TURUN LATUVIESTI

Turun Latu ry:n jäsentiedote
3/2020 Elokuu

Rakastu retkeilyyn-tapahtuma 12.9. Kuhankuonossa

Nuku Yö Ulkona 29.8.

Etsitään seikkailevia perheitä!

Kiinnostaako vapaaehtoistoiminta? Turun Ladussa on siihen hyvä mahdollisuus!

RAKASTU RETKEILYYN

12.9. launtai, Kurjenrahka, Savojärven Rantapiha

Suomen Latu, Turun Latu, Peimarin Latu ja Polku ja Kuhankuonon Latu ja Polku järjestävät lauantaina syyskuun 12. päivänä Rakastu retkeilyyn tapahtuman Savojärven Rantapihalla, Kurjenrahkan kansallispuistossa. Rantapihan osoite on Savojärventie 104, Nousiainen.

T

apahtuma on kaikille kiinnostuneille avoin. Vain järjestettäviin retkiin edellytetään ennakkoilmoittautumista. Retkien tiedot löytyvät tapahtuman facebook-sivuilta ja yhdistysten verkkosivuilta viimeistään elokuun lopulla.

Tapahtuman majoitealueella on esittelyssä **iso joukko erilaisia telttoja ja muita majoitteita**, joihin voi tutustua. Alueella voi harjoitella myös tunneliteltan pystytystä.
Paikalla on myös **retkikenkien testausrata**. Testattavana on Hoka One One retkeilykenkiä
Jokamiehenoikeus-luontopolulla voi testata tietouttaan jokamiehenoikeuksista. Polun varrella on kymmenen kysymystaulua. Polulle voi lähteä koko tapahtuman ajan.
Esittelyssä on vedenpuhdistimia, EA-pakkauksia ja Garmin-kelloja.
Saksalan pienviljelijäyhdistys pitää alueella **kioskia, josta löytyy kylmiä ja kuumia juomia, makeaa ja suolaista naposteltavaa**.
Yhdistysesittelyssä on käytössä **risukeittimet** ja **vaahtokarkkeja** paahdettavaksi.

Ohjelma päivittyy vielä. Sitä päivitetään yhdistysten verkkosivuille ja facebook-sivuille.

LÖYDÄ OMA LAJISI

Tätä kirjoitettaessa (kesäkuu) on toiveikkuutta siitä, että Turun Ladun toiminta pyörii täysillä jo tämän lehden ilmestymisen aikaan. Koronapandemia pitäisi olla selätetty.

Yksi Suomen Ladun ja Turun Ladun käyttämistä sloganeista on *"Löydä oma lajisi"*. Tämän mahdollistamiseksi Turun Latu pyrkii lisäämään toimintaansa useita lajeja aiempien lisäksi.

Yhdistyksen tarjoamat lajit ovat sauvakävely, patikointi, frisbeegolf, maastopyöräily, pyöräily, hiihto, vaellus, retkeily, polkujuoksu, geokätköily, sekä lasten ja perheliikunta. Senioreillekin on tarjolla yhteisiä tapahtumia. Lisäksi pidämme esillä myös muiden yhdistysten liikuntamuotoja.

Jos sinulla on mielessäsi jokin laji, jonka haluaisit edellä mainittujen lisäksi mukaan Turun Ladun toimintaan, kerro siitä hallituksen jäsenille.

Lähes kaikkia mainittuja lajeja voi harrastaa yksin tai joukolla. Monissa lajeissa Turun Latu tarjoaa mahdollisuuden harrastaa yhdessä. Tässä lehdessä on useita ilmoituksia lajien yhteisistä tapahtumista. Mutta esim. geokätköilyssä tarjoamme koulutusta lajin itsenäiseen harrastamiseen.

Suuren lajikirjon ylläpitämisessä on kuitenkin pulmana vapaaehtoisten ohjaajien löytyminen. Ohjaajille annetaan lajikohtaista kurssitusta ja maksetaan Ea1-ensiapukurssi. Ohjaajapula vaivaa kaikkia edellä mainittuja lajeja. Siis ryhdy ohjaajaksi. Tietoa ohjaajakoulutuksista löytyy toisaalta tästä lehdestä.

