



26.11.2023

Hyväksytty syyskokouksessa 30.11.2023

# Turun Latu ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2024

## Yleistä

Turun Latu ry:n (jäljempänä yhdistys) tavoitteena on edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Yhdistys on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistys, jonka toiminta-alueena on Turku. Yhdistys kuuluu Lounais-Suomen latualueeseen.

Yhdistyksen ydintoiminnan muodostavat virkistys-, luonto- ja kuntoliikunta. Toiminnan pääalueita ovat sauvakävely, polkujuoksu, pyöräily ja maastopyöräily, frisbeegolf, geokätköily, perheliikunta, retkeily sekä hiihto. Yhdistys jakaa tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehenoikeuksista sekä opastaa retkeilytaidoissa.

Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä. Yhdistys ottaa tarvittaessa kantaa toiminta-alueensa virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

Turun Latu ry:n toimintaa toteuttavat toiminnastaan innostuneet vapaaehtoiset ohjaajat, apuohjaajat, talkoolaiset ja toimihenkilöt. Toiminnan toteutumiseen vaikuttaa vapaaehtoisten saatavuus sekä tapahtumaan osallistuvien määrä.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 1 928 (tilanne 26.11.2023, sisältää kaikki jäsenlajit ja perhejäsenet). Jäsenmäärän kasvua tavoitellaan näkyvyyttä lisäämällä ja tapahtumissa jäsenyyttä markkinoiden.

Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat Turun Latu ry:n johtavia periaatteita monipuolisen ulkoilutarjonnan lisäksi. Latumajan alueen kehittämisen esteeksi on todettu Turun kaupungin keskeneräinen kaavoitussuunnitelma. Lyhyillä hiihtokausilla ei latukahvilan myynnillä pystytä rahoittamaan latumajan kustannuksia edes osaksi. Latumajan syrjäinen sijainti ja sisäilmaongelmat ovat myös esteinä majan käytölle. Neuvottelut Turun kaupungin kanssa jatkuvat majan vuokratilustamiseksi. Vaihtoehtojen etsiminen majatoiminnalle jatkuu.

Yhdistyksen painopistealueet **ulkoile**, **osallistu** ja **vaikuta** rakentuvat Suomen Latu ry:n vastaavien painopistealueiden mukaan.



26.11.2023

## ULKOILE

### Toimintamuodot, tapahtumat ja kurssit

Laji	Toiminta
Pyöräily	<p>Viikoittain järjestettäviä pyöräilyjä järjestetään toukokuun alusta syyskuun loppuun. Kesätauko pidetään juhannuksesta heinäkuun loppuun.</p> <p>Torstaisin järjestetään päiväaikaan noin 25-30 km:n pituinen lenkki ja maanantai-iltaisain noin 40-50 km:n pituinen lenkki.</p> <p>Yön yli -retki tehdään kesäkuulla Ahvenanmaalle. Valtakunnalliseen pyöräilyviikkoon osallistutaan toukokuussa Lounais-Suomen latualueen yhteisellä teemalla <i>LoLa Yhdessä Pyöräillen</i>.</p>
Maastopyöräily	<p>Säännölliset viikkopyöräilyt keskiviikkoisin toukokuusta syyskuun loppuun. Pidempi lauantailenkki 1-4 krt ja talvilenkkejä kiinnostuksen mukaan.</p>
Sauvakävely	<p>Säännölliset sauvakävelyt maanantaisin ja tiistaisin. Kinkunsulatuskävely Tapaninpäivänä.</p>
Polkujuoksu	<p>Säännölliset polkujuoksulenkit juostaan maanantaisin ympäri vuoden kolmessa eri vauhtiryhmässä. Pidempiä lauantailenkkejä juostaan kiinnostuksen mukaan kuukausittain.</p> <p>Yön yli -polkujuoksuvaellus järjestetään Seitsemisen kansallispuistoon.</p> <p>Ohjaajia tavoitellaan lisää ja tarjotaan mahdollisuutta osallistua Turussa keväällä Suomen Ladun järjestämään ohjaajakoulutukseen.</p>
Geokätköily	<p>Geokätköilyretkiä järjestetään keväällä ja syksyllä. Matalan kynnyksen koulutus järjestetään keväällä harrastusta aloittaville.</p>
Frisbeegolf	<p>Järjestämme frisbeegolfkierroksia, -retkiä sekä kisoja huhtikuun lopulta lokakuun alkuun.</p> <p>Keskiviikkokierrokset pidetään päivisin. Maanantai-iltaisain järjestetään vuoroviikoin kierroksia aloitteleville pelaajille ja kokeneimmille pelaajille.</p> <p>Lady-frisbeegolf järjestetään toukokuussa.</p> <p>Osallistumme valtakunnallisiin Retkelle-päiviin kesäkuussa järjestämällä frisbeegolf-retken.</p> <p>Ohjaajia tavoitellaan lisää ja tarjotaan mahdollisuutta osallistua Turussa keväällä järjestettävään ohjaajakoulutukseen.</p> <p>Järjestämme 17.-18.8. Suomen Ladun frisbeegolfin valtakunnalliset mestaruuskisat.</p>



