

TURUN LATUVIESTI

Turun Latu ry:n jäsentiedote
4/2020 joulukuu

Palauttavaa Joulun aikaa
ja liikunnallista
Uutta Vuotta 2021!





HIHTOVIIKKO

YLLÄKSELLÄ 19.-27.3.2021

Turun Ladun hiihtoviikko 2021 hiihdetään viikolla 12 Ylläksen laduilla Äkäslompolossa. Latulaiset majoittuvat perinteisen Stenan Majan vieraanvaraiseen täysihitoon. Stenan ja Ylläksen ympäristössä on yli 300 km hyvin kunnostettuja ja selkeästi merkittyjä latuja perinteiseen - ja luisteluhiihtoon. Ladut mutkittelevat seitsemän tunturin keskellä. Taukopaikkoja ja kahvitupia on 5 – 10 km:n välein.

Hiihtoviikolle lähdetään Turusta pe 19.3 illalla ja paluu Turkuun la 27.3 illalla myöhään.

Hiihtoviikon hinta on 590 €. Hintaan sisältyvät matkat tilausbussilla, aamupala mennessä, majoitus, aamiaiset sekä retkievät ja päivälliset Stenalla, mahdolliset bussikuljetukset viikolla, paluumatkan lounas ja opastus.

Hiihtoviikon oppaana **Seppo Aarnio**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Pirjo Raitisto puh. 0400-850307



PÄÄKIRJOITUS

Kuluva vuosi on ollut varsin poikkeuksellinen. Koronavirus keskeytti Turun Ladun toiminnan useaksi kuukaudeksi. Uhka, että joudumme vielä uudelleen keskeyttämään toiminnan on olemassa.

Uhkasta huolimatta Turun Ladun lajivastavat ja hallitus ovat suunnitelleet ja ovat valmiita toteuttamaan ensi vuoden alun toimintaa. Toimintamme jatkuu monipuolisena. Pyrimme tosissamme siihen, että yhdistyksemme toiminnan kautta moni löytää liikunnallisen elämäntavan. Oman toimintamme lisäksi haluamme tuoda muitakin liikuntamahdollisuuksia esille, jotta jokainen löytäisi oman tai omat lajinsa.

Tämä vuosi on tuonut pulmista huolimatta myös uutta yhdistyksen toimintaan. Verkosisivut ovat saaneet uuden muodon. Latuviesti on kokenut muodonmuutoksen srkä taittonsa että myös sisältönsä suhteen.

Uutena lajina on mukaan tullut geokätköily. Se on vielä vähän lastenkengissä, mutta eiköhän sekin löydä oman toteuttamistansa ensi vuonna. Polkujuoksu saatiin tänä vuonna kunnolla käyntiin ja osanottajia lenkeillä on parhaimmillaan ollut yli neljäkymmentä. Maastopyöräily on voimistunut merkittävästi. Siinäkin on osanottajia ollut useita kymmeniä.

Suunnistus on niitä lajeja, joita emme itse järjestä. Jäseniä osallistuu suuri määrä Turun Kuntorasteilla. Jopa niin suuri määrä, että Turun Latu voitti firmasarjan tänäkin vuonna, kuten on voittanut useampana vuonna aiemmin. Tästä Suuri Kiitos Turun Latua edustaneille jäsenille.

Kävelytoiminta on jatkunut tasaisesti. Kävelytoiminnassa on kevään ja kesän aikana tulossa uutta. Mm. toukokuussa

muistellaan Maajoukkuemarssia Ruotsia vastaan. Frisbeegolf on vakiintunut yhdeksi lajeistamme.



Perustoimintaamme hiihtoa edistämme ensi vuonna perinteisillä Hiihtoviikolla ja Kaamohiidolla. Lumen toivossa on latureitti Pomponrahkalla latumajalle kunnostettu siltojen osalta. Voimme yhtyä talokotoiminnasta vastanneen Janne Rinteen toteamukseen: Nyt saa lunta tulla!

Toivotan kaikille lukijoille Palauttavaa Jouluun aikaa ja Liikunnallista Uutta Vuotta!

Erkki Tuominen, puheenjohtaja

SISÄLLYS

Latuviesti 4/2020

- 2 Hiihtoviikko Ylläksellä
- 3 Pääkirjoitus
- 4 Hiihtoreitti ja uutisia
- 5 Sauvakävely
- 6 Maastopyöräily
- 8 Polkujuoksu
- 10 Lapset ja perheet
- 12 Frisbeegolf
- 13 Pyöräily
- 14 Sauvakävely
- 16 Geokätköily
- 18 Järjestö- ja jäseninfo
- 20 Hiihtovaellus Haltille

Hiihto

HIITOREITTI

Syksyn mittaan on hiihtoreittiä Pompon-rahkalta latumajalle kunnostettu useaan kertaa ja useamman talkoolaisen voimin. Varsinkin sillat on uusittu. Tässä on ollut apuna lahjoituksina saadut sähkötolpat, ratatolpat sekä muu puutavara. Näistä kiitos lahjoittajille. Talkoolaisista kiitoksen ansaitsee Janne Rinne, joka puursi reitillä välillä yksinäänkin.