HUOM. Tässä lehdessä on monta ilmoitusta yhdessä tehtävistä liikuntasuorituksista. Joudumme kaikki olemaan erittäin tarkkoina korona-viruksen leviämisen suhteen. Siksi emme tule sairaana mihinkään tapahtumaan. Tapahtumissa pidämme huolen etäisyyksistä ja mm. yskimisestä yleisten ohjeiden mukaisesti. Ohjeita löytyy lisää www.thl.fi

Erkki Tuominen
Puheenjohtaja

SISÄLLYS

Latuviesti 3/2020

2 Rakastu retkeilyyn
3 Pääkirjoitus
4 Frisbeegolf
5 Sauvakävely
6 Pyöräily
7 Vaelluksia
8 Polkujuoksu
9 Hiihto - latutalkoot
10 Lapset ja perheet
11 Etsintäkuulutus
12 Nuku yö ulkona
14 Mukaan vapaaehtoiseksi
15 Kokoukset
16 Järjestöinfo
18 Jäseninfo
20 Kaamoshiihtoa Kiilopäällä

Frisbeegolf

Frisbeegolf-kokoontumiset Turun Ladussa pyörivät taas

FRISBEEGOLF lajivastaava
Ari Tähkäpää
0400 825 303
ari.tahkapaa@hotmail.com

Kausi on alkanut ”uudestaan” elokuussa kokoontumisilla maanantaisin klo 18.00 ja keskiviikkoisin klo 12.00 lähiseudun frisbeegolfradoilla. Kokoontumiset päättyvät syyskuun lopulla. Kokoontumisissa radan kiertäminen kestää 1,5 - 2 tuntia, riippuen heittäjien taitotasosta ja väylien lukumäärästä (9- 18). Ohjelma ratatietoineen julkaistaan Turun Ladun verkkosivuilla *Tapahtumakalenterissa* sekä *Latuviesti-jäsenlehdessä*. Tapahtumista kerrotaan myös Turun Ladun Facebook-sivuilla, sekä Turun Sanomien menovinkeissä ja muissakin medioissa mahdollisuuksien mukaan.

Turvavälien varmistamiseksi pidetään ryhmäkokoina enintään viisi heittäjää väylää kohden. Lainakiekkojen desinfioimiseen on tarvikkeet paikalla. Mikäli radalla on kisat tai muuten paljon heittäjiä voidaan Turun Ladun frisbeegolftapahtuma peruuttaa tai muuttaa tapahtuma esim. puttausharjoitteeksi.

Frisbeegolftapahtumat 2020 syksy

3.8.	18.00 Pansion DiscGolfPark
5.8.	12.00 Nunnan frisbeegofrata
12.8.	12.00 Liedon frisbeegolfrata
17.8.	18.00 Päällistönmäki, Rusko
19.8.	12.00 Kaarinan Keskurin fg-rata
24.8.	18.00 Kaarinan Keskurin fg-rata
26.8.	12.00 Haunisten frisbeegolfrata,
31.8.	18.00 Pansio DiscGolfPark
2.9.	12.00 Nunnan Frisbeegolfrata
7.9.	18.00 Päällistönmäki, Rusko
9.9.	12.00 Aninkainen frisbeegolfpuisto
14.9.	18.00 Liedon frisbeegolfrata,
16.9.	12.00 Kaarinan Keskurin fg-rata
21.9.	18.00 Pansio DiscGolfPark
23.9.	12.00 Lausteen Frisbeegolfpuisto
28.9.	18.00 Päällistönmäki, Rusko
30.9.	12.00 Pansio DiscGolfPark

Sauvakävely

Sauvakävelyt tiistaiaamupäivisin

Jatkuvat 18.8.2020 alkaen

Lähtö klo 10.00 Impivaaran jäähallilta Eskonkatu 1. Kesto noin 1h + alku- ja loppujumpat. Omat sauvat mukaan. Liikutaan kevyen liikenteen väylillä sekä luonto- ja metsäpoluilla. Opastusta aloittelijoille 15 min. ennen lähtöä.

Tiedustelut: Hilkka Kylämäki 050 3082 732

Maanantai-illan kuntosauvakävelyt

07.9	Lauste Hiihtomajanpolku
14.9	Katariina bussi 13 kääntöpaikka
21.9	Ruissalo Telakka Hevoskarintie 23
28.9	Halinen kalaportaat
05.10	Kurala Kylämäki bussi 13 kääntöpaikka
12.10	Impivaara jalkapallohalli
19.10	Katariina bussi 13 kääntöpaikka
26.10	Kurala Kylämäki parkkipaikka
02.11	Lauste Hiihtomajanpolku
09.11	Halinen kalaportaat
16.11	Impivaara jalkapallohalli
23.11	Isku Satakunnantie 162
30.11	Honkapirtti Kuutamokävely 19.00

Lähdöt aina klo 18.00 (paitsi kuutamokävely klo 19.00)

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Turun Ladun Facebook-sivuilla ja verkkosivuilla www.turunlatu.fi

Kiinnostaako Sauvakävelyn ohjaaminen?

Turun Latu etsii uusia ohjaajia sauvakävelyyn. Ohjaajille järjestetään koulutus ja heidän Ensiapu1 - kurssinsa maksetaan.

Koulutus edellyttää sitoutumista ohjaamiseen Turun Ladussa.

