



**LATUVIESTI
SÄHKÖISENÄ
SIVU 18**



TURUN LATUVIESTI

TURUN LATU RY:N JÄSENTIEDOTE 2/2020 MAALISKUU

ETSINTÄKUULUTUS !

Etsimme Seikkailevia perheitä.

Mitä seikkailevat perheet tekevät? Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan yhdessä. Lapset toimivat aina omien aikuisten kanssa ja toiminta on perheitä lähellä. Seikkailevat perheet-toiminta on suunnattu alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen ja kokoon-tumiskertoja on yhteensä viisi. Tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessäolo.

Toiminnassa hyödynnetään asuinympäristön ja vuodenaikojen suomia mahdollisuuksia. Tutuksi tulevat oman alueen lähiluonto, toiset perheet ja monet tavat liikkua.

Ohjaajana toimii Turun Ladun nimeämä seikkailupäällikkö. Seikkailupäällikön vetämää ryhmää kutsutaan heimoksi. Toiminta on Turun Ladun toimintaa ja siihen osallistuminen on maksutonta.

Etsimme Seikkailupäälliköitä

Oletko innokas, innostava ja vastuullinen aikuinen, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa luonnossa, oppia uusia ulkoilumuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille? Jos vastasit kyllä, olet juuri oikea henkilö seikkailupäälliköksi. Seikkailupäällikkönä otat vastuun heimon kokoon-tumisista, ideoit heimolle sopivaa toimintaa ja suunnittelet sitä yhdessä heimon kanssa sekä huolehdit, että toiminta on turvallista.

Seikkailupäällikkönä toimiminen on vapaaehtoistoimintaa, jota Turun Latu tukee.

Turun Ladun seikkailukummi on Aini Rautanen. Häneen voi olla yhteydessä seikkailupäälliköksi haluavat sekä perheensä mukaan haluavat. Yhteystiedot ovat s-posti aini.rautanen@hotmail.com ja puh. 040 846 0589



KÄVELY

Lajivastaava Jaakko Tilli
puh, 0400 672 742
s-posti kavely@turunlatu.fi

Sauvakävelyt talvi/kevät 2020 Maanantai-illan kuntosauvakävelyt

Lähdöt klo 18.00

- 06.04 Ruissalon Honkapirtti
- 20.04 Katariinan Laakso bussi 13 kääntöpaikka
- 27.04 Halinen kalaportaat
- 04.05 Kurala Kylämäki pp
- 11.05 Ruissalo Kansanpuisto
- 18.05 Impivaara jalkapallohalli
- 25.05 Latumaja Purjetie 8 Turku
Makkaran grillausta lenkin jälkeen
Omat makkarat ja juotavat mukaan.
- 01.06 Lauste Hiihtomajanpolku
- 08.06 Hahdenniemi Raision venesatama
Hahdenniementie 1 21120 Raisio
- 15.06 Maskun Riviera Kiisanpirtti
- 22.06 Katariinanlaakso bussi 13 kääntöpaikka
- 29.06 Kerttulan urheilukeskus Kisakatu 4 Raisio
Kesätauko
- 10.08 Ruissalo Honkapirtti
- 17.08 Hirvensalo laskettelukeskus pp
- 24.08 Veho Raisio
- 31.08 Kurala Kylämäki pp
- 07.09 Lauste Hiihtomajanpolku
- 14.09 Katariina bussi 13 kääntöpaikka
- 21.09 Ruissalo telakka Hevoskarintie 23
- 28.09 Halinen kalaportaat



Liikutaan ulkoilureiteillä luonto- ja metsäpoluilla.
Myös rauhallisempi ryhmä.
Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742

Tiistai aamupäivän sauvailut

Jatkuvat 19.05.2020 asti. Syyspuolella aloitetaan 18.8.2020. Lähtö klo 10.00 Impivaaran jäähallilta Eskonkatu 1.

Kesto noin 1h + alku- ja loppujumput. Omat sauvat mukaan. Liikutaan kevyen liikenteenväylillä, sekä metsä- ja luontopoluilla. Opastusta aloittelijoille 15 min. ennen lähtöä.

Tiedustelut: Hilikka Kylämäki 050 3082 732

SAUVAKÄVELYTAPAHTUMA 22.4.20 IMPIVAARASSA

Tapahtumapaikka on Turun Impivaarassa Kurratien päässä oleva alue. Alkamisaika on klo 18.00.

Tapahtuma alkaa teoriaosuudella ja jatkuu sauvakävelyharjoituksella. Omat sauvat mukaan.

Tilaisuus on kaikille avoin ja on tarkoitettu kaikille sauvakävelijöille.

Sauvakävely on kaikkien kelien ulkoilua. Tämän talven vaihtelevissa keleissä ja erityisesti Etelä- ja Länsi-Suomen kuntoreiteillä on sauvakävely näyttänyt erinomaisuutensa. Sauvoja on ollut mm. Helsingin ja Turun poluilla ilahduttavan paljon. Tavallisesti reitit ovat olleet hiihtäjien käytössä, mutta nyt on hiihdetty ilman suksia.

Sauvakävely nousi tavallisten ulkoilijoiden suosioon 1990-luvun lopulla, ja sen suosio on säilynyt suomalaisten keskuudessa. Viime kevään näkyvät sauvatempaukset ja mm. TV:ssä tekniikkaesittelyt nostivat lajin kannatusta edelleen. Suomalaiset ja myös suuret ulkomaalaisjoukot ovat löytäneet lajin, ja harrastajia on maailmassa jo miljoonia.

Miksi? Sauvakävelyssä saavat kaikki lihakset sopivasti rasitusta ja mikä onkaan parempaa liikuntaa kuin sauvoa joustavalla metsäpolulla ja nauttia joka solullaan luontoympäristöstä.