Päästäänkö reitillä hiihtämään riippuu täysin siitä millaiseksi lumitilanne lounaissa Suomessa kehittyi. Voimme toivoa vain parasta. Jos hiihtoreitti avautuu, niin avautuu myös latumaja. Tästä ilmoitellaan facebookissa ja verkkosivuilla.

Huom! Hallitsetko latujen teon moottori- ja latukelkalla? Jos näin on, niin ilmoittaudu talkoolaiseksi.

Lumisina talvina Turun Latumajalta on latu, joka yhdistyy Turun pohjoispuolen alueen latuihin. Latumaja toimii mukavana taukopaikkana hiihtolenkeille ja retkille.

REITTIVASTAAVA Janne Rinne
0400 864 132 reitti@turunlatu.fi



Turun Ladun Toimiva latulainen reliefi luovutettiin Helge Varjoselle Se on hänen hallussaan vuoden 2021.

Tänäkin vuonna Turun Ladulle luovutettiin Turun Kuntorastien firmasarjan voitosta pokaali.



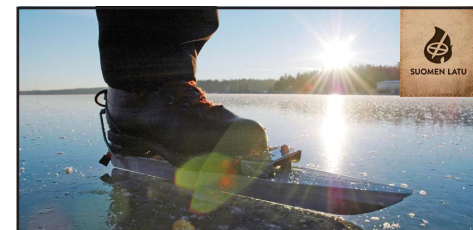
LUMIKENKÄILY

Tuhansia vuosia ihmiskuntaa liikuttanut lumikenkäily on vanhempi keksintö kuin suksi ja liikuntavälineenä pyöränveroinen. Lumikenkäily hidastaa arjen kiireiden kuormittamaa elämäntahtia ja vie liikkujan lumoaviin luontoelämyksiin, joita kävellen tai suksilla ei voisi edes saavuttaa. Tutkimusmatkat lähiluontoon tuovat lisävireyttä ja elämyksellisyttä liikkumiseen, ja matkaan pääsee parhaimmassa tapauksessa kotiovelta.

Lumikenkäily on helppo ja hauska kaikenikäisille ja -kuntoisille sopiva kokonaisvaltainen lihaskuntolaji. Se joka osaa kävellä, osaa myös lumikenkäillä. Lumikenkäilijä ei tarvitse latuja: hän pääsee liikkumaan vaihtelevissa maastoissa jokaisella kelillä. Lumikenkäily on juuri niin rankkaa kuin päättää sen olevan. Vauhdin, intensiteetin ja matkapolon pystyy itse säätämään haluamakseen.

Turun Latu vuokraa lumikenkiä. Tiedustele puh. 050 337 1139 Erkki Tuominen.

Hinnat: pe iltana – ma aamu 15 e ja viikko 50 e



RETKILUISTELU

Retkiluistelu on vertaansa vailla oleva tapa liikkua luonnonjäällä ja nauttia talvisten vesistöjemme tarjoamista retkielämyksistä. Luistelukausi alkaa yleensä lokakuun lopulla ja kestää lähes vappuun. Retkiluistelu on kasvattanut viime vuonna suosiotaan ja harrastajamäärä on lähes nelinkertaistunut kymmenessä vuodessa.

Retkiluistelu sopii lähes kaikille. Laji ei kuormita niveliä, kuten esimerkiksi juoksu. Pidemmille retkille ja haastaviin olosuhteisiin tarvitaan kuitenkin hyvä peruskunto ja luistelutaito. Luonnonjäällä turvallisuusasiat ja hyvä varustus ovat tärkeitä. Jäänaskalit, reppu, jossa on ilmatiiviissä pussissa varavaatteita, jääsauva ja heittoköysi kuuluvat retkivarusteisiin. Vauhdin hurman takaavat pitkäteräiset retkiluistimet, jotka voi kiinnittää tukeviin kenkiin tai monoihin. Tämä mahdollistaa helpon ja nopean siirtymisen apostolin kyytiin silloin, kun ei voi edetä luistellen. Jäällä kiidetään aina turvallisesti ryhmässä.

Tulokaskurssi: Eura 11.1.2021 Työväentalo Onnela (Sorkkistentie 51, Eura).

Lisätietoja: www.skrinnari.fi

Turun Latu vuokraa retkiluistimia. Vrk 5 e ja vkl 8 e. Kysy puh 050 337 1139 Erkki Tuominen

Maastopyöräily

Maastopyöräilystä käytetään yleisesti nimeä MTB, joka pohjautuu englanninkieliseen termiin Mountain Bike eli maastopyörä.

Nykymuotoisen maastopyöräilyn katsotaan saaneen alkunsa 70-luvun Kaliforniassa, kun paikalliset nuoret alkoivat varustella tavanomaisia pyöriään paremmilla jarruilla ja renkailla lasketellakseen vuoristoteitä. Maailmanlaajuinen MTB-buumi, lajin kaupallistuminen sekä saapuminen Suomeen ajoittuu 90-luvulle, jolloin useat pyörävalmistajat alkoivat valmistaa maastopyöriä.