Lisätiedot ja koulutukseen ilmoittautuminen lajivastaavalta.

KÄVELY lajivastaava Jaakko Tilli
0400 672 74
kavely@turunlatu.fi

Pyöräily

MAASTOPYÖRÄILY
lajivastaava Aki Korhonen
040 552 9266
mtb@turunlatu.fi

Maastopyöräilyt

aloituspaikat viikoittain

keskiviikkoisin klo 18.00

12.8. Kaarinan Biltema, Jännekatu 8
19.8. Maskun Rivieran vanha kioski, Vanha Raumantie 410
26.8 Varissuon jäähalli. Jäähallin parkkipaika
2.9. Kerttulan yleisurheilukenttä, Raisio
9.9. Haunisten allas P-paikka, Santaojantie, Raisio
16.9. Orikedon Taverna. Vanha Tampereentie 137, Turku
23.9. Littoisten tanssilava, Littoistenjärventie 153, Kaarina
30.9. Latumaja, Purjetie 8, Turku

Lauantaisin klo 12.00

8.8. Pollin piha, Lahdenperäntie 142, Taivassalo
5.9. Hiekkahelmi, Valtatie 589, Paimio

Pyöräilyistä ilmoitetaan myös Turun Ladun pyöräilijöiden sekä Turun Ladun facebook-sivulla, Turun Ladun verkkosivuilla sekä Turun Sanomien Minne-palstalla ja vielä Suomen Ladun tapahtumakalenterissa.

Tiistaipyöräilyt

Lähdöt aina Tuomiokirkkotorilta klo 18.00

25.8 Piikkiön Linnavuori. n. 38 km
1.9. Kuusiston linnanrauniot n. 30 km
8.9. Vääntelän koski n. 25 km
22.9 Saaronniemi n. 26 km
15:9 Kakskerran kirkko. n. 40 km
22.9 Latumaja. n. 20 km

Viikkopyöräilyvastaava
Erkki Tuominen
050 337 1139, pyoraily@turunlatu.fi

Vaelluksia

Tiedusteluihin vastaa ja oppaana retkillä toimii
Simo Rantala
0400 158 231

OAIVIN VAELLUS

Turun Ladun perinteinen Oaivin vaellus patikoidaan tänä vuonna lauantaina 17.10.2020

Kokoontuminen on klo 9:00 Raision Kerttulan urheilukeskuksen pysäköintipaikalla.

Kerttulasta patikoidaan Somersoja ja Tikanmaan suuntaan. Matkaa kertyy noin 15 – 20 km.

Varaa mukaan omat eväät sekä sään mukainen varustua.

Retkellä on mahdollisuus makkaran paistoon tulistelupaikalla.Retken lopussa pientä arvontaa osallistujien kesken.

KYNTTILÄVAELLUS

Lauantaina 21.11.2020 patikoimme Kynttilävaelluksen

Vaellukselle lähtö Paattisten kirkon parkkipaikalta.

Vaelluksen kesto n. 3 tuntia. Patikoinnin aikana on laavulla mahdollisuus eväiden syöntiin ja makkaran paistoon.

Varaa mukaan omat eväät sekä sään mukainen varustus.

Osallistujien kesken arvotaan kynttilöitä.

Trail Running

POLKUJUOKSU
Lajivastaava Jukka Alinikula
044 573 8892
polkujuoksu@turunlatu.fi

”Polkujuoksu on luontoliikuntaa, jossa nimensä mukaisesti juostaan poluilla. Polkujuoksussa vauhti, rasitus ja maisemat vaihtelevat. Vaihteleva maasto vahvistaa myös kehon eri lihaksia monipuolisesti. Poluilla juokseminen vaatii myös seikkailumieltä – vähintään kengät kastuvat jossain vaiheessa.”

Syksyn polkujuoksut

Lähdöt klo 19.00 (ellei toisin mainita)

17.8. Lausteen koululta (Raadinkatu 7)
31.8. Haunisten altaan parkkipaikalta (Allastien jälkeen)

7.9.	9.11.
14.9.	16.11.
21.9.	23.11
28.9.	30.11.
12.10.	7.12.
19.10.	14.12.
26.10.	21.12.
2.11. klo 18.30	

Polkujuoksu-tapahtumat

Tapahtumat ovat avoimia kaikille ja tarkoitettu ensisijaisesti *ei niin hyväkuntoisille*. Hyväkuntoiset saavat toki tulla mukaan. Etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Sään mukainen varustus.

Lokakuun loppuun asti aloitetaan klo 19.00 alkaen, sen jälkeen klo 18.30. Tarvittaessa käytetään otsalamppua. Pituus noin tunti (7-8km) ja rauhallinen juoksuvauhti, mutta kuitenkin pääasiassa juosten (8-9 min/km, maastosta riippuen).

