaispatikka
13.1.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
14.1.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
14.1.	Majapäivystysinfo klo 18.00 Latumajalla
20.1.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
21.1.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
27.1.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
28.1.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
29.1.	Majapäivät

HELMIKUU

3.2.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
4.2.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
10.2.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
11.2.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
17.2.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
18.2.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
24.2.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
25.2.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
26.2.	Majapäivät

MAALISKUU

2.3.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
3.3.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
9.3.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
10.3.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
13.3.-21.3.	Hiihtoviikko
16.3.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
17.3.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
23.3.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
24.3.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara
25.3.	Majapäivät
28.3.-6.4.	Talvivaellus
30.3.	Maanantai-illan sauvailut Honkapirtti
31.3.	Tiistai aamupäivän sauvailut Impivaara

LATULAISALENNUS

jäsenkortilla normaalihintaisista tuotteista:

Sissi Fysio Oy

Hierontahinnat

30min . . . 33 €

45min . . . 45 €

60min . . . 50 €

75min . . . 58 €

90min . . . 62 €

Hämeenkatu 16 20500 Turku

Puhelin 044 2601 608

<http://www.sissifysio.fi>

sissifysio@gmail.com

Scandinavian Outdoor -10 %

Yliopistonkatu 22 20100 Turku

010 3970 510

turku@scandinavianoutdoor.com

Kuninkojankaari

Puhelin 010 3970 560

kuninkoja@scandinavianoutdoor.com

Partioaitta Oy -10%

Hansa/Kultatalo

Aurakatu 12 a

20100 Turku

puhelin 0207 760 780

Harri Valtamo

harri.valtamo@partioaitta.fi

www.partioaitta.fi

<http://www.facebook.com/partioaitta>

Kauneushoitola Kosmos

Palveluista ja hoitotuotteista 10 %:n alennus.

Hämeenkatu 14 katutaso, Turku.

puh. 02 233 3447.

www.kauneushoitolakosmos.fi

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/kauneushoitolakosmos)

[kauneushoitolakosmos](http://www.facebook.com/kauneushoitolakosmos)

Koulutettu hieroja Sari Lohva

Normaaleista hinnoista -15%

Raskinpolku 16 A

20360 Turku

050 411 7522

sarilohva@icloud.com

www.hierojasarilohva.fi

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva)

[koulutettuhierojasarilohva](http://www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva)

TALVIVAELLUS RUOTSIN JA NORJAN SUUR-TUNTUREILLE

Turun Ladun talvivaellus tehdään tulevana talvena 2020 viikolla 14 Ruotsin ja Norjan Yliperän puuttomalle tunturialueelle, Kilpisjärveltä länteen. Alueen korkeimmat huiput kohoavat yli 1500 m:n. Nopeasti vaihtuvat säät ja rajutkin tuulet edellyttävät hyviä varusteita ja kohtuullista hiihtokuntoa.

Retkellä yövytään lukituissa tunturituvissa. Erämaasta tullaan pois lauantaina aamupäivällä.

Retkelle lähdetään Turusta lauantaina 28.03.2020 illalla, paluu Turkuun on maanantaina 6.04.2020 aamulla.

Retken hinta on 650 euroa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Mikko Nissilä GSM 040-835 1343
mikko.nissila@dnainternet.net

TURKURASTIT 2019

Suunnistuskauden päätyttyä Turku-Rastien firmasarjan voitti jälleen Turun Latu. Turun Ladun 48 suunnistajaa keräsivät keräsi 499 pistettä (2018 46/479 p), toiseksi tuli Kunto-Hempat 19 suunnistajalla 234 p. (2018 22/317 p.), kolmas oli Elomatic 11/175 p. (2018 12/177).

Kunto-Hempat edustavat Maarian Mahdin seniorsuunnistajia ja Elomatic on monialainen tekniikan palveluja tuottava huippuosaaaja.