Maastopyöräily oli jo varsin suuri laji, kun Suomen Latu otti sen omaan lajivalikoimaansa 2014. Turun Ladun voidaan katsoa lähteneen mukaan ensimmäisten latuyhdistysten joukossa, kun aloitimme ohjatut lenkit toukokuussa 2016. Historian ensimmäinen lenkki ajettiin Pomponrahkan maisemissa. Takana on nyt viisi täyttä kautta maastopyöräilyä, joten on hyvä miettiä mitä Turun Ladun MTB:lle kuuluu.

Yhdistyksen ensimmäiset MTB-lenkit ajettiin lähes kymmenen osallistujan voimin. Kalusto oli varsin kirjavaa ja osin ehkä paremmin kadulle kuin maastoon soveliaista. Hyvän alun jälkeen kävijämäärät alkoivat kuitenkin hiipua. Vuosi 2018 oli osallistuja-

määriltään kaikkein heikoin, vaikka kertaalleen ylitettiinkin 10 osallistujan raja. Kausi 2019 lähti käyntiin yhtä vaisuna kuin edellinen ja useampikin lenkki ajettiin vain 2-3 pyöräilijän voimin. Syksyä kohti alkoi näkyä piristymistä ja vuoden 2019 viimeiselle lenkille saapui ilahduttavat 16 pyöräilijää.

Tämä vuosi käynnistyi koronan takia vasta kesän lopulla ja osallistujia oli heti yhtä monta kuin viime vuoden viimeisellä lenkillä. Vuoden toinen lenkki ajettiin Taivassalon Green Route -reitillä, jonne kaukaisen lähtöpaikan takia saatiin vain 6 osallistujaa. Tämän jälkeen alkoi uusi aikakausi Turun



Pieni tauko on oleellinen osa aloittelijaystävällistä lenkkiä.

Yli 30 osallistujan letka venyy helpossakin maastokohdassa varsin pitkäksi.



Lähtötunnelmissa Maskun Rivieralla.

Ladun MTB:ssä, sillä seuraavat neljä lenkkiä mentiin yli 30 osallistujan keskiarvolla. Kerttulassa kirjattiin vuoden osallistujamääräksi 35 kuskia. Syksyä kohden kelit varmasti karsivat osallistujia, mutta kosteuden liukastamille ja jopa pimeillekin poluille kerättiin säännöllisesti noin 15 osallistujan letkoja. Osallistujakeskiarvo nousi tänä vuonna ilahduttavasti yli 20 pyöräilijään, kun se vielä viime vuonna oli alle 10.

Alkuvuodesta MTB-lenkkien tilanne näytti erittäin huolestuttavalta, kun osa ohjaajista ei työkiireisiin vedoten pystynyt enää jatkamaan. Onneksi löysimme tälle kaudelle myös uusia ohjaajia, joten lenkit saatiin hoidettua erinomaisen hienosti. Jotta pystyisimme jatkossakin vastaamaan vaihteleviin tilanteisiin emmekä kuormittaisi nykyisiä ohjaajia liikaa, toivoisimme saavamme joukkoomme vielä lisää ohjaajia. Olisitko juuri sinä sopiva tyyppi ohjaajaksi vetämään omanlaistasi maastopyöräilyä? Laita vaikka viestiä osoitteeseen mtb@turunlatu.fi

Summa summarum...

Tämä kausi ylitti kaikki odotuksemme huikeden osallistujamäärien siivittämänä, josta kiitokset kaikille kauden mittaan mukana pyöräilleille! Tuleva kausi tulee varmasti sisältämään samantyylistä aloittelijaystävällistä lenkkitoimintaa mihin tänä vuonna totuimme, mutta toivottavasti saamme jotain uudenlaistakin aikaiseksi. Talven ajalle meillä ei ole varattuna lenkkiaikoja, mutta jos kelit ovat suosiollisia, niin joitain lenkkejä saatetaan järjestää. Mahdollisten talviajan lenkkien tiedotus tapahtuu varsin lyhyellä varoitusaajalla facebook-sivuillamme, joten ottakaa seurantaan www.facebook.com/TurunLadunPyorailijat

Maastopyöräterveisin ohjaajat
Aki, Ari, Janne, Jouni, Jouni ja Tero

MAASTOPYÖRÄILY
lajivastaava Aki Korhonen
040 552 9266
mtb@turunlatu.fi

Trail Running

POLKUJUOKSU

Syyskauden 20 polkujuoksulenkkiä keräsivät joka kerta suurinpiirtein 30 innokasta juoksijaa, jotka kaipaivat tuuletusta koronaeristyksestä. Yhdessä kaudessa ei tullut samoja polkuja toistettua vielä lähes kertaakaan, ja vielä on kevätkaudeksi uusia polkuja jemmassa.