Lähtöpaikoista 7.9. alkaen ilmoitetaan tarkemmin Turun Ladun verkkosivuilla ja facebookissa ja Turun Sanomien Minne-palstalla.

Hiihto

Lumisina talvina Turun Latumajalta on latu, joka yhdistyy Turun pohjoispuolen alueen latuihin. Latumaja toimii mukavana taukopaikkana hiihtolenkeille ja retkille.

Vaikka viime talvena ei voitu hiihtolatuja Latumajalle ajaa, olemme toiveikkaita ensi vuoden suhteen ja järjestämme:

REITTITALKOOT 26.9.20 Latumajalla

Talkoot alkavat klo 9.00. Tavoitteena on saada raivattua esteet latureitiltä ja korjata sillä olevat sillat. Jos sinulla on raivausvälineitä, kuten raivaussaha tai vesuri tms. niin tule avaamaan reittiä.
Ojien ylitys vaatii sillat. Jos sinulla on mahdollisuus lahjoittaa tähän tarkoitukseen rakennustarvikkeita, niin otamme ne mielellämme vastaan

Ilmoita tulostasi 21.9.20 mennessä. Paikalle voi tulla myös, vaikka ei olisi ilmoittautunut.
Jos sinulla on lahjoitettavia rakennustarvikkeita, niin ilmoita niistäkin, Ilmoittautumiset s-postiosoitteeseen pj@turunlatu.fi tai puhelimella 050 337 1139.

Lapset ja perheet

Lajivastaava Heini Salmi
puh. 050 469 3581
metsamorri@turunlatu.fi

Metsämörritoiminta

Metsämörri on satuhahmo, joka innostaa lapset luontoon leikkimään, ihmettelemään, liikkumaan ja tutkimaan. Metsämörritoiminta on suunnattu 1-7-vuotiaille lapsille perheineen.
Metsämörrin perheretket ovat syksyllä 2020 seuraavina päivinä: su 6.9. , la 3.10. ja su 15.11.

Lähtöpaikka Turun Kristillisen opiston P-paikalta, Lustokatu 7. Perheretkille lähdetään klo 10 ja se kestää noin kaksi tuntia. Mukaan reppuun eväät, istuinalusta ja säänmukainen vaatetus.

Kiinnostaako metsämörritoiminnan tai muun lasten- ja perhetoiminnan ohjaaminen?

Joukkoomme mahtuu aina lisää uusia ohjaajia mukaan lastentoimintaan. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä metsamorri@turunlatu.fi.

Seuraa myös tiedotusta Facebook-sivulla ”Turun Ladun Metsämörritoiminta”.

Perheliikuntapäivä 4.10. sunnuntaina

Turun Latu järjestää yhdessä Varsinais-Suomen Sydänpiirin ja Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen kanssa Unelmien perheliikuntapäivän Turun Impivaarassa sunnuntaina 4.10.2020 klo 13 – 16. Tilaisuuden ohjelma/aktiviteetit selviävät elokuun aikana. Niistä ilmoitetaan Turun Ladun nettisivuilla ja Facebookissa.

ETSINTÄKUULUTUS!

Seikkailevia perheitä!!!

Mitä seikkailevat perheet tekevät?

Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan yhdessä. Lapset toimivat aina omien aikuisten kanssa ja toiminta on perheitä lähellä. Seikkailevat perheet-toiminta on suunnattu alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen ja kokoontumiskertoja on yhteensä viisi. Tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessäolo.

Toiminnassa hyödynnetään asuinympäristön ja vuodenaikojen suomia mahdollisuuksia. Tutuksi tulevat oman alueen lähiluonto, toiset perheet ja monet tavat liikkua.

Ohjaajana toimii Turun Ladun nimeämä seikkailupäällikkö. Seikkailupäällikön vetämää ryhmää kutsutaan heimoksi. Toiminta on Turun Ladun toimintaa ja siihen osallistuminen on maksutonta.

Seikkailupäälliköitä

Oletko innokas, innostava ja vastuullinen aikuinen, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa luonnossa, oppia uusia ulkoilumuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille? Jos vastasit kyllä, olet juuri oikea henkilö seikkailupäälliköksi. Seikkailupäällikkönä otat vastuun heimon kokoontumisista, ideoit heimolle sopivaa toimintaa ja suunnittelet sitä yhdessä heimon kanssa sekä huolehdit, että toiminta on turvallista.

Seikkailupäällikkönä toimiminen on vapaaehtoistoimintaa, jota Turun Latu tukee.

Turun Ladun seikkailukummi on Aini Rautanen. Häneen voi olla yhteydessä seikkailupäälliköksi haluavat sekä perheensä mukaan haluavat.