26.11.2023

	<p>Osallistumme Suomen Ladun valtakunnalliseen Hämärähommia perheille -tapahtumaan järjestämällä hämäräfrisbeegolfia Ruissalon Saaronniemessä.</p> <p>Tarjoamme frisbeegolfhajausta yhdistyksille, yrityksille ja oppilaitoksille.</p>
Perheliikunta	<p>Metsämörrin luontoretkeä järjestetään keväisin neljä ja syksyllä kolme. Keväällä järjestetään pidempi päiväretki.</p> <p>Osallistumme Suomen Ladun valtakunnalliseen Hämärähommia perheille -tapahtumaan järjestämällä taskulamppuretken Ruissalon Saaronniemessä.</p> <p>Etsitään uusia ohjaajia ja tarjotaan ohjaajille mahdollisuutta osallistua Suomen Ladun järjestämiin koulutuksiin.</p>
Elä-maja	<p>Eläkeläisille suunnattuja kokoontumisia järjestetään 2-4 kertaa vuoden aikana latumajalla.</p>
Retkeily	<p>Liikuntaviikko ja syysvaellus järjestetään elo- syyskuussa, mikäli sille löydetään ohjaajat.</p> <p>Osallistumme valtakunnallisiin Retkelle-päiviin ja järjestämme 8.6.2024 Lounais-Suomen latualueen päiväretken Saaristomeren kansallispuistoon Örön saarelle.</p> <p>Järjestämme toukokuussa päiväretken Selkämeren kansallispuistoon, jossa patikoidaan Yterin lietteillä ja samalla retkellä tutustumme Suomen Hyötuuli Oy:n Reposaaressa opastuskeskuksella tuulivoimaan. Yhteistyökumppanina Porin Latu ry.</p> <p>Järjestämme syyskuussa päiväretken Sipoonkorven kansallispuistoon, yhteistyökumppanina Vantaan Latu ry.</p> <p>Iltaretkeä teemalla <i>Lähiluonto tutuksi</i> järjestetään sulanmaan aikana noin kerran kuukaudessa.</p> <p>Osallistumme Suomen Ladun valtakunnalliseen Nuku yö ulkona -tapahtumaan 31.8.2024 yhteistyössä Kaarinan Kulkijat ry:n ja Peimarin Latu ja Polku ry:n kanssa.</p>
Hiihto	<p>Helmikuussa järjestämme Himokselle hiihto- ja lasketteluretken.</p> <p>Osallistumme kansalliseen hiihtopäivään 24.2.2024 järjestämällä hiihtokoulun tai laturetken. Jos lunta ei ole, järjestämme sauvakävelyretken.</p> <p>Hiihtovaellus järjestetään Ruotsin Vålådalenin viikolla 12. Samalla viikolla järjestämme hiihtoviikon Ylläksen alueelle Stenan majoille.</p>



26.11.2023

	<p>Lumitilanteen salliessa ajamme ladut Impivaarasta latumajalle. Pidämme latukahvilaa auki hiihtokaudella, jos ladut ovat auki ja latukahvilaan saadaan vapaaehtoisia kahvilanhoitajia.</p> <p>Kaamoshiihto yritetään järjestää itsenäisyyspäiväviikolla Kiilopäällä, jos sinne saadaan vetäjät sekä tarpeeksi lähtijöitä.</p>
Hyvinvointia ulkoilusta +65	Uutena toimintamuotona aloitetaan Hyvinvointia ulkoilusta yli 65-vuotiaille. Suomen Latu kouluttaa vertaisohjaajia yhdistyksille.