Mitä Turun Ladun polkujuoksut ovat? Rentoa luontoulkoilua vaihtelevissa paikallismaisemissa niille, joille sauvakävely olisi hidasta dementiahihtoa ja kilpaurheilu olisi liian tosikkomaista suorittamista. Tavoitteellisestikin treenaavan kannattaa tulla mukaan, jos on muuten vaikeuksia toteuttaa kevyitä lenkkejä.

Polkujuoksu sopii monille, joille asfaltilla juokseminen ei maistu. Poluilla juoksu-
alusta on pehmeämpi, mikä vähentää kehoon kohdistuva iskutusta ja vähentää rasitusvammojen riskiä etenkin lisäänty-

POLKUJUOKSU
Lajivastaava Jukka Alinikula
044 573 8892
polkujuoksu@turunlatu.fi

villä harjoitusmäärillä. Polkujuoksu aktivoi monipuolisemmin koko vartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa ja koordinaatiota. Epätasaisessa maastossa juoksuvauhti on myös hitaampaa ja tempo vaihtelee, mikä pitää juoksun mielenkiintoisena pidemmilläkin matkoilla. Ja tietenkin luonnossa liikkuminen on aina motivoivaa ja tutkitusti vaikuttaa myönteisesti henkiseen hyvinvointiin.

Moniin urheilulajeihin verrattuna polkujuoksun aloittaminen ei tarvitse suurta alkuinvestointia. Tarvittaessa kuivassa maastossa pärjää hyvin ihan tavallisillakin lenkkareilla, mutta hyviin polkujuoksukenkiin sijoittamalla pääsee jo todella pitkälle. Pimeällä toki otsalamppu on tarpeen. Halutessaan polkujuoksuvarusteilla ja elektroniikalla pääsee toki hifistelemäänkin. Hyviksi todetuista varusteista kannattaa kysellä kokeneilta, vaikka polkujuoksuohjaajilta.

Kevätkauden lenkit aloitetaan maaliskuuhuhtikuussa kevätauringon lämmittäessä. Jatkamme noin tunnin pituisia lenkkejä,



joilla juostaan maltillista vauhtia, mutta tiukimmat ylämäet kävellään. Tunnin aikana olemme yleensä ehtineet hieman yli 6 km matkan. Ennen kevätkauden starttia mahdollisia bonuslenkkejä talvella kelitilanteen mukaan. Tapahtumista ilmoitellaan **Suomen Ladun tapahtumakalenterissa, Turun Ladun verkkosivuilla ja Turun Ladun Facebookissa**. Laitahan nämä seurantaan!





METSÄMÖRRI-TOIMINTA

Turun Latu järjestää Turussa metsämörri-toimintaa lapsille ja heidän perheilleen. Metsämörri on satuhahmo, joka innostaa lapset luontoon leikkimään, ihmettelemään, liikkumaan ja tutkimaan. Metsämörritoiminta on suunnattu 1-7-vuotiaille lapsille perheineen. Vuodenaikojen vaihtelua seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina. Turun Latu käynnisti metsämörritoiminnan v.2014.

Lajivastaava Heini Salmi
puh. 050 469 3581
metsamorri@turunlatu.fi

Metsämörriin perheretket lauantaina 6.2. ja 6.3.

Lähtöpaikka Turun Kristillisen opiston P-paikalta, Lustokatu 7. Perheretkille lähdetään klo 10 ja se kestää noin kaksi tuntia. Mukaan reppuun eväät, istuinalusta ja säänmukainen vaatetus.

Kiinnostaako metsämörritoiminnan tai muun lasten- ja perhetoiminnan ohjaaminen?

Joukkoomme mahtuu aina lisää uusia ohjaajia mukaan lastentoimintaan. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä metsamorri@turunlatu.fi.

Seuraa myös tiedotusta Facebook-sivulla "[Turun Ladun Metsämörritoiminta](#)".

ETSINTÄKUULUTUS !



ETSIMME SEIKKAILEVIA PERHEITÄ

Mitä seikkailevat perheet tekevät?

Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan yhdessä. Lapset toimivat aina omien aikuisten kanssa ja toiminta on perheitä lähellä. Seikkailevat perheet-toiminta on suunnattu alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen ja kokoontumiskertoja on yhteensä viisi. Tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessäolo.

Toiminnassa hyödynnetään asuinympäristön ja vuodenaikojen suomia mahdollisuuksia. Tutuksi tulevat oman alueen lähiluonto, toiset perheet ja monet tavat liikkua. Ohjaajana toimii Turun Ladun nimeämä seikkailupäällikkö. Seikkailupäällikön vetämää ryhmää kutsutaan heimoksi. Toiminta on Turun Ladun toimintaa ja siihen osallistuminen on maksutonta.

Etsimme jäseniä Hirvensalon heimoon

Heimo toimii Hirvensalon alueella. Jos haluat liittyä heimoon, niin ota yhteyttä: seikkailupäällikkö Anita Laulumaa-Selin, anita.laulumaaselin@gmail.com

ETSIMME SEIKKAILUPÄÄLLIKÖITÄ

Oletko innokas, innostava ja vastuullinen aikuinen, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa luonnossa, oppia uusia ulkoilumuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille? Jos vastasit kyllä, olet juuri oikea henkilö seikkailupäälliköksi. Seikkailupäällikkönä otat vastuun heimon kokoontumisista, ideoit heimolle sopivaa toimintaa ja suunnittelet sitä yhdessä heimon kanssa sekä huolehdit, että toiminta on turvallista. Seikkailupäällikkönä toimiminen on vapaaehtoistoimintaa, jota Turun Latu tukee.