Seikkailukummi Aini Rautanen
aini.rautanen@hotmail.com
040 846 0589 (tekstiviesti)

Nuku Yö ulkona
RAISIOSSA

Raision Rinkka järjestää Nuku yö ulkona tapahtuman Pähkinämäen majalla 29.8.20. Osoite on Santalantie 121. Tältä suunnalta löytyy pienehkö parkkipaikka, josta majalle on kävelymatkaa parisataa metriä.
Toinen isompi pankkipaikka löytyy Tikanmaalta. Ylönpuolentien ja Uurnantien kulmauksessa on iso parkkipaikka. Sieltä on parisen kilometriä majalle. Reitti majalle kannattaa tarkistaa Turun seudun karttapalvelusta.

Mökin alueella on laavu, saunamökki, grilli, polttopuita ja puita riippukeinuille. Myös teltoille sopivia paikkoja löytyy. Paikalla ei ole ruokatarjoilua, joten omat eväät on oltava mukana. Mitään tarkkaa saapumisaikaa ei ole määritelty.

Jokaisella pitää olla oma majoite mukanaan. Järjestäjät eivät tuo telttoja paikalle.

Paikalla voi myös omatoimisesti lämmittää saunan. Vesi pitää kantaa kaivolta.

Lisätietoja Pirjo Haapaselta, puh. 0400 434 534

Nuku Yö ulkona
VAHDOLLA

Peimarin Latu ja Polku ja Turun Latu järjestävät Nuku yö ulkona tapahtuman Vahdon hiekkakuopilla Nummitien varrella 29.8.20.

Jokaisella pitää olla oma majoite mukanaan. Järjestäjät eivät tuo telttoja paikalle.

Paikalla ei ole ruokatarjoilua, joten omat eväät on oltava mukana. Paikalla on metallinen tulisija ja retkikeitin.

Mitään tarkkaa saapumisaikaa ei ole määritelty.

Paikalla on mahdollisuus uintiin. Alueella on pysäköintimahdollisuus.

KIINNOSTAAKO PYÖRÄILYN OHJAAMINEN?

Turun Latu etsii ohjaajia sekä maastopyöräilyyn että retkipyöräilyyn.

Ohjaajille järjestetään koulutus ja heidän Ensiapu 1-kurssinsa maksetaan. Koulutus edellyttää sitoutumista ohjaamiseen Turun Ladussa.

Lisätiedot ja koulutukseen ilmoittautuminen Erkki Tuomisella, puh. 050 337 1139, s-posti pj@turunlatu.fi

TURUN LADUN
JOULUJUHLA

Turun Ladun perinteinen koko perheen joulujuhla vietetään Latumajalla

Purjetie 8 20360 Turku 23.11 klo 16 00.

Ohjelmassa joululauluja, riisipuuroa, torttukahvit. Tervetuloa iloisella joulumielellä.

Seuraa tapahtumia www.turunlatu.fi tai www.facebook.com/Turunlatu

SENIORIPÄIVÄ

23.9. alkaen klo 14.00

Mikäkö on Senioripäivä?

Se on eläkeläisten majapäivä, elikä esimerkiksi eläkeläisille ja muuten oloneuvoksena kotona oleville tarkoitettu iltapäiväkahvin merkeissä tapahtuva tapaaminen majalla.

Korona-virustilanne saattaa siirtää tapahtuman majan pihalle.

Majaemäntä Marjatta 0400 520 535

Seuraa tapahtumia www.turunlatu.fi tai www.facebook.com/Turunlatu

TURUN LATU RY ETSII VAPAAEHTOIS-TOIMINTAAN

OHJAAJIA

Ohjaajia tarvitaan sauvakävelyyn, pyöräilyyn, maastopyöräilyyn, retkeilyyn, polkujuoksuun, lasten toimintaan, perheliikuntaan ja frisbeegolfiin. Jos mielessäsi on jonkin muun lajin ohjaaminen, niin kerro siitä meille.

Ohjaajat koulutetaan Suomen Ladun ohjaajakursseilla, joista tietoa saa tämän jutun lopussa olevan linkin kautta.
Koulutukset ovat maksuttomia niille, jotka sitoutuvat myös jossain määrin ohjaamaan. Ohjaajille kustannetaan myös EA1 -kurssi. Koulutettavilta edellytetään Turun Ladun jäsenyyttä.

Kurssipaikkaa haluavan on otettava yhteyttä puheenjohtaja Erkki Tuomiseen, puh. 050 337 1139,
s-posti pj@turunlatu.fi

Vasta kun lupa kurssipaikkaan on yhdistykseltä saatu, voidaan kurssille ilmoittautua. Syksyn kursseista saa tarkempia tietoja ja niille voi ilmoittautua osoitteessa www.suomenlatu.fi/ulkoilu/koulutukset.html

TALOUDENHOITAJA

Taloudenhoitajan tehtävään kuuluu kirjanpidon, laskutuksen ja maksuliikenteen hoito. Käytössä on Netvisor-ohjelmisto. Laskutuksessa on käytössä myös verkkolaskutus.