Aikoinaan sauvakävely oli ennen kaikkea syksyn liikuntaa, koska kuntoilijat ja urheilijat halusivat valmistautua hiihtokauteen. Nykyisin laji on suosittua kaikin vuodenaikoina ja kaikilla keleillä. Se on monelle ulkoilijalle myös talviliikuntaa; kiitos auki pidettävistä kävelyreiteistä.

www.turunlatu.fi

PATIKOINTI

Lajivastaava Jaakko Tilli
puh, 0400 672 742
s-posti kavely@turunlatu.fi

Kevätpatikka 23.05.2020

Retki tehdään Raaseporin Västerby:n ulkoilualueelle.

Raaseporista löytyy yllättäen myös upea metsäinen alue järvineen ja lampineen. Seutuhan on muutoin ehkä tunnetumpaa saaristo- ja rannikkomaisemistaan. Sisä-Suomen järvimaaisemiin tottunut taivalta-jakin löytää täältä tutunoloisen ja kotoisan ympäristön missä samoilla. 1500 hehtaaria kattavalla alueella on useita reittejä, joita pitkin voi liikkua jalkaisin. Telttailu on sallittua, ja alueella on

useampi laavu, käymälöitä, lintutorni ja hiidenkirnuja. Marjojen ja sienien keräämiseen kannustetaan, mutta kalastaa saa ainoastaan Grabbskog Storträsket -järven rannalla.

Vaihtoehtoiset reitit: Lyhyempi reitti noin 8km ja pidempi runsas 10km.

Lähtö Impivaaran jäähallin edestä

Eskonkatu 1 klo 9.00. Paluu noin klo 17.00 – 18.00

Varaa omat eväät ja juotavat. Tulistelupaikalla mahdollisuus makkaran paistoon.

Matkan hinta 20 euroa sisältäen linja-autokuljetuksen.

Ilmoittautumiset mielellään sähköpostitse 02.05.2020 mennessä:

mais.a.tuominen@gmail.com. Puh. 0400 354 129

Tiedustelut: Jaakko Tilli: jaakko.tilli@gmail.com puh. 0400 672 742



Kevätretki Haunisten altaalle 26.05.2020

Lähtö Impivaaran jäähalleilta klo 10.00, kesto noin 4 tuntia. Varaa mukaan omat sauvat, eväät, juotavaa ja istuinalusta

Tiedustelut: Hilka Kylämäki 050 3082 732

FRISBEEGOLF

Lajivastaava Ari Tähkäpää
puh. 0400 825 303
s-posti: ari.tahkapaa@hotmail.com

Frisbeegolf aloitus 25.4.2010 klo 13

Turun Ladun vetämä frisbeegolf käynnistyy huhtikuussa koko perheen ”Lajitutuksi”-tapahtumalla. Kaarinan keskusliikuntapuiston hiekkakentällä järjestettävässä tapahtumassa käydään läpi frisbeegolfin perusteita niin kiekon käsittelyä kuin heittotapojaakin. Turun Ladun irtokoreihin harjoitellaan eri puttaustapoja. Tapahtuma on maksuton ja tarkoitettu kaiken ikäisille, taaperosta senioriin. Omia kiekkoja ei tarvita mutta saa ottaa mukaan. Sopivin ryhmän kierretään muutama väylä, selvennetään lajin etikettejä ja kerrataan opittuja asioita käytännössä. Kokeneemmat voivat kiertää kaikki 12 väylää.



Kausi jatkuu toukokuusta maanantaisin klo 18 ja keskiviikkoisin klo 12 lähiseudun frisbeegolfradoilla. Heinäkuussa pidetään taukoa ja kausi päättyy syyskuun lopulla. Radan kiertäminen kestää 1,5-2 tuntia riippuen heittäjien taitotasosta ja väylien lukumäärästä (9-18). Kevätpuolen tarkempi ohjelma ratatietoineen julkaistaan Turun Ladun verkkosivuilla Tapahtumakalenterissa sekä Latuviestissä. Tapahtumista kerrotaan myös Turun Ladun Facebook-sivuilla sekä Turun Sanomien menovinkeissä ja muissakin medioissa mahdollisuuksien mukaan. Suomen Latu järjestää frisbeegolfista ohjaajakoulutusta. Seuraava koulutus on Helsingissä 18.4. Koulutukseen on haku käynnissä. Toinen koulutus on Lieksassa elokuussa 8.8. Lieksassa on myös Suomen Ladun frisbeegolfin mestaruuskisat seuraavana päivänä. Mikäli olet kiinnostunut frisbeeohjaajaksi ota lajivastaavaan yhteyttä. Koulutukset ovat ilmaisia yhdistyksen jäsenille.

Tietoa frisbeegolfista löytyy mm. Suomen Ladun verkkosivuilla lajitiedoista. Kaikki Suomen frisbeegolfradat löytyy sivuilta www.frisbeegolfradat.fi.