Turun Ladun seikkailukummi on Aini Rautanen. Häneen voi olla yhteydessä seikkailupäälliköksi haluavat, sekä perheensä mukaan haluavat.

Seikkailukummi
Aini Rautanen
aini.rautanen@hotmail.com
040 846 0589 (tekstiviesti)

Frisbeegolf

FRISBEEGOLF JA TURUN LATU

Se on kyllä aika koukuttavaa. Siis frisbeegolf. Onnistumisen kokemuksia kaikille, ja kuitenkin loputtomasti kehityshaasteita. Ja kaikki kyllä kehittyvät, jos vain jaksaa käydä frisbeekiekkoja heittämässä. Lisäksi toisilta pelaajilta oppii. Jotkut käyvät heittämässä yksin, mutta monille frisbeegolf on juuri sosiaalinen tapahtuma. Lisäksi lajin harrastaminen on edullista ja jokaisella kerralla saa olla luonnossa. Ympäri Turun seutua on lukuisia hienoja harrastuspaikkoja.

Turun Ladun frisbeegolfaajat ovat kokoontuneet pelaamaan elokuusta alkaen pari kertaa viikossa. Kevään ja kesän suunnitellut tapahtumat peruttiin koronan vuoksi. Pelaajia on ollut aina vähintään yhteen ryhmään ja tarvittaessa on jakaannuttu useampaan. Kiekkoja on saanut lainaksi, jos omia ei vielä ole ollut.

Vuonna 2021 Turun Ladun frisbeegolftoiminta jatkuu keväällä viikottaisilla pelikokoumisilla. Tavoitteena on myös järjestää koulutusta lajista kiinnostuneille, sekä niille, jotka ovat kiinnostuneet frisbeegolfin ohjaamisesta.



FRISBEEGOLF lajivastaava
Ari Tähkäpää
0400 825 303
ari.tahkapaa@turunlatu.fi

Pyöräily

VIIKKO-PYÖRÄILYT

Turun Ladun perinteiset viikko-pyöräilyt ovat suunnittelun alla. Tavoitteena on kevään aikana aloittaa **pyöräilyt niin tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin**.

Tiistaisin ajettaisiin maksimissaan 30 kilometrin lenkkejä, torstaisin lenkin pituus olisi noin 25 km ja lauantaina ajettaisiin 70 – 100 kilometrin lenkkejä. Lauantaipyöräily olisi kerran kuukaudessa. Lähtöpaikaksi pyöräilylle on ajateltu vanhaan tapaan **Tuomiokirkkotoria**. Tiistaisin lähtöaika olisi 18, torstaisin 12, kuten myös lauantai- pyöräilyiden. Näihin suunnitelmiin voi tulla vielä muutoksia.

Tarkemmat tiedot pyöräilyistä tulevat kevään aikana Turun Ladun verkkosivulle ja facebook-sivulle. Ne ovat myös ensi vuoden ensimmäisessä Latu- viestissä.



Lähde mukaan

TALVIKILOMETRIKISAA

polkemaan hyvinvointia 1.1.-28.2.2021

Turun Latu on mukana joukkueella, jonka nimi Turun Ladun pyöräilijät.

Joukkueen **osallistumiskoodi on Tulapy21T**.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan osoitteessa www.kilometrikisa.fi



PYÖRÄILY lajivastaava Ida Erling
050 372 3080 pyoraily@turunlatu.fi

KIINNOSTAAKO PYÖRÄILY PÄIJÄNTEEN JA VESIJÄRVEN YMPÄRI?

Turun Latu järjestää pyöräretken Päijänteen ympäri, jos osanottajia tulee riittävästi.

Matka alkaisi Lahdesta, jonne polkijat ja autot kuljetettaisiin Turusta. Varsinainen matka alkaisi Lahdesta ja jatkuisi Vääksyyn, Sysmään, Luhankalle, Jyväskylään, Jämsään, Padasjoelle ja Hollolan kautta Lahteen. Kilometrejä kertyy 383. **Ajan-kohta olisi 19.-25.7.2021**

Matkaa ryhdytään lopullisesti järjestämään, jos kiinnostusta on riittäväsi. Kevään aikana asiasta tiedotetaan Turun Ladun verkkosivuilla, Facebook-sivulla ja Latuviestin numerossa 1/21.

Kiinnostuksensa voi ilmoittaa osoitteeseen pyoraily@turunlatu.fi

Lisätietoja puh. 050 337 1139, Erkki Tuominen



Sauvakävely



Kinkunsulatuskävely 26.12.

Lähtö klo 10.00 Ruissalon Telakka Hevoskarintie 23. Kesto noin 2 tuntia. Ota kaffera-haa mukaan.