Taloudenhoitajalle maksetaan kulut, jotka syntyvät nettiyhteyden käytöstä sekä tarvikeostoista. On mahdollista sopia siitä, että maksuliikenteen hoitaa toinen henkilö.

Lisätietoja antaa puheenjohtaja Erkki Tuominen, puh 050 337 1139 ja s-posti pj@turunlatu.fi

KUTSU

TURUN LADUN KEVÄTKOKOUS

Turun Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 29.9.2020 klo 18.00. Paikka on Raittiusseura Taimi II:n kokoustila Puutarhakatu 21, Turku

Kokousta on jouduttu siirtämään koronavirus pandemian ja sen johdosta asetettujen karanteerimääräysten vuoksi.

Kokouksessa käsitellään tilikautta 2019 koskeva tilinpäätös, toimintakertomus ja toiminnantarkastajien lausunto, päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta sekä päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.

TURUN LADUN SYYSKOKOUS

Turun Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 29.10.2020 klo 18.00. Paikka on Raittiusseura Taimi II:n kokoustila Puutarhakatu 21, Turku

Kokouksessa käsitellään toimikautta 2021 koskeva toimintasuunnitelma, päätetään vuoden 2021 jäsenmaksuista, päätetään hallituksen jäsenille ja toiminnantarkastajille maksettavista palkkioista, päätetään vuoden 2021 talousarviosta, päätetään hallituksen jäsenten määrästä, valitaan hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle

Kokoukselle käsiteltäväksi tarkoitetusta asiasta on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään 1.10.2020. Esityksen voi lähettää osoitteeseen Turun Latu, Purjetie 8, 20360 Turku tai sähköpostilla pj@turunlatu.fi

KOKO TURKU LIIKKUU SYYSKUUSSA!

Kaikki turkulaiset nauttimaan liikunnan aikaansaamista huikeista tunteista syyskuussa! Koko Turku liikkuu -kampanjan tavoitteena on kerätä niin liikunnan yhteydessä koettuja hyviä tunteita, kuin liikkua mahdollisimman paljon. Mikä tahansa liikunta käy suoritukseksi: kävely, siivoaminen, työmatkapyöräily, uinti tai vaikka pihaleikit lasten kanssa.

Liikunnan aikaansaamat hyvät tunteet tallennetaan liikuntalaskuriin, joka näyttää kerättyjen hyvien tunteiden lukumäärän ja samalla lasketaan kilometrejä liikuntasuorituksista. Tarkoituksena kerätä kierroksia Turun ympäri. Kuinkahan monta kertaa onnistumme kiertämään Turun ympäri?

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan liikuttavia palkintoja.

Liikuntasuoritukset kilometreinä:

20 min kevyttä liikuntaa = 1 km
10 min reipasta liikuntaa = 1,5 km
10 min raskasta liikuntaa = 2 km

Laskuri lisätään Turun kaupungin nettisivulle elokuun lopussa www.turku.fi/kokoturkuliikkuu

TURUN LATU RY

Perustettu 1.10.1956

Suomen Ladun jäsenyhdistys
Y-tunnus 0142277-4
Pankkiyhteys: FI63 4108 0010 3729 13
Verkkolaskut: OVT-koodi: 003701422774, Operaattori: Maventa (003721291126), Aineistomuoto: Finvoice.
Jos sähköinen laskutus ei onnistu, niin sähköpostitse: talous@turunlatu.fi

Latumaja: Purjetie 8, 20360 Turku
Verkkosivut: www.turunlatu.fi
facebook: http://www.facebook.com/TurunLatu
Sitoumus Turun Latu ry on sitoutunut tupakka- ja muiden nikotiinituotteiden käytön ehkäisyyn.
Tietosuojaseloste https://turunlatu.fi/yhdistys/tietosuojaseloste/

Turun Ladun toiminta tapahtuu vapaaehtoisten voimin. Lajivastaavat, ohjaajat ja hallituksen jäsenet eivät saa mitään palkkiota toiminnastaan.

Turun Latu ei ole kilpaurheiluseura. Sen tarkoitus on saada mahdollisimman monen kansalaisen tavaksi ulkoilu ja liikunnallisen elämäntapa. Tätä toteutetaan järjestämällä kaikenikäisille liikunta-aktiviteetteja sekä tuomalla eri lajivaihtoehtoja esille.