la	25.04	13.00	Kaarinan Keskurin hiekkakenttä ja frisbeegolfrata, laji tutuksi Erotuomarinkatu, Kaarina	
ma	27.04	18.00	Urheilupuiston frisbeegolfrata	Urheilupuisto, Turku
ma	04.05	18.00	Urheilupuiston frisbeegolfrata	Urheilupuisto, Turku

ke	06.05	12.00	Haunisten frisbeegolfrata Santaojantie 74, Hauninen, Raisio
ma	11.05	18.00	Pansio DiscGolfPark Hyrköistentie 26, Pansio, Turku
ke	13.05	12.00	Aninkainen frisbeegolfpuisto Luolavuorentie 51, Turku
ma	18.05	18.00	Pansio DiscGolfPark Hyrköistentie 26, Pansio, Turku
ke	20.05	12.00	Liedon frisbeegolfrata Urheilutie 2, Lieto
ma	25.05	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata Päällistönmäentie, Rusko
ke	27.05	12.00	Suopelto DiscGolfPark Rimpikuja 1, Naantali
ma	01.06	18.00	Kaarinan Keskurin frisbeegolfrata Erotuomarinkatu, Kaarina
ke	03.06	12.00	Lausteen frisbeegolfpuisto Hiihtomajanpolku, Turku
ma	08.06	18.00	Kaarinan Keskurin frisbeegolfrata Erotuomarinkatu, Kaarina
ke	10.06	12.00	Nunnan frisbeegolfrata Littoistentie 407, Kaarina
ma	15.06	18.00	Lausteen frisbeegolfpuisto Hiihtomajanpolku, Turku
ke	17.06	12.00	Maskun frisbeegolfrata Ruskontie 51, Masku
ma	22.06	18.00	Lausteen frisbeegolfpuisto Hiihtomajanpolku, Turku
ke	24.06	12.00	Vahdon frisbeegolfrata Urheilutie, Vahto
ma	29.06	18.00	Kaarinan Keskurin frisbeegolfrata Erotuomarinkatu, Kaarina
ma	03.08	18.00	Paimio DiscGolfPark Vähäniituntie, Paimio
ke	05.08	12.00	Auran frisbeegolfrata Maijantie, Aura
ke	12.08	12.00	Liedon frisbeegolfrata Urheilutie, Lieto
ma	17.08	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata Päällistönmäentie, Rusko
ke	19.08	12.00	Kaarinan Keskurin frisbeegolfrata Erotuomarinkatu, Kaarina
ma	24.08	18.00	Finby DiscGolfPark Finbyntie 86, Parainen
ke	26.08	12.00	Masku Frisbeegolf Ruskontie 51, Masku
ma	31.08	18.00	Pansio DiscGolfPark Hyrköistentie 26, Turku
ke	02.09	12.00	Nunnan Frisbeegolfrata Littoistentie 407, Kaarina
ma	07.09	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata Päällistönmäentie, Rusko
ke	09.09	12.00	Aninkainen frisbeegolfpuisto Luolavuorentie 51, Turku
ma	14.09	18.00	Liedon frisbeegolfrata Urheilutie, Lieto
ke	16.09	12.00	Kaarinan Keskurin frisbeegolfrata Erotuomarinkatu, Kaarina
ma	21.09	18.00	Pansio DiscGolfPark Hyrköistemtie 26, Turku
ke	23.09	12.00	Lausteen Frisbeegolfpuisto Hiihtomajanpolku, Turku
ma	28.09	18.00	Päällistönmäen frisbeegolfrata Päällistönmäentie, Rusko
ke	30.09	12.00	Mikko Rantasen frisbeegolfrata

Talkoot Päällistönmäellä

Päällistönmäen Frisbeegolfradalla järjestetään talkoot 6.6.20 alkaen klo 10. Tarkoitus on raivata väylillä olevaa kasvustoa. Jos sinulla on oma raivaussaha, vesuri tai saha, niin ota mukaasi. Talkoolaisille tarjotaan talkoiden jälkeen kahvia, mehua, pullaa ja grillimakkaraa Turun Ladun majalla Moisiossa. Lisätietoja lajivastaavalta.

HIIHTO

Vaikka tänä keväänä ei voitu hiihtolatuja Latumajalle ajaa, olemme toiveikkaita ensi vuoden suhteen ja järjestämme:

REITTITALKOOT 26.9.20 Latumajalla

Talkoot alkavat klo 9.00. Tavoitteena on saada raivattua esteet latureitiltä ja korjata sillä olevat sillat.

Jos sinulla on raivausvälineitä, kuten raivaussaha tai vesuri tms. niin tule avamaan reittiä.

Oijen ylitys vaatii sillat. Jos sinulla on mahdollisuus lahjoittaa tähän tarkoitukseen rakennustarvikkeita, niin otamme ne mielellämme vastaan.

Ilmoita tulostasi 21.9.20 mennessä. Paikalle voi tulla myös vaikka ei olisi ilmoittautunut.

Jos sinulla on lahjoitettavia rakennustarvikkeita, niin ilmoita niistäkin, ilmoittautumiset voi tehdä s-postiosoitteeseen pj@turunlatu.fi tai puhelimella 050 337 1139.



LAPSI- JA PERHETOIMINTA

Lajivastaava Heini Salmi
puh. 050 469 3581
s-posti: metsamorri@turunlatu.fi



Metsämörritoiminta

Metsämörri on satuhahmo, joka innostaa lapset luontoon leikkimään, ihmettelemään, liik-kumaan ja tutkimaan. Metsämörritoiminta on suunnattu 1-7-vuotiaille lapsille perheineen. Metsämörriin perheretket jatkuvat Röntämäen suunnalla seuraavasti:

lauantai 4.4.

Lähtöpaikka Turun Kristillisen opiston P-paikalta, Lustokatu 7. Perheretkille lähdetään klo 10 ja se kestää noin kaksi tuntia. Mukaan reppuun eväät, istuinalusta ja säänmukainen vaatetus.

Koko perheen päiväretki Pukkipalolle su 26.4.2020 klo 10-13

Lähti liukuvasti klo 10-10.30 Pukkipalon P-paikalta (Paltantie 36, Nousianen). Matkaamme Lakjärven laavulle n.4km. Reitin varrella on erilaisia luontotekäviä. Reitti ei sovellu rattaille. Nuotiopaikalta voi palata lähtöpaikalle oman aikataulun mukaisesti. Halutessaan innokkaimmat retkeilijät voivat kiertää koko 6km Pukkipalon kierroksen.