Tiedustelut: Jaakko Tilli 040 841 3252

Loppias- Latumajalla Kinkunsulatuskä- vely ja Loppias- patikka on peru- tettu vallitsevan koronatilanteen ja voimassa olevien suositusten vuok- si.

Lähdemme kirkon läheisyydestä kirkon-
kalta klo 10.00. Kävelämme latupohjia,
luontopolkua ja teitä pitkin latumajalle ja
takaisin.

Kesto noin 2 tuntia. Loppuen latumajalla
käytetystä aineesta on mahdollisuus
makkaran grillaukseen. Omat makkarat
mukaan. Turun Latu tarjoaa kahvit.

Huom! Patikka tehdään jos lumen syvyys
on alle 10 cm

Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742 jaak-
ko.tilli@gmail.com

Kuntosauvakävely maanantaisin klo 18.00

18.01 – 29.03.2021 Ruissalon Honkapirtti
12.04 Katariinanlaakso bussi 13 kääntöp.
19.04 Halinen kalaportaat
26.04 Kurala Kylämäki
03.05 Lauste Hiihtomajanpolku
10.05 Ruissalo Kansanpuisto

Liikutaan ulkoilureiteillä, luonto –ja met-
säpoluilla. Myös rauhallisempi ryhmä.
Suositellaan otsalampun käyttöä pimeänä
aikana.

Tiedustelut: Jaakko Tilli 0400 672 742 jaak-
ko.tilli@gmail.com

Aamupäivän sauvailut tiistaisin

Ajalla 19.01-18.05.2021. Lähtö klo 10.00
Impivaaran jäähallilta Eskonkatu 1.

Kesto noin 1h + alku –ja loppujumpat.
Omat sauvat mukaan. Liikutaan kevyen
liikenteen väylillä, sekä luonto -ja metsä-
poluilla. Opastusta aloittelijoille 15 min.
ennen lähtöä.

Tiedustelut: Hilikka Kylämäki 050 3082732



Kevätretki 25.05. Haunisten altaalle

Lähtö Impivaaran jäähallilta klo 10.00.
Kesto noin 4 tuntia. Varaa mukaan omat
eväät, juotavaa ja istuinalusta.

Tiedustelut:
Hilikka Kylämäki 050 3082 732

KÄVELY lajivastaava
Hilikka Kylämäki
050 308 2732
kavely@turunlatu.fi



Geokätköily

Geokätköily (englanniksi geocaching) on hauska ja seikkailullinen koko perheen ulkoiluharrastus. Tapoja harrastaa on yhtä paljon kuin harrastajia ja jokainen löytää lajista itselleen mielenkiintoisia puolia. Geokätköily sopii niin luonnossa liikkujalle, elämyksiä etsivälle, historiasta kiinnostuneelle, veneilijälle, kiipeilijälle, älyllisiä haasteita hakevalle, tekniikasta kiinnostuneelle kuin kuntoilijallekin. Geokätköilyssä pääset halutessasi haastamaan itsesi suorituksilla, joita et koskaan kuvitellut tekeväsi. Geokätköilyä voi harrastaa omaan tahtiinsa, eikä kyse ole kilpailusta, vaikka kilpailullisimmat harrastajat tykkäävätkin vertailla tilastojaan.

Geokätköjä on ympäri maailmaa jo miljoonia! Geokätköilyä voi harrastaa niin kotiseudulla kuin matkaillessakin. Osa geokätköistä on kaupunkien nähtävyyksien lähellä ja osa tiettyjen taipaleiden päässä. Geokätköilyyn ei tarvitse autoa. Lähimmille kätköille pääset todennäköisesti kävellen ja moni etsii geokätköjä pyöräillen ja julkisilla liikkuen.

Alkuun pääset helposti. Jos puhelimessasi on GPS-paikannus, voit etsiä kätköjä soveluksen avulla. Vaihtoehtoisesti voit etsiä geokätköjä erillisellä GPS-laitteella.

Geokätköily (englanniksi geocaching) on hauska ja seikkailullinen koko perheen ulkoiluharrastus. Geokätköily on nykyaikaisa aarteensyntä, jossa haetaan toisten harrastajien piilottamia geokätköjä puhelimen, gps-laitteen tai kartan avulla. Geokätköjä on kaikkialla – kaupungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla. Suomessa on yli 80 000 kätköä ja uusia tulee lähes päivittäin. Maailmalla harrastajamäärä keikkuu

yli kuudessa miljoonassa. Geokätköily sopii niin luonnossa liikkujalle, elämyksiä etsivälle, historiasta kiinnostuneelle, veneilijälle, kiipeilijälle, älyllisiä haasteita hakevalle, tekniikasta kiinnostuneelle kuin kuntoilijallekin. Kätköjen etsiminen sopii kaikenikäisille ulkoilijoille. Parhaimmillaan geokätköily on mukavaa ulkona liikkumista yhdessä ystävien ja perheen kanssa. Haastetta kaipaaville on runsaasti kätköjä, joissa joutuu ponnistelemaan, kiipeilemään, konttaamaan ja jopa ryömimään. Liikunnan määrän voi arvioida ennalta geokätkön maaston vaikeusasteesta ja muista vinkeistä. Kehon lisäksi geokätköily pistää myös mielen raksuttamaan!