Turun Ladulle pisteitä hankkivat Hannu Kallio, Göran Kronström, Aili Rautanen, Erkki Tuominen, Maija Kronström, Irmeli Saari, Rauno Hedenström, Mauno Salonen, Tuire Ollila, Maija Lainema, Minna Järvenpää, Keijo Hintukainen, Seppo Aarnio, Esa Niemi, Simo Rantala, Heikki Kuukka, Matti Kuukka, Tarttu Hintukainen, Margis Pärli, Jukka Alinikula, Hely Salmenoja, Pertti Salmenoja, Lasse Fagerlund, Antti Suna, Ida Erling, Urho Lahtinen, Marja-Liisa Mäkinen, Ilona Torsti, Jani Alinikula, Aki Korhonen, Ossi Karjalainen, Ari Hellman, Terhi Alinikula, Leena Hendersson, Sirkku Kaskinen, Markku Kaskinen, Hilikka Kylämäki, Veikko Silvola, Matti Sipilä, Petra Luoma, Juha Hellsten, Liisa Arola, Jukka Knaapi, Matti Ratia, Aleksi Kuukka, Jaakko Käyhkö ja Elina Ouvinen.

Ahkerimmin yhdistyksestä suunnistivat Esa Niemi 29 kertaa, Seppo Aarnio 28, Simo Rantala 25, Jukka Alinikula 23, Heikki Kuukka 21 ja Hely Salmenoja 20 kertaa.

Yhdistys onnittelee suunnistajia yhteensä yli 1 700 km:n juosten, hölkäten tai kävellen suoritusta kuntoilusta.



Turku-Rastien firmasarjan kiertopalkinnon Turun Ladulle luovutti Erkki Lehmus (oik) Maarian Mahdista. Palkinnon vastaanottivat (vas) Seppo Aarnio, Hilikka Kylämäki, Jukka Alinikula, Markku Kaskinen ja Esa Niemi.

KAAMOKSEN AIKAA, VÄRIEN TAIKAA

Kaamoshiihtoa Kiilopäällä viikolla 50 5- 12.12.2020

Simo ja Maisa yhdessä, vielä kerran!

25 vuotta yhteistä taivalta takana. Mitä Maisa on Simolta kuluvien vuosien aikana oppinut, vai ovatko opetusvuodet valuneet hukkaan? Tule mukaan kokemaan vielä viimeinen tehokaksikon opastama Kaamosviikko Kiilopäällä!

Lähdemme perjantaina 4.12.2020 klo 21.00 Turun linja-autoaseman tilausajolaiturista. Majoitus: Hotelli Niilanpään 2 hengen huone. Huoneissa suihku, wc, tv ja vedenkeitin. Käytävällä vaatteiden kuivauskaapit ja jääkaappi.

Mökki: Mökeissä sauna, wc, tv, vaatteiden kuivauskaappi sekä keittiönurkkaus.

Lähtö Kiilopäältä lauantaina 12.12. aamulla. Turkuun saavumme lauantaina myöhään illalla.

Matkan hinta on 530 euroa. Matkan hinta 1 hh hotellihuoneessa on 640 euroa.

Hintaan sisältyy matkat, majoitus liinavaatteineen, aamiainen ja päivällinen noutopöydästä, menomatkan aamiainen ja paluumatkan lounas, sauna päivittäin, savusauna tiistaina sekä lumikengät ja sauvat yhdeksi päiväksi viikon aikana. Avantouintia voi harrastaa mieltymysten mukaan.



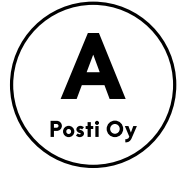
Tiedustelut ja ilmoittautumiset
yhteystietoineen:

Marja-Liisa Tuominen, sähköposti:

mais.tuominen@gmail.com, 0400 354 129

Tiedustella voi myös Simolta 0400 158 231





Posti Green

HIIHTOVIIKKO YLLÄKSELLÄ

Turun Ladun hiihtoviikko 2020 hiihdetään viikolla 12 Ylläksen laduilla Äkäslompolossa. Latulaiset majoittuvat perinteisen Stenan Majan vieraanvaraiseen täysihoitoon.

Stenan ja Ylläksen ympäristössä on yli 300 km hyvin kunnostettuja ja selkeästi merkittyjä latuja perinteiseen - ja luisteluhiihtoon. Ladut mutkittelevat seitsemän tunturin keskellä. Taukopaikkoja ja kahvitupia on 5 – 10 km:n välein.

Hiihtoviikolle lähdetään Turusta pe 13.3 illalla ja paluu Turkuun la 21.3 illalla myöhään. Hiihtoviikon hinta on 590 , hintaan sisältyvät matkat tilausbussilla, aamupala mennessä, majoitus, aamiaiset sekä retkievää ja päivälliset Stenalla, mahdolliset bussikuljetukset viikolla, paluumatkan lounas ja opastus.

Ilmoittautumiset Seppo Aarnio 0400 299 144, seppok.aarnio@gmail.com