Unelmien Perheliikuntapäivä

Unelmien Perheliikuntapäivää vietetään 9.5.2020 klo 13-16 Ruissalon Saaronniemessä Turussa.

Päivä toteutetaan yhteistyössä Varsinais-Suomen Sydänpiirin, Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen ja Turun sydänyhdistyksen kanssa. Tapahtumassa on Sauvakävelyä, Metsäkuntosali + Metsämieliharjoite, Tarkkaavaisuuspolku lapsille, frisbeegolfiin tutustumista ym.

Kiinnostaako metsämörritoiminnan tai muun lasten- ja perhetöiminnan ohjaaminen?

Joukkoomme mahtuu aina lisää uusia ohjaajia mukaan lastentoimintaan. Keväällä on mahdollisuus käydä Turussa Tunteet Hukassa metsäseikkailun työpaja 21.3.2020. Lisäksi muilla paikkakunnilla on tarjolla metsäveltaja- ja metsämörriohjaajakursseja. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä metsamorri@turunlatu.fi.

Huom. Metsämielivertaisvetäjä koulutus 24.4. Turussa! (toinen ilmaispäikka vapaana Turun ladulle)

PYÖRÄILY



LoLa-pyöräily 30.5.2020

Suomen Ladun Lounais-Suomen latualueen yhdistykset järjestävät alueellaan pyöräilyviestin. Kukin yhdistys vie viestiä toiselle yhdistykselle.

Turun Latu saa viestin 28.5.20 Raision Rinkan polkijoilta, jotka tuovat sen Latu-majalle.

He ovat majalla noin klo 19.00. Paikalle voi pyöräillä vastaanottamaan heitä. Turun Ladun edustajat lähtevät viemään viestiä Paraisille 30.5.20 klo 12.00 Tuomiokirkkotorilta.

Matkaan toivotaan lähtevän mahdollisimman suuri joukko.
TULE SIIS MUKAAN!

Matkaa edestakaisin tulee noin 50 km. Ajonopeus pidetään kaikille sopivana. Lisätietoja Erkki Tuomiselta puh. 050 337 1139

Kilometrikisa

Kilometrikisa alkaa 1.5.20. Turun Latu muodostaa kisaan oman joukkueen nimellä Turun Ladun pyöräilijät. Joukkueen ilmoittautumiskoodi on tulapyk20.

Kilometrikisaan alkaa ilmoittautuminen kevään aikana. Verkkosivu on www.kilometrikisa.fi. Sivujen kautta voi ilmoittautua joukkueeseen. Lisätietoja Erkki Tuomiselta puh. 050 337 1139

Viikko- ja Maastopyöräilyt

Viikkopyöräilyistä ja maastopyöräilyistä tulee tiedot Turun Ladun verkkosivulle www.turunlatu.fi kevään aikana.

Pyöräilyn vertaisvetäjäksi

Turun Ladun pyöräilytoiminta kaipaa lisää henkilöitä, jotka voisivat silloin tällöin vetää lyhyehköjä pyörälenkkejä. Jos sinua kiinnostaa olla näin muiden liikuttaja, ota yhteys pyoraily@turunlatu.fi tai puhelin 050 337 1139.



POLKUJUOKSU

Polkujuoksutapahtuma 11.5.20

Lähtöpaikka Itäharjun Prisman tolppa klo 18.30.

Tapahtuma on avoin kaikille ja tarkoitettu ensisijaisesti ei niin hyväkuntoisille. Hyväkuntoiset saavat toki tulla mukaan. Etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Sään mukainen varustus.

Tapahtumaa ohjaavat Jani ja Jukka Alinikula

RETKEILY

Lajivastaava Aki Salmi
puh. 050 341 5620
s-posti: retkeily@turunlatu.fi

Rakastu retkeilyyn kiertue

Suomen Ladun järjestämä kiertue pysähtyy 2.5.20 Vajosuolla Kurjenrahkalla
Osoite: Vajosuontie, Rusko (Parkkipaikka)

Tapahtuma on suunnattu aloitteleville retkeilijöille käytännön retkeilytaitojen perusteiden opetteluun.

Tapahtumassa toteutetaan erilaisia retkiä tapahtumapäivän aikana, esitellään retkeilyvarusteita ja kokeillaan niitä; mm. eri retkikeittimiin tutustumista, tel-
tan pystytys ja purkupiste, yhdistyksen toiminnan esittely, aloitteleville retkeili-
jöille suunnatun käytännön kurssin retkeilytaitojen perusteiden opetteluun.
Ilmoittautumiset Aki Salmi, retkeily@turunlatu.fi puh. 050 341 5320
Tarkemmat tiedot Turun Ladun verkkosivuilta www.turunlatu.fi



Rakastu retkeilyyn -kurssi

16.-17.5.2020 klo 10-16 Turun Ladun maja, Purjetie 8, 20360 Turku

Oletko kiinnostunut retkeilystä? Kaipaanko ohjausta retkeilytaitojen kehittä-
miseen, sekä vinkkejä varusteiden valintaan ja käyttöön? Haaveiletko vaellus-

reissun tekemisestä Suomessa, Ruotsissa tai Norjassa ja kaipaat vinkkejä sen suunnittelussa? Tämä kurssi sopii vasta-alkajille, mutta myös retkeilyä aiemmin harrastaneille. Kurssin hinta 30 €. Osallistujamaksimi on 10 henkilöä. Ohjaajana toimii Turo Vuorenpuro. Ota mukaan eväät, sekä säänmukainen vaatetus.