Geokätköilyssä käytetään apuna satelliittipaikannusta. Kätköjen tiedot haetaan joko internetistä kätköilijöiden nettisivuilta tai älypuhelimien geokätköily-sovelluksella. Maailmanlaajuinen www.geocaching.com -sivu sisältää yli 2,7 miljoonan geokätkön tiedot. Kiven alla Oy on laatinut

suomalaisille harrastajille oman www.geocache.fi -sivuston. Tarkkojen sijaintitietojen saamiseksi on ensin luotava oma maksuton käyttäjätunnus geocaching.com -nettisivuille.

Annettujen koordinaattien, kätkön tyyppitietojen ja maaston vaikeusasteen sekä muiden vinkkien avulla etsitään piilotettua rasia, joka sisältää lokikirjan. Käynti merkitään lokikirjaan ja etsinnän tulos kirjataan myös geocaching.com -nettisivuille. Kaikki, joilla on tunnukset, voivat halutessaan piilottaa myös oman kätkön. Ensin kannattaa kuitenkin etsiä riittävästi muiden tekemiä kätköjä, että piilotustekniikat ja muut käytännöt tulevat tutuiksi.

Turun Latu järjestää kuukausittaisia geokätköilytapaamisia missä yhdessä haetaan kätköjä. Tapaamisista ilmoitetaan Turun Ladun verkkosivulla www.turunlatu.fi ja facebookissa www.facebook.com/turunlatu

Lähde Geokätköt.fi ja www.suomenlatu.fi

Geokätköilytapaamiset



Tammikuu 16.1. lauantai klo 12.00
Vanhalinna/ Keiterinmäki . Autot saa Vanhalinnan parkeille.

Helmikuu 13.02. lauantai klo 10.00
Vajosuonreitti laavulle (Eväät mukaan)
Autot Vajosuonreitin alkuun.

Maaliskuu 27.3. klo 12.00 Kuusiston saareen. Autot K-kaupan pihaan.

GEOKÄTKÖILY lajivastaava

Anne-Maria Paakkola

050 330 1526

annemariapaakkola@gmail.com

LATUVIESTI 4/2020

Turun Ladun jäsenlehti
ISSN 0780-7910

Latuviesti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Päätoimittaja	Erkki Tuominen
Kuvat	Turun Ladun kuva-arkisto
Taitto	Ilpo Lahdenkauppi
Kustantaja	Turun Latu ry
Painos	1500 kpl
Painopaikka	Newprint Oy

Latuviestin 1/21 aineistopäivä on 21.2.2021





TURUN LATU RY

Perustettu 1.10.1956

Suomen Ladun jäsenyhdistys
Y-tunnus 0142277-4
Pankkiyhteys: FI63 4108 0010 3729 13
Verkkolaskut: OVT-koodi:
003701422774, Operaattori: Maventa
(003721291126), Aineistomuoto: Fin-
voice.
Jos sähköinen laskutus ei onnistu, niin
sähköpostitse: talous@turunlatu.fi

Latumaja: Purjetie 8, 20360 Turku
www.turunlatu.fi
facebook.com/TurunLatu
facebook.com/TurunLadunPyorailijat
Sitoumus Turun Latu ry on sitoutunut
tupakka- ja muiden nikotiinituotteiden
käytön ehkäisyyn.
Tietosuojaseloste [https://turunlatu.fi/
yhdistys/tietosuojaseloste/](https://turunlatu.fi/yhdistys/tietosuojaseloste/)

Turun Ladun toiminta tapahtuu vapaa-
ehtoisten voimin. Lajivastaavat, ohjaajat
ja hallituksen jäsenet eivät saa mitään
palkkiota toiminnastaan.

Turun Latu ei ole kilpaurheiluseura. Sen
tarkoitus on saada mahdollisimman mo-
nen kansalaisen tavaksi ulkoilu ja liikun-
nallisen elämäntapa. Tätä toteutetaan
järjestämällä kaikenikäisille liikunta-
aktiviteetteja sekä tuomalla
eri lajivaihtoehtoja esille.



JÄSENINFO

ILMOITA JÄSENTIETOSI

Jäsenrekisterissä on tietoja osoitteestasi,
sähköpostiosoitteestasi ja puhelinnume-
rostasi. Ilmoita, jos niissä on tapahtunut
muutoksia. Jos olet epävarma ovatko tieto-
si ajantasaisia, niin ilmoita silloinkin tietosi.
Usein miten puutteellisia ovat sähköposti-
osoitteet.

Voit tehdä ilmoituksen Suomen Ladun
verkkosivulla. Osoite on [https://www.suo-
menlatu.fi/jasenpalvelut/palvelukortti.html](https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/palvelukortti.html)
Toinen vaihtoehto tietojen antamiseen
on lähettää ne sähköpostilla osoitteeseen
jasensihteeri@turunlatu.fi

TURUN LADUN JÄSENEKSI?