## Muut lajit ja uudet laji- tai toimintamuodot

Yhdistyksen päätoimintamuotojen lisäksi teemme yhteistyötä muiden toiminta-alueiden/lajien liikunta- ja urheiluseurojen kanssa. Myös omat tapahtumat ja kurssit ovat mahdollisia.

Osallistumme toukokuussa Unelmien liikuntapäivään yhdessä Varsinais-Suomen Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksen ja Varsinais-Suomen Sydänpiirin kanssa.

Suunnistuksessa osallistumme Turku-rasteille ja Talvi-rasteille. Keväällä pyrimme järjestämään suunnistuskoulun aloittelijoille rastikauden aluksi.

Vastaamme melontaan liittyvään kysyntään ja vahvistamme yhteistyötä Saaristomeren Melojien (SMM) kanssa. Pyrimme järjestämään ohjatun melontakokeilun SMM vajalla touko-kesäkuussa.

Motivoimme jäseniä omaehtoisen liikunnan pariin osallistumalla Kilometrikisaan pyöräilyssä.

Kannustamme vuokraamaan välineitä retkeilyyn, hiihtoon, lumikenkäilyyn ja retkiluisteluun.

Olemme mukana Suomen Ladun hankkeessa *Hyvinvointia ulkoilusta yli 65 -vuotiaille*. Toiminta pyrkii avustamaan eläkkeelle jäävien tai juuri jääneiden löytävän mieleisensä ulkoilumuodon. Turun Ladusta on koulutettu kolme **ulkoilun vertaisohjaajaa**, jotka perustavat matalan kynnyksen helppoja ulkoiluryhmiä kohderyhmälle. Vertaisohjaajat saavat ulkoilun ja yhdessä tekemisen kautta iloa myös omaan vastaavaan elämäntilanteeseen. Turun Ladun ohjaajat laativat Suomen Ladulle / kaikille yhdistyksille hankkeeseen liittyvän esitteen matalan kynnyksen frisbeegolf-sisällöstä. Muu toiminta selkeytyy talven aikana.



26.11.2023

## Koulutustoiminta

Yhdistys pitää tärkeänä, että ohjaajina toimivat asianmukaisen koulutuksen saaneet ohjaajat. Vapaaehtoisten ohjaajien lajikoulutukseen osallistumista Suomen Latu ry:n tarjoamiin koulutuksiin tuetaan. Ohjaajuuteen sitoutumista varmistetaan niin, että osallistujan kurssimaksu maksetaan takaisin sen jälkeen, kun henkilö on ohjannut ensimmäisen tapahtuman.

Ensiavun EA1-koulutus järjestetään ohjaajille alkuvuodesta.

Tapahtumamarkkinointia tekeville lajivastaaville järjestetään *Yhdistyspolku*-järjestelmän tapahtumienhallinnan koulutus. Hallituksen jäsenten ja muiden toimihenkilöiden koulutusta tehtävänsä edellyttämiin koulutuksiin tuetaan.

Yhteistyökumppaneiden (esimerkiksi Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu LiikU ry) tarjoamiin koulutuksiin osallistutaan. Yhdistys järjestää tarvittaessa muuta koulutusta vapaaehtoisilleen tai jäsenilleen.

## Aluetoiminta

Yhdistys osallistuu Lounais-Suomen latualueen toimintaan ja yhteisiin teematapahtumiin. Tapahtumat on listattu edellä kohdassa *Ulkoilu*. Lisäksi yhdistys pyrkii vahvistamaan yhteistyötä alueensa muihin latuyhdistyksiin aluetoiminnan tavoitteen mukaisesti. Aluetoimikunnan jäsen vuonna 2024 Turun Ladusta on Ari Tähtkäpää.

## OSALLISTU

### Jäsenpalvelut ja yhdistyksen toiminnan kehittäminen

#### Jäsenpalvelut ja jäsenrekisteri

Yhdistys käyttää Suomen Latu ry:n tarjoamaa *Yhdistyspolku*-järjestelmää, jota kehitetään edelleen tulevan vuoden aikana. Järjestelmä sisältää jäsenrekisterin, viestinnän ja tapahtumahallinnan toiminnot. Turun Latu ry:n jäsenrekisterin yhdistyskäyttäjinä toimivat Ida Erling ja Tarja Aittala. Yhdistyskäyttäjät sitoutuvat noudattamaan jäsenrekisterin käyttöön liittyviä tietosuoja- ja muita periaatteita.