Ilmoittautuminen: Turo Vuorenpuro 11.5.2020 mennessä
turovuorenpuro@gmail.com tai puh. 040 416 2210

Suomen Latu, Saariston Polku, Kaarinan Kulkijat ja Turun Latu järjestävät:
Sienitapahtuman su 27.9.20 alkaen klo 10

Paikka on Kaarinan Urheilijoiden maja Kuusiston saarella. Opastus majalle Saaristotieltä. Osoite Hiihtomajantie 66, Kaarina

Tapahtuman alussa on sieniin liittyvä teoriaosuus. Sen jälkeen lähdetään sieniretkelle. Tapahtumassa saatavana sienestystyksen liittyvää materiaalia. Paikalla on myös sienestyksestä tietäviä henkilöitä.

Sieniretken jälkeen voi laavulla paistaa makkaroitaan. Järjestäjät keittävät noki-pannukahvit.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Aini Rautanen, puh. 040 846 0589 ja s-posti aini.rautanen@hotmail.com
Ilmoittautumiset viimeistään 8.9.20

Liikuntaviikko 21.8- 30.8.2020

Matkan hinta on 575 euroa. Vielä voi kysellä peruutuspaikkoja.
Tiedustelut Seppo Aarnio seppok.aarnio@gmail.com puh. 0400 299144

SENIORITOIMINTA

Majaemäntä Marjatta Kärkkäinen
puh. 0400 520 535
s-posti: maja@turunlatu.fi

Elä-Majapäivät

Turun Ladun latumajalla 29.4., 27.5 ja 30.9 alkaen klo 14.00

Mikäkö on ELÄ-MAJA päivä ?

Se on eläkeläisten majapäivä, eli esimerkiksi eläkeläisille ja muuten oloneuvokseksi kotona oleville tarkoitettu iltapäiväkahvin merkeissä tapahtuva tapaaminen.



SUUNNISTUS

Turku-Rastit 2020

Turun Latu on onnistunut voittamaan viime vuosina Turku-Rastien firmasarjan aika ylivoimaisesti.

Turun Ladun suunnistajia pyydetään edelleen ilmoittamaan järjestäjille aikatu-
lostuksen (Emitin purun) yhteydessä seurasi olemaan Turun Latu (ilman ry:tä).
Tällöin suorituspisteet kartuttavat yhdistyksen suorituspisteitä firmasarjassa.
Firmasarja on leikkimielinen kilvoittelu kuntosuunnistuksen parissa.

Turku-Rastit ovat Turussa ja ympäristökunnissa järjestettävien kuntosuun-
nistustapahtumien sarja. Rastien järjestäjinä toimii kolme turkulaista seuraa.
Suunnistuspäivä on keskiviikko. Ratoja on yleensä neljä, erittäin helposta 2 km:n
vaativaan 6 km:n rataa Rastien leimaus Emit kilpailukortilla, joko järjestäjiltä
vuokrattavalla tai omalla kilpailukortilla.

Tapahtumakalenteri Turku.Rastien omilla sivuilla (sekä ohjeet) ja viikoittain
TS:n urheilun tapahtumapalstalla. Rohkeasti mukaan hiomaan suunnistustaitoja
ja samalla kuntoilemaan luonnossa juosten, kävellen tai sieniä keräten.



GEOKÄTKÖILY

Geokätköilykoulutus

Turun Latu järjestää kaikille avoimen geokätköilykoulutuksen helatorstaina
21.5.20 alkaen klo 15. Paikka on Turun Ladun latumaja Purjetie 8, Moisio, Turku

Ilmoittautumiset Erkki Tuomiselle s-posti pj@turunlatu.fi tai tekstiviestillä nu-
mero 050 337 1139. Ohjaajana toimii Ilpo Vuori.

Osallistujilta peritään kolmen euron kahvimaksu.

OHJAAJAKOULUTUS 2020

Itse koulutus on maksutonta. Turun Ladun hallitus hyväksyy kursseille lähtijät. Se päättää myös miten osallistujalle maksetaan matka-, majoitus- ja ateriakuluja. Ohjaajakoulutus on Suomen Ladun organisoimaa.

Jos haluat koulutukseen, ota yhteyttä lajivastaavaan tai puheenjohtaja Erkki Tuomiseen. Yhteystiedot ovat tämän tiedotteen loppupuolella.

Löydät koulutukset myös osoitteesta <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html>

Frisbeegolfin ohjaajakoulutus

18.4. Helsinki

8.8. Lieksa

Polkujuoksun ohjaajakoulutus

19.4. Helsinki

25.4. Tampere

16.5. Kemi

5.9. Helsinki

MTB-alkeisohjaajakoulutus

23.-24.5. Espoo

19.-20.9 Jyväskylän seutu

Metsämieli vertaisvetäjäkoulutus

18.4. Jyväskylä

16.5. Tampere

8.8. Helsinki

Metsämörriohjaajien peruskurssi

18.-19.4. Varkaus

21. ja 28.8. Helsinki

19.-20.9. Helsinki

Metsänvaeltajatoiminnan ohjaaja

25.4. Helsinki

15.8. Kuopio

Muumien retkeilykoulun ohjaajakurssi

22.8. Kouvola

Luonnossa kotonaan -peruskurssi

25.-26.4. Rauma

12.13.9. Kuopio

Tunteet hukassa -metsäseikkailukoulutus ja -työpaja

15.5. Tampere

2.11. Helsinki

TURUN LATU RY

Perustettu 1.10.1956

Suomen Latu ry:n jäsenyhdistys

Y-tunnus 0142277-4

Pankkiyhteys FI63 4108 0010 3729 13



Latumaja:	Purjetie 8, 20360 Turku
Verkkosivut:	www.turunlatu.fi
facebook:	http://www.facebook.com/TurunLatu
Latuviesti	ISSN 0780-7910
	Vastaava toimittaja Erkki Tuominen
	Kustantaja Turun Latu ry
	Taitto M Kokko/Aboa Ohjelmistot Ky
	Painopaikka Painotalo Painola Kaarina