Turun Ladun jäseneksi voit liittyä Suomen
Ladun verkkosivujen kautta tai yhdistyksen
tapahtumissa.
Verkkosivujen kautta liittymiseen pääset
osoitteessa [https://www.suomenlatu.fi/
osallistu/liity-jaseneksi.html](https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html)

JÄSENAKSET 2021

Henkilöjäsen	27 e
Rinnakkaisjäsen	17 e
(1. jäsen toisessa yhdistyksessä)	
Perhejäsenmaksu	33 e
(samassa osoitteessa asuvat)	
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	11 e

JÄSENEDET JA -TUOTTEET

Turun Ladun JÄSENALENNUSLIIKKEET ja
LATUTUOTTEET
turunlatu.fi/yhdistys/edut-ja-palvelut/
Latulaisalennus jäsenkortilla normaalino-
maalihintaisista tuotteista.

SUOMEN LADUN JÄSENEDET [www.suo-
menlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut](http://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut)

HANKI TURUN LADULLE JÄSENETULIIKE
ja Ilmoita tiedot sähköpostilla puheenjohtajalle.
Turun Ladun osalta jäsenetuliikkeen
hyväksyy hallitus.

VUOKRATTAVAT RETKEILYVÄLINEET
turunlatu.fi/yhdistys/edut-ja-palvelut/

TALKOOLAISEKSI

Turun Ladun tapahtumiin tarvitaan aina
talkoolaisia. Talkoolaisilta ei vaadita mi-
tään erityistä osaamista. Riittää kun ollaan
apuna tapahtuman toteuttamisessa. Il-
moittaudu Turun Ladun talkoolaiseksi: [pj@
turunlatu.fi](mailto:pj@turunlatu.fi) ja puhelin 050 337 1139.

LATUVIESTI SÄHKÖISENÄ

Jos haluat Latuviestin tulevan vain sähköi-
senä sähköpostilla, niin ilmoita siitä osoit-
teeseen tiedotus@turunlatu.fi

LAJIVASTAAVAT 2021

Retkeily Ilpo Vuori
040 584 235, retkeily@turunlatu.fi

Kävely Hilka Kylämäki
050 308 2732, kavely@turunlatu.fi

Polkujuoksu Jukka Alinikula
044 573 8892, polkujuoksu@turunlatu.fi

Lasten ja perheteroiminta Heini Salmi
050 469 3581, metsamorri@turunlatu.fi

Geokätköily Anne-Maria Paakkola
050 330 1526, geo@turunlatu.fi

Reittivastaava Janne Rinne
0400 864 132, reitti@turunlatu.fi

Turun Latu ry HALLITUS 2021

Ida Erling
050 372 3080
ida.erling@turunlatu.fi
Pyöräily, pyoraily@turunlatu.fi

Aki Korhonen
040 552 9266
aki.korhonen@turunlatu.fi
Maastopyöräily, mtb@turunlatu.fi

Marjatta Kärkkäinen
0400 520 535
marjatta.karkkainen10@gmail.com
Majavastaava

Ilpo Lahdenkauppi, sihteeri
050 344 7720
ilpo.lahdenkauppi@turunlatu.fi
Latuviestin vastaava toimittaja,
tiedotus@turunlatu.fi

Ilona Torsti, taloudenhoitaja
040 541 3692
ilona.torsti@turunlatu.fi
talous@turunlatu.fi

Erkki Tuominen, puheenjohtaja
050 337 1139
pj@turunlatu.fi

Ari Tähkäpää
0400 825 303
ari.tahkapaa@turunlatu.fi
Frisbeegolf, frisbee@turunlatu.fi

Helge Varjonen, varapuheenjohtaja
0400 523 428
helge.varjonen@turunlatu.fi



20.3-29.3.2021 HIIHTOVAELLUS HALTILLE



Hiihtovaellus suuntautuu Kilpisjärven suurtunturi alueelle, Haltin upeille avotunturimaisemille. Avotunturissa liikkuessamme on syytä muistaa, että sääolosuhteet voivat vaihtua hyvin nopeasti, auringon paisteesta kovaan tuuleen ja tuiskuun, mikä asettaa varusteille omat vaatimuksensa.

Turusta lähdemme la 20.3 aamuyöstä ajamaan kohti pohjoista, matkaa teemme pakettiautolla ja pikkubussilla. Muoniossa yöpyminen mennessä tullen kolmessa mökissä.

Muoniosta lähdemme ma 29.3 aamuyöstä kohti Turkuu.

Ryhmän koko (1 + 10). Ajovuorot jaetaan tasaisesti koko ryhmän kesken, henkilöauton ajokortti (AB luokka riittää).

Vaelluksen hinta 230 euroa, sisältäen majoituksen varaustuvissa, majoituksen meno- ja paluumatkalla Muoniossa, autojen vuokrat, polttoaineet sekä opastuksen.

Ilmoittautuminen:

Janne Rinne, janne.rinne@live.fi
0400 964 132