HALLITUS 2020

Erkki Tuominen, puheenjohtaja, tiedotus, pyöräily
puh. 050 337 1139
pj@turunlatu.fi, tiedotus@turunlatu.fi, pyoraily@turunlatu.fi

Helge Varjonen, varapuheenjohtaja
puh. 0400 523 428
helge.varjonen@pp.inet.fi

Aki Salmi, taloudenhoitaja, retkeily
puh. 050 341 5620
talous@turunlatu.fi, retkeily@turunlatu.fi

Sirkka Kataja, jäsensihteeri
puh. 040 867 3955
jasensihteeri@turunlatu.fi

Seppo Aarnio , jäsen
puh. 0400 299 144
seppok.aarnio@gmail.com

Marjatta Kärkkäinen, jäsen, majatoiminta
puh. 0400 520 535
maja@turunlatu.fi

Ari Tähkäpää, jäsen, frisbeegolf
puh. 0400 825 303
frisbee@turunlatu.fi

Lajivastaavat

Jaakko Tilli, kävelytoiminta
puh. 0400 672 742
kavely@turunlatu.fi

Heini Salmi , lapsi- ja perhetoiminta
puh. 050 469 3581
metsamorri@turunlatu.fi

Jukka Alinikula, polkujuoksu
044 573 8892
polkujuoksu@turunlatu.fi

Aki Korhonen, maastopyöräily
040 552 9266, mtb@turunlatu.fi

GEOKÄTKÖILY
koulutus

Turun Latu järjestää kaikille avoimen geokätköilykoulutuksen torstaina 24.9.20 alkaen klo 17. Kesto noin 2,5 h.

Paikka on Turun Ladun latumaja, Purjetie 8, Moisio, Turku

Ilmoittautumiset 21.9.20 mennessä Erkki Tuomiselle: pj@turunlatu.fi tai tekstiviestillä numeroon 050 337 1139.

Ohjaajana toimii Ilpo Vuori.

Ota mukaan älypuhelin tai GPS-laite. Osallistujilta peritään kolmen euron kahvimaksu.

LATUVIESTI 3/2020

Turun Ladun jäsenlehti
ISSN 0780-7910

Latuviesti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Päätoimittaja	Erkki Tuominen
Kuvat	Turun Ladun kuva-arkisto
Taitto	Ilpo Lahdenkauppi
Kustantaja	Turun Latu ry
Painos	1500 kpl
Painopaikka	Newprint Oy

Latuviestin 4/20 aineistopäivä on 1.12.2020

JÄSENINFO

ILMOITA JÄSENTIETOSI

Jäsenrekisterissä on tietoja osoitteestasi, sähköpostiosoitteestasi ja puhelinnumerostasi. Ilmoita, jos niissä on tapahtunut muutoksia. Jos olet epävarma ovatko tietosi ajantasaisia, niin ilmoita silloinkin tietosi. Usein miten puutteellisia ovat sähköpostiosoitteet.
Voit tehdä ilmoituksen Suomen Ladun verkkosivulla. Osoite on https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/palvelukortti.html
Toinen vaihtoehto tietojen antamiseen on lähettää ne sähköpostilla osoitteeseen jasensihteeri@turunlatu.fi

LATUVIESTI SÄHKÖISENÄ

Jos haluat Latuviestin tulevan vain sähköisenä sähköpostilla, niin ilmoita siitä osoitteeseen tiedotus@turunlatu.fi

MITEN TURUN LADUN JÄSENEKSI?

Turun Ladun jäseneksi voit liittyä Suomen Ladun verkkosivujen kautta tai yhdistyksen tapahtumissa.
Verkkosivujen kautta liittymiseen pääset osoitteessa https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html

JÄSENMAKSUT 2020

Henkilöjäsen	26 e
Rinnakkaisjäsen	16 e
(1. jäsen toisessa yhdistyksessä)	
Perhejäsenmaksu	32 e
(samassa osoitteessa asuvat)	
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	10 e

JÄSENALENNUKSET

Latulaisalennus jäsenkortilla normaalinormaalihintaisista tuotteista

Suomen Ladun jäsenedut löydät verkkosivulta: https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut.html

Sissi Fysio Oy

Hämeenkatu 16, 20500 Turku
tai Karviaiskatu 7 B 60, Turku
puhelin 044-2601608
http://www.sissifysio.fi
sissifysio@gmail.com

FYSIOTERAPIAHINNAT
30min . . . 36 €
45min . . . 49 €
60min . . . 54 €
75min . . . 62 €
90min . . . 66 €

Partioaitta oy

Alennus 10 %

Hansa/Kultatalo, Aurakatu 12 A, Turku
puhelin 0207 760 780
turku@partioaitta.fi
http://www.facebook.com/partioaitta

Skanssi, Skanssinkatu 10, Turku
puhelin 0207 760 760
skanssi@partioaitta.fi

Liikuntalabra Turo Vuorenpuro

Liikunnan lajitekniikoiden ohjauksesta, sekä niska- ja selkäkipuja lieventävästä Alexander-tekniikan ohjauksen normaalihinnoista -20%.