Latuviestin seuraavan numeron aineistopäivä on 15.7.2020

Sitoumus	Turun Latu ry on sitoutunut tupakka- ja muiden nikotii nituotteiden käytön ehkäisyyn.
Tietosuojaseloste	https://turunlatu.fi/yhdistys/tietosuojaseloste/

TURUN LADUN HALLITUS 2020

Puheenjohtaja	Erkki Tuominen	puh. 050 337 1139
	Päiväläisenkatu 6 B 3 20780 Kaarina	
	Tiedotus	
	pj@turunlatu.fi	
	tiedotus@turunlatu.fi	
	pyoraily@turunlatu.fi	
Varapuheenjohtaja	Helge Varjonen	puh. 0400 523 428
	helge.varjonen@pp.inet.fi	
Sihteeri	Marja-Liisa Tuominen	puh. 0400 354 129
	sihteeri@turunlatu.fi	
Taloudenhoitaja	Aki Salmi	puh. 050 341 5320
	Retkeily	
	retkeily@turunlatu.fi	
Jäsensihteeri	Sirkka Kataja	puh. 040 867 3955
	jasensihteeri@turunlatu.fi	
Jäsen	Seppo Aarnio	puh. 0400 299 144
	seppok.aarnio@gmail.com	
Jäsen	Marjatta Kärkkäinen	puh. 0400 520 535
	Majatoiminta	
	maja@turunlatu.fi	
Jäsen	Ari Tähkäpää	puh. 0400 825 303
	Frisbeegolf	
	frisbeegolf@turunlatu.fi	

Lajivastaavat:

Kävelytoiminta	Jaakko Tilli kavely@turunlatu.fi	puh. 0400 672 742
Lapsi- ja perhetoiminta	Heini Salmi metsamorri@turunlatu.fi	puh. 050 469 3581

Turun Ladun toiminta tapahtuu vapaaehtoisten voimin. Lajivastaavat, ohjaajat ja hallituksen jäsenet eivät saa mitään palkkiota toiminnastaan.

Turun Latu ei ole kilpaurheiluseura. Sen tarkoitus on saada mahdollisimman monen kansalaisen tavaksi ulkoilun ja liikunnallisen elämäntavan. Tätä toteutetaan järjestämällä kaikenikäisille liikunta-aktiviteetteja sekä tuomalla eri lajivaihtoehtoja esille.

Talkoolaiseksi

Turun Ladun tapahtumiin tarvitaan aina talkoolaisia. Talkoolaisilta ei vaadita mitään erityistä osaamista. Riittää kun ollaan apuna tapahtuman toteuttamisessa. Ilmoittaudu Turun Ladun talkoolaiseksi.

Ilmottautua voi s-postilla pj@turunlatu.fi ja puhelin 050 337 1139.

KUTSU TURUN LADUN SYYSKOKOUKSEEN

Turun Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 29.10.2020 klo 18.00 yhdistyksen latumajalla, Purjetie 8 Turku.

Kokouksessa käsitellään toimikautta 2021 koskeva toimintasuunnitelma, päätetään vuoden 2021 jäsenmaksuista, päätetään hallituksen jäsenille ja toiminnan-tarkastajille maksettavista palkkioista, päätetään vuoden 2021 talousarviosta, päätetään hallituksen jäsenten määrästä, valitaan hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle.

Kokoukselle käsiteltäväksi tarkoitettu asiasta on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään 1.10.2020. Esityksen voi lähettää osoitteeseen Turun Latu, Purjetie 8, 20360 Turku tai sähköpostilla pj@turunlatu.fi

TURUN LADUN JÄSEN

1. Ilmoita jäsentietosi

Jäsenrekisterissä on tietoja osoitteestasi, sähköpostiosoitteestasi ja puhelinnumerostasi. Ilmoita, jos niissä on tapahtunut muutoksia. Jos olet epävarma ovatko tietosi ajantasaisia, niin ilmoita silloinkin tietosi. Usein miten puutteellisia ovat sähköpostiositteet.

Voit tehdä ilmoituksen Suomen Ladun verkkosivulla. Osoite on <https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/palvelukortti.html>

Toinen vaihtoehto tietojen antamiseen on lähettää ne sähköpostilla osoitteeseen jasensihiteeri@turunlatu.fi

2. Latuviesti sähköisenä

Jos haluat Latuviestin tulevan vain sähköisenä sähköpostilla, niin ilmoita siitä osoitteeseen tiedotus@turunlatu.fi

MITEN TURUN LADUN JÄSENEKSI?

Turun Ladun jäseneksi voit liittyä Suomen Ladun verkkosivujen kautta tai yhdistyksen tapahtumissa.

Verkkosivujen kautta liittymiseen pääset osoitteessa <https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html>

Jäsenmaksut 2020

Henkilöjäsen	26 €
Rinnakkaisjäsen	16 €
(1. jäsen toisessa yhdistyksessä)	
Perhejäsenmaksu	32 €
(samassa osoitteessa asuvat)	
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	10 €



ALENNUSLIIKKEET

Latulaisalennus jäsenkortilla normaalinormaalihintaisista tuotteista

Sissi Fysio Oy

Hämeenkatu 16

20500 Turku

tai

Karviaiskatu 7 B 60

Turku

puhelin 044-2601608

<http://www.sissifysio.fi>

sissifysio@gmail.com

FYSIOTERAPIAHINNAT

30min ... 36 €

45min ... 49 €

60min ... 54 €

75min ... 62 €

90min ... 66 €

Partioaitta oy

Alennus 10 %

Hansa/Kultatalo

Aurakatu 12 A, Turku

puhelin 0207 760 780
turku@partioaitta.fi
<http://www.facebook.com/partioaitta>
Skanssi
Skanssinkatu 10, Turku
puhelin 0207 760 760
skanssi@partioaitta.fi

Liikuntalabra Turo Vuorenpuuro

Liikunnan lajitekniikoiden ohjauksesta, sekä niska- ja selkäkipuja lieventävästä Alexander-tekniikan ohjauksen normaalihinnoista -20%.