*Yhdistyspolku-järjestelmään* sisältyvä *Jäsenpolku* tarjoaa jäsenelle mahdollisuuden itseasiointiin ja sähköiseen laskutukseen. Jäseniä ohjataan tarvittaessa itseasioinnin käyttöön.

Uudet jäsenet ovat tervetulleita yhdistyksen jäseniksi. Uutta jäsentä lähestytään sähköpostitse tai kirjeitse toivottamalla hänet tervetulleeksi ja kertomalla yhdistyksen toiminnasta.



26.11.2023

Linkkinä jäsenen ja yhdistyksen välillä toimii hallituksen vahvistama jäsensihteeri. Jäsensihteerin tehtävänä on muun muassa kertoa yhdistyksen toiminnasta ja auttaa tarvittaessa uuden jäsenpalvelun käytössä.

## Vapaaehtoiset

Yhdistyksen toiminta nojaa vapaaehtoiseihin ja heidän työtään arvostetaan. Yhdistyksessä tehdään vapaaehtoistyötä hallituksen jäsenenä, puheenjohtajana, lajivastaavana, ohjaajana ja talkoolaisena. Uudet vapaaehtoiset perehdytetään tehtäväänsä lajivastaavan tai muun sovitun henkilön toimesta.

Vapaaehtoisille järjestetään yhteistyöpäivä sekä muita yhteistyötä ja toimijuutta vahvistavia tilaisuuksia tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Vapaaehtoisten kiitostilaisuus järjestetään vuoden lopulla. Vuoden lopulla valitaan myös vapaaehtoinen, jolle annetaan Turun Ladun Toimiva Latulainen -tunnustus.

## VAIKUTA

### Viestintä

#### Sisäinen ja ulkoinen viestintä

Yhdistyksen sisäinen viestintä tarkoittaa tiedonkulkua ja vuorovaikutusta yhdistyksen hallituksen, lajivastaavien ja ohjaajien sekä jäsenten välillä. Tärkeistä ja yhteisistä asioista viestitään sähköpostitse.

Ulkoisen viestinnän avulla yhdistys pyrkii näkymään ja viestimään eri tapahtumissa sekä kanavissa. Ulkoista viestintää yhteistyökumppaneihin ja sidosryhmiin pyritään vahvistamaan päivittämällä yhdistyksen toiminnasta kertova esite. Esitettä jaetaan tapahtumissa ja muissa sopivissa paikoissa.



26.11.2023

## Viestinnän kanavat ja muodot

Yhdistyksen viestintäkanavina ovat sähköposti, verkkosivut turunlatu.fi, uutiskirje Latuviesti Express, Facebook @turunlatu ja Instagram @turunlatu. Lisäksi polkujuoksulla on oma Instagram-sivu sekä Metsämörreillä ja pyöräilijöillä oma Facebook-sivunsa. Lajeilla on omat sähköpostiosoitteet. Lajien viestinnästä vastaavat lajivastaavat. Latuviesti Express -uutiskirjettä toimittavat vapaaehtoisina toimivat viestintävastaavat.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan lisäksi Turun Sanomien Menovinkit-kanavassa (menovinkit.ts.fi).

## Latuviesti Express

Uutiskirje *Latuviesti Express* lähetetään jäsenille ja sen tilanneiden sähköpostiosoitteisiin. Uutiskirjeessä kerrotaan ajankohtaisista tapahtumista ja muista toimintaan liittyvistä asioista.

Latuviesti Express nro	Teema	Julkaistaan
1/2024	Sydäntalven toiminta	Tammikuun lopulla
2/2024	Kevään ja alkavan kesän toiminta	Huhtikuun lopulla
3/2024	Loppukesän ja alkavan syyskauden toiminta	Elokuun lopulla
4/2024	Syksyn ja loppuvuoden toiminta, alkavan vuoden toiminta	Lokakuun lopulla

Uutiskirje julkaistaan maksullisella Mailchimp-ohjelmalla. Suomen Ladun tarjoaman *Yhdistyspolku*-järjestelmän viestinnän toimintojen kehittymistä seurataan. Loppuvuodesta harkitaan, voidaanko siirtyä käyttämään Suomen Ladun uutiskirje-toimintoja.

## Verkkosivut turunlatu.fi

Verkkosivujen sisältö osoitteessa turunlatu.fi pidetään ajantasaisina. Tapahtumat tallennetaan tapahtumakalenteriin lajivastaavan tai muun vastuuhenkilön toimesta.