Vähäheikkiläntie 13 C 21, 20810 Turku
Puh. 040 4162210
www.alexandertekniikkaturku.com

Scandinavian Outdoor

Alennus 10 %

Eerikinkatu 15, Turku
puhelin 0103 970 510
turku@ScandinavianOutdoor.com

Kuninkojankaari, Turku
puhelin 0103 9705 60
kuninkoja@ScandinavianOutdoor.com

Kauneushoitola Kosmos

Palveluista ja hoitotuotteista 10 %:n alennus

Hämeenkatu 14 katutaso, Turku.
puh. 02 233 3447.
www.kauneushoitolakosmos.fi
www.facebook.com/kauneushoitolakosmos

Koulutettu hieroja Sari Lohva

Normaaleista hinnoista -15%

Raskinpolku 16 A, Turku
puhelin 050 411 7522
sarilohva@icloud.com
www.hierojasarilohva.fi
www.facebook.com/koulutettuhierojasarilohva

Powergip Turku

Frisbeegolfkiekoista seura-alennus 1,40 € (8-12%).
Alennuksen saa esittämällä Turun Ladun jäsenkortin. Liikkeessä on kortin kopio mallina.
Lonttistentie 12. Turku

Hanki Turun Ladulle jäsenetuliike, Ilmoita tiedot sähköpostilla osoitteeseen erkki.k.tuominen@gmail.com.
Turun Ladun osalta jäsenetuliikkeen hyväksyy hallitus.

LATUTUOTTEET

Turun Ladun college, hinta 20 €
T-paita, hinta 11 €.
Myynti: Jäsensihteeri 040 867 395

VUORATTAVAT RETKEILYVÄLINEET

Rinkat

2 kpl Savotta 1200	2 €/vrk
3 kpl Savotta 900	2 €/vrk

Teltat

3 kpl	2,5 €/vrk

Sukset

2 paria *Karhu Vaellus Erä* 210 cm, kantasiteellä	10 €/vkl, 25 €/vko
1 pari *Karhu Vaellus Bear Claw* 225 cm, kantasiteellä	10 €/vkl, 25 €/vko
1 pari *Madshus Glittertind* 190 cm, Salomon SNS-siteellä	10 €/vkl, 25 €/vko
1 pari *Madshus Glittertind*, Salomon SNS-siteellä 210 cm	10 €/vkl, 25 €/vko
1 pari *Fischer* 200 cm, Salomon SNS-siteellä	10 €/vkl, 25 €/vko

Ahkiot

3 kpl	20 €/vkl, 40 €/vko

Retkiluistimet	5€/vkl
Lumikengät	8 €/vrk, 50 €/vko, 15 € pe-illasta ma-aamuun

Maastorullaluistimet

Skike	5 €/vrk, 10 €/vkl, 30 €/vko

Avalon merikajakki
30 €/vkl, 42 €/vko

KAAMOKSEN AIKAA, VÄRIEN TAIKAA

KAAMOSHIIHTOA KIILOPÄÄLLÄ
VIIKOLLA 50 5.-12.12.2020

AIKATAULU
Lähdemme perjantaina 4.12.2020 klo 21.00
Turun linja-autoaseman tilausajolaiturista
Plauulähtö Turkuun Kiilopäältä lauantaina 12.12. aamulla.
Turkuun saavumme lauantaina myöhään illalla.

MAJOITUS
Hotelli Niilanpään 2 hengen huone.
Huoneissa suihku, wc, tv ja vedenkeitin.
Käytävällä vaatteiden kuivauskaapit ja jääkaappi.

Mökeissä sauna, wc, tv, vaatteiden kuivauskaappi sekä keittiönurkkaus.

HINTA JA OHJELMA
Matkan hinta on 530 euroa. Matkan hinta 1 hh hotellihuoneessa on 640 euroa. Varausmaksu 200 euroa sisältyy hintaan. Peruutustilanteessa toimistomaksu on 20 euroa.

Hintaan sisältyy matkat, majoitus liinavaatteineen, aamiainen ja päivällinen noutopöydästä, menomatkan aamiainen ja paluumatkan lounas, sauna päivittäin, savusauna tiistaina sekä lumikengät ja sauvat yhdeksi päiväksi viikon aikana. Avantouintia voi harrastaa mieltymysten mukaan.

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET
Marja-Liisa Tuominen, maisa.tuominen@gmail.com, puh. 0400 354 129

Simo Rantala puh. 0400 158 231

Marja-Liisa ja Simo oppaina vielä tämän kerran.

TURUN LATU