Vähäheikkiläntie 13 C 21, 20810 Turku
Puh. 040 4162210
www.alexandertekniikkaturku.com

Scandinavian Outdoor

Alennus 10 %

Eerikinkatu 15, Turku
puhelin 0103 970 510
turku@ScandinavianOutdoor.com
Kuninkojankaari, Turku
puhelin 0103 9705 60
kuninkoja@ScandinavianOutdoor.com

Kauneushoitola Kosmos

Palveluista ja hoitotuotteista 10 %:n alennus

Hämeenkatu 14 katutaso, Turku.
puh. 02 233 3447.
www.kauneushoitolakosmos.fi
www.facebook.com/kauneushoitolakosmos

Koulutettu hieroja Sari Lohva

Normaaleista hinnoista -15%
Raskinpolku 16 A, Turku
puhelin 050 411 7522
sarilohva@icloud.com
www.hierojasarilohva.fi
www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva

Powergip Turku

Frisbeegolfkiekoista seura-alennus 1,40 € (8-12%).
Alennuksen saa esittämällä Turun Ladun jäsenkortin. Liikkeessä on kortin kopio mallina.
Lonttistentie 12. Turku

Suomen Ladun jäsenedut löydät verkkosivulta:
<https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut.html>

Hanki Turun Ladulle jäsenetuliike, Ilmoita tiedot sähköpostilla osoitteeseen
erkki.k.tuominen@gmail.com.

Turun Ladun osalta jäsenetuliikkeen hyväksyy hallitus.

LATUTUOTTEET

Myynnissä:

Turun Ladun college, hinta 20 €

T-paita, hinta 11 €

Myynti: Jäsensihteeri 040 867 395

VUORATTAVAT RETKEILYVÄLINEET

Rinkat:

2 kpl Savotta 1200 2 €/vrk

3 kpl Savotta 900 2 €/vrk

Teltat

3 kpl 2,50 €/vrk

Sukset

2 paria Karhu Vaellus Erä 210 cm 10 €/vkl, 25 €/vko
kantasiteellä

1 pari Karhu Vaellus Bear Claw 225 cm 10 €/vkl, 25 €/vko
kantasiteellä

1 pari Madshus Glittertind 190 cm 10 €/vkl, 25 €/vko
Salomon SNS-siteellä

1 pari Madshus Glittertind 210 cm 10 €/vkl, 25 €/vko
Salomon SNS-siteellä

1 pari Fischer 200 cm 10 €/vkl, 25 €/vko
Salomon SNS-siteellä

Ahkiot 3 kpl 20 €/vkl, 40 €/vko

Retkiluistimet 5 €/vkl

Lumikengät 8 €/vrk, 50 €/vko

15 € pe-illasta ma-aamuun

Maastorullaluistimet Skike 5 €/vrk, 10 €/vkl, 30 €/vko

Avalon merikajakki 30 €/vkl, 42 €/vko

HALLITUKSEN PALSTA

Yleishyödyllinen – Voittoa tavoittelematon - Aatteellinen

Voidaan kuitenkin sanoa, että yleishyödyllisyys käsite pitää sisällään nuo kaksi muuta. Siis yleishyödyllinen yhdistys on voittoa tavoittelematon ja aatteellinen. Voiton tavoittelemattomuus erottaa yhdistyksen yrityksestä. Aatteellisuus taas kerrotaan yhdistyksen säännöissä tarkoituslauseessa.

Verotustoiminnassa annetaan yleishyödyllisyys käsitteelle enemmänkin määrittäyksiä.

Turun Ladun tarkoitus saattaa ihmisiä ulkoilun ja liikunnallisen elämäntavan piiriin on hyvin aatteellinen. Se on myös helppo havaita olevan yleiseksi hyödyksi. Joka tapauksessa yhdistys ei ole yritys eikä sen talousprosessi ole yrityksen kaltainen. Itse asiassa se on päinvastainen. Yritys hankkii tuotannon tekijöitä ja tuottaa niiden avulla tuotteita, josta se saa tuloja (ja myös voittoa.)

Yhdistyksen on ensin hankittava tuloja (varainhankinta), jotta se voi toteuttaa tarkoitustaan (varsinainen toiminta). Eli toiminta on pääsääntöisesti rahoitettava muilla keinoin kuin itse toiminnasta kerättävillä maksuilla.

Varoja voidaan hankkia monellakin tavalla, mutta jos se tapahtuu merkittävässä määrin varsinaisessa toiminnassa, aletaan muistuttamaan yritystoimintaa. Lain-säädäntö estää yhdistykseltä mm. elinkeinotoiminnan, jos yhdistys aikoo selvitä ilman veroseuraamuksia. Yhdistys voi toki harjoittaa elinkeinotoimintaa, mutta on siitä verovelvollinen, kun varainhankinta on muutoin verovapaata.