Jokainen Turun Latu ry:n nimissä viestivä huolehtii viestimänsä asian ajantasaisuudesta ja viestin ymmärrettävyydestä.



26.11.2023

## Muu näkyvyys

Yhdistys järjestää kevään aikana suoran lähetyksen Facebook-sivulle. Lähetyksessä kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja annetaan lähetystä seuraajille mahdollisuus esittää kysymyksiä. Suoralla lähetyksellä tavoitellaan erityisesti uusia jäseniä. Lähetystä pääsee kuka tahansa seuraamaan verkkosivuilta [turunlatu.fi](http://turunlatu.fi).

## Vaikuttaminen

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan tarpeen mukaan Turun kaupungin liikuntapalveluihin ja muille tahoille.

Yhdistys ylläpitää talvikaudella hiihtolatua Turun latumajalle. Viikonloppuisin ja hiihtolomaviikolla pyritään pitämään latumaja avoinna vapaaehtoisvoimin. Latumajalla tarjotaan tietoa yhdistyksen toiminnasta aina sen ollessa avoinna.

## Latumajan alueen kehittäminen

Turun kaupunki on vedonnut toistuvasti latumajan alueen keskeneräiseen kaavaan, kun aluetta on yritetty kehittää paremmin ympärivuotiseen toimintaan sopivaksi. Hiihtokausien jäädessä lyhyeksi on kyseenalaista, kannattaako yhdistyksen varoja käyttää isossa määrin latumajan ylläpitoon. Kaupungin kanssa käydään neuvotteluja tilanteen parantamiseksi. Päättäjiä pyritään kutsumaan majalla järjestettäviin tapahtumiin. Keväällä 2024 on tarkoitus kokeilla kaikille avointa eri lajien yhteistä ulkoilupäivää latumajalla.





26.11.2023

## HALLINTO JA TALOUS

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja 2-10 muuta varsinaista jäsentä sekä 0-7 varajäsentä. Puheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja varajäsenet valitaan kahdeksi kalenterivuodeksi kerrallaan. Lisäksi Turun Ladun toimintamuodoilla on omat lajivastaavat, jotka toimivat lajinsa yhteyshenkilöinä ja järjestävät yhdessä muiden ohjaajien kanssa toimintaa, esimerkiksi säännöllisiä viikkolenkkejä.

Yhdistyksen kirjanpito on järjestetty Netvisor-nimisessä kirjanpidon ohjelmassa. Taloudenhoitaja hoitaa laskujen maksatuksen ja yhdessä puheenjohtajan kanssa niiden tiliöinnit. Toiminnantarkastaja tarkastaa kirjanpidon tilinpäätöksen yhteydessä. Yhdistyksen tilikausi on sama kuin kalenterivuosi.

Yhdistyksen pääasiallisena tulonlähteenä ovat yhdistyksen jäsenmaksut. Jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen syyskokouksessa. Jäsenmaksut laskuttaa Suomen latu, joka tilittää yhdistyksen jäsenmaksuosuuden yhdistyksen tilille.

Suomen Ladun osuudet jäsenmaksusta vuonna 2024 ovat

- 18,50 € jäseneltä
- 10 € rinnakkaisjäsenyydestä
- 28,50 € perhejäsenyydestä
- 10 € nuoriso/opiskelijajäsenyydestä.

Yhdistys tarjoaa lajiopastusta ja ohjausta pyynnöstä muille tahoille, esimerkiksi organisaatioiden työhyvinvointi (tyhy) -päiviin. Näistä peritään pienimuotoinen korvaus varainhankintana yhdistykselle.

Yhdistyksen toimintaa on mahdollista kenen tahansa tukea Taukotulet-sovelluksessa. Mahdollisuudesta informoidaan latumajan ja Päällistönmäen frisbeegolfradallan infotauluissa. Sovelluksen avulla voi lahjoittaa haluamansa summan käyttäen sovelluksen tarjoamaa verkkopankki- tai MobilePay-maksua. Varainkeruulla on Suomen Ladun rahankeräyslupa. Taukotulet-mahdollisuudesta muistutetaan ja varainkeruuta seurataan.

Yhdistys on anonut vuosittain Turun kaupungin toiminta-avustusta (haku lokakuussa). Lisäksi kaupunki avustaa latumajan vuokrassa ja maksaa osan hiihtoreitin kuluista. Vuoden 2024 budjetti on laadittu noin 0-tulokseen tähtääväksi.