Hyviä verottomia varainhankintakeinoja on vaikea löytää. Jäsenmaksut on yksi tällainen keino. Jäsenmäärän kasvattaminen onkin hyvin tärkeää. Haastan lukijan hankkimaan Turun Ladulle uusia jäseniä

Erkki Tuominen
puheenjohtaja



IN MEMORIAM REIJO LEHKONEN

Latulaisille kantautui ennen joulua suruviesti. Turun Ladun pitkäaikainen aktiivi Reijo Lehtonen menehtyi äkillisesti 10.12.2019. Reijo toimi pitkään hiihdon opettajana mm. hiihtoviikolla ja lasten hiihtokoulussa.

Suuri joukko latulaisia muistaa kaivaten Reijoa

IN MEMORIAM ANJA KAARINA VIHERSALO

Anja Vihersalo menehtyi nopeasti edenneeseen sairauteen kotonaan 17.12.2019.

Anja syntyi evakkoperheen lapsena kesällä 1940 Pöytyällä.

Ladun retkille hän tuli mukaan ruskavaellukselle UK-puiston itäosiin vuonna 1987. Siitä lähtien hän oli mukana niin ruskavaellus-, kaamoshiihto-, kuin talvivaellusretkilläkin. Talvivaelluksilla Anja kuului keittiön ydinryhmään täysivaltaisena jäsenenä. 1980-luvun lopulla suoritettujen lastenhiihtokoulun ohjaajakurssin jälkeen Anja oli mukana lastenhiihtokouluissa ohjaajana ja lasten luontoretkellä samoin.

Hän oli valoisa, aina ystävällinen ja avulias retkikumppani. Jos joutui pulaan, aina kuului jostain läheltä; odotas Dolores!

Anjaa jäivät kaipaamaan aviomies, tyttäret perheineen ja suuri joukko ystäviä eri piireistä. Erityisesti kaikki vuosien varrella talvivaelluksilla Anjan seurassa olleet, joille Anjan, iloisen ihmisen muisto säilyi aina.

Ohessa Anjan, eräällä retkellä päiväkirjan loppuun kirjoittama runo:

On maa se riekon, korpin,
ja urpiaisenkin.
Ja valon oudon leikin.
Sen mukanani mä veisin,
jos siihen pystyisin.

VAELLUS

Lajivastaava Aki Salmi

puh. 050 341 5620

s-posti: retkeily@turunlatu.fi

Syysvaellus Paistuntureilla 21.8- 30.8.2020

Paistunturi on laaja ja yhtenäinen erämaa Pohjois-Lapissa. Lähdemme Utsjoelta. Syysvaellus on jatkoa aikaisemmalle Kevon vaellukselle, jolloin tutustuttiin alueen eteläisiin osiin.

Erämaalle tyypillisintä maisemaa ovat tunturikankaat ja tunturikoivikot. Erämaan keski- ja pohjoisosalle on ominaista loivapiirteinen tunturiylänpöytä, jota syvään uurtuneet jokilaaksot rikkovat. Jokilaaksojen jylhäkauniit ja vehmaat tunturikoivikot luovat jyrkän vastakohdan paljakaan puuttomalle karuudelle. Koska ylänkö on lähestulkoon puutonta, on eräretkeilijän varustauduttava vaikeisiin olosuhteisiin. Leiriytyminen puuttomalla ylängöllä kesäisen lumimyrsykyn yllättäessä saattaa olla ongelmallista.

Osanottajat jakautuvat 7 - 10 hengen opasryhmiin, opasryhmistä muodostetaan 2 - 3 hengen telttä- ja ruokakunnat. Vaelluksella yövytään teltoissa, ruokailut retkikeittimistä. Vaellukselle osallistuminen vaatii säännöllisen liikunnan tuomaa kuntoa sekä omatoimisuutta itsensä sekä telttä- ja ruokaryhmänsä huollossa.

Vaelluksen hinta on 230 euroa. Hintaan kuuluu matkat tilausbussilla, aamupala mennessä, sauna ja uinti vaelluksen päätyttyä, paluumatkalla buffet-ruokailu sekä opastus.

Lähtö Pe 21.8.2020 illalla ja paluu Turkuun Su 30.8 aamulla.

Lisätiedot lajivastaavalta.





Posti Green

KAAMOKSEN AIKAA, VÄRIEN TAIKAA

Kaamoshiihtoa Kiilopäällä 5- 12.12.2020

Lähdemme perjantaina 4.12.2020 klo 21.00 Turun linja-autoaseman tilausajolaiturista

Majoitus: Hotelli Niilanpään 2 hengen huone. Huoneissa suihku, wc, tv ja vedenkeitin.

Käytävällä vaatteiden kuivauskaapit ja jääkaappi.

Mökki: Mökeissä sauna, wc, tv, vaatteiden kuivauskaappi sekä keittiönurkkaus.

Lähtö Kiilopäältä lauantaina 12.12. aamulla. Turkuun saavumme lauantaina myöhään illalla.

Matkan hinta on 530 euroa. Matkan hinta 1 hh hotellihuoneessa on 640 euroa.

Varausmaksu 200 euroa sisältyy hintaan. Peruutustilanteessa toimitomaksu on 20 euroa.

Hintaan sisältyy matkat, majoitus liinavaatteineen, aamiainen ja päivällinen noutopöydästä, menomatkan aamiainen ja paluumatkan lounas, sauna päivittäin, savusauna tiistaina sekä lumikengät ja sauvat yhdeksi päiväksi viikon aikana. Avantouintia voi harrastaa mieltymysten mukaan.

Oppaina vielä tämän kerran Marja-Liisa Tuominen ja Simo Rantala.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset yhteystietoiin:

Marja-Liisa Tuominen

sähköposti: mais.tuominen@gmail.com

puh. 0400 354 129

Tiedustella voi myös Simo Rantala puh. 0400 158